

# Sport rille



Ehrungen bei der Jahreshauptversammlung 2024

41. Jahrgang  
91. Ausgabe  
April 2024

TURN- und SPIELVEREIN  
1906 DRÖSCHEDE e.V.



# Üben, bis sich die Balken biegen.

**Und Schritt für Schritt über sich hinauswachsen.**

„Ich hab’s geschafft!“ Für diesen Satz und diese Freude unterstützen wir regionale Sportvereine.

[www.sparkasse-iserlohn.de](http://www.sparkasse-iserlohn.de)

**Weil’s um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Iserlohn**



## Inhalt:

- |  |  |
|--|--|
| 4 Liebe Vereinsmitglieder                              | 25 Selbstverteidigung / Kickboxen        |
| 5 Ü70-Nachmittag                                       | 26 Nikolausfeier 2023                    |
| 6 Jahreshauptversammlung                               | 29 Fitness für Frauen – Adventsfrühstück |
| 8 Dankeschön vom Jugendvorstand                        | 30 Yoga – Adventsfeier                   |
| 10 Die neuen Jugendvertreterinnen ... stellen sich vor | 31 Donnerstagsgruppe - Adventsfeier      |
| 12 Kinder- und Jugendfreizeit<br>02.06. - 04.06.23     | 32 Interner Übungsleiter-Lehrgang        |
| 14 Jubiläums-Nachfeiern                                | 34 Tanzworkshop mit Annka Westbrock      |
| 16 Halloweenparty                                      | 36 Kinderkarneval                        |
| 17 Rund um den Ball                                    | 38 Die Montagsgruppe am Rosenmontag      |
| 18 Tag des Kinderturnens                               | 42 Rund um den Ball - Bowling            |
| 20 Bezirksturn- und Leichtathletikfest 2023            | 44 Übungsplan „Im Hütten“                |
| 22 Die Kinder der Vorschulturngruppe ...               | 45 Übungsplan „Auf der Emst“             |
| 24 Eltern-Kind-Turnen                                  | 46 Termine 2024                          |

## Impressum:

- Sportbrille                      Vereinszeitung des TuS 06 Dröschede e.V.  
Erscheinungsweise:            2-mal jährlich
- Redaktion :                      Norbert Humberg  
[norbert.humberg@tus-droeschede.de](mailto:norbert.humberg@tus-droeschede.de)
- Anzeigen :                      Wolfgang Ströter  
[wolfgang.stroeter@tus-droeschede.de](mailto:wolfgang.stroeter@tus-droeschede.de)
- Geschäftsstelle:                TuS 06 Dröschede e.V.  
[geschaefstelle@tus-droeschede.de](mailto:geschaefstelle@tus-droeschede.de)  
Andre Klatt (Geschäftsführung)  
Im Hütten 3                      58644 Iserlohn
- Homepage:                      [www.tus-droeschede.de](http://www.tus-droeschede.de)

# Liebe Vereinsmitglieder,

ich hoffe, alle sind gesund und es geht euch gut.

Als Turn- und Spielverein haben wir die Aufgabe, die angebotene sportliche Betätigung zu ermöglichen. Der starke Mitgliederzulauf führte in einzelnen Gruppen zu Engpässen. Es fehlen entsprechende Räumlichkeiten zu bestimmten Zeiten. Wir versuchen alles, diese Engpässe bis nach den großen Ferien zu beheben.

Unsere Trainer\*innen, Übungsleiter\*innen- und Helfer\*innen führen ihre Trainingseinheiten ehrenamtlich durch. Dafür möchte ich mich recht herzlich bedanken.

Ich wünsche euch ein gesundes und sportliches Jahr 2024.

Euer Wolfgang



Unsere neuen Übungsleiterinnen und –helferin nach der Lizenzübergabe



**RALF GROTE**  
**FAHRSCHULE**

MIT Kompetenz zum Erfolg



**Ruf doch gleich mal an: 02371 14599**

Infos über die Ausbildung, die Voraussetzungen, die Schulen und unsere Fahrzeuge findest Du hier: [fahrerschule-grote.de](http://fahrerschule-grote.de)



**Schau doch mal vorbei. Immer in deiner Nähe:**  
Fahrschule Dröschede: Hellweg 1, 58644 Iserlohn  
Fahrschule Iserlohn: Gartenstr. 1, 58636 Iserlohn

A A1 A2 B BE B96 AM ASF

Folge uns auf Facebook 

# Ü70-Nachmittag



Etwas mehr als 50 Sportler im entsprechenden Alter folgten der Einladung unseres Vereins am 27. Oktober 2023 zum Ü70-Nachmittag.

Wolfgang Ströter begrüßte als Vereinsvorsitzender die zum größeren Teil noch aktiven Sportler im festlich geschmückten Mehrzweckraum

der Turnhalle „Im Hütten“.

Mit Kaffee und Kuchen, oder wahlweise auch anderen leckeren Speisen und Getränken, wurden sie von Vorstandsmitgliedern und einigen Übungsleiterinnen verwöhnt.

In gemütlicher Atmosphäre ließ es sich hervorragend plaudern: über die guten alten



Zeiten oder auch über aktuelle Themen aus dem Verein sowie den einzelnen Übungsstunden.

Die Vorfreude auf den nächsten Ü70-Nachmittag in 2024 ist schon groß.



Norbert



# Jahreshauptversammlung 2024

Zahlreiche Mitglieder unseres Vereins waren am 23. Februar 2024 der Einladung zur ordentlichen Jahreshauptversammlung in den Mehrzweckraum der Turnhalle „Im Hütten“ gefolgt.



Nach der Begrüßung durch den Vorsitzenden Wolfgang Ströter wurde zunächst der im vergangenen Jahr verstorbenen Vereinsmitglieder gedacht.

André Klatt berichtete als Geschäftsführer von den zahlreichen Veranstaltungen im vergangenen Jahr. Insbesondere waren dies ein Vereinsausflug, der Ü70-Nachmittag sowie die Nikolausfeier. Er bedankte sich im Namen des Vorstands bei den 45 Übungsleitern und -helfern für die insgesamt erbrachten



2.312 Übungsstunden in 2023. Die Mitgliederzahl des Vereins stieg von 982 zu Beginn des Jahres 2023 auf nunmehr 1071 Mitglieder.

Oberturnwartin Davina Levis berichtete über die sportlichen Aktivitäten im Verein.

Einige Vereinsmitglieder nahmen an etlichen Wettkämpfen teil. Neben Veranstaltungen auf Bezirksebene war das vom Verein ausgerichtete Sportfest „Auf der Emst“ zu erwähnen. Am Tag des Kinderturnens nahmen 111 Teilnehmer das Sportangebot wahr, davon etliche, die nicht im TuS 06 Dröschede Mitglied sind. Beim Sportangebot im Park waren auch in 2023 Übungsleiter des Vereins aktiv.

Der Kassenbericht von Schatzmeisterin Elke Hellwig wies eine gesunde Finanzlage in 2023 aus. Auch über einige Neuanschaffungen wurde berichtet. Die Kassenprüfer lobten die gute Kassenführung, sodass dem Vorstand einstimmig Entlastung erteilt wurde.

Anstelle eines Jugendvorstands kümmern sich nun zwei Jugendvertreterinnen um die Belange der jungen Sportler im Verein. Diese Aufgaben nehmen Laariya Kande Löw und Kiana Lewis wahr. Unterstützt werden sie von Vanessa Brintrup, die bereits den ersten Vorsitzenden als rechte Hand unterstützt.

Bei den Wahlen für den Hauptvorstand wurde Andre Klatt einstimmig für drei weitere Jahre in seinem Amt als Geschäftsführer bestätigt.

Die Fachwarte Nicole Trenkel (Tanz), Markus Fehr (Frauen-/Männer-Turnen), Deveney Schmidt (Gerätturnen u. Wettkämpfe), Ingo Müller (Selbstverteidigung), Heike Ladde (Wandern) und Norbert Humberg (Presse u. Öffentlichkeitsarbeit) wurden en bloc von der Versammlung wiedergewählt.

Die Position Kinderturnen wird in diesem Jahr nicht neu besetzt, nachdem Isabelle Nowoczin für dieses Amt nicht weiter zur Verfügung steht. Die Aufgaben werden vorübergehend von Davina Lewis als Oberturnwartin zusammen mit dem Vorstand und den Fachwarten übernommen.

Anträge wurden in dieser Versammlung nicht gestellt.

Es folgten zahlreiche Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft: Zehn Jahre im Verein sind: Cathrin Behde-Latta, Anna Bellon, Daniela Bischof-Kreutzer, Andrea Brenzel, Johann Demin, Irina Demin, Julia Grant, Britta Grebe, Susanne Grotefend-Maihoff, Doris Jordan, Sabine Kaiser, Lydia König, Ursula Langner, Olga Markov, Mariella Marra, Mona Müller, Thorben Ott, Sabine Querner, Lothar Raabe, Susanne Rösner

Für 25 Jahre Vereinszugehörigkeit geehrt wurden: Katja Hampl, Gisela Kluge, Fabian Klatt, Bettina Wilkening, Dorothea Grugel

Bereits 40 Jahre im Verein sind: Karin Grothmann, Vera Menne, Heinz Rüter, Wolfgang Ströter, Thea Ströter, Gerhard Weber

Sogar auf 50 Jahre Vereinszugehörigkeit zurückblicken können: Afou Alameddine und Manfred Welsch. Karl Ashauer ist nunmehr 65 Jahre Mitglied.



Jürgen Taake als Geschäftsführer im MTG freute sich, den Gauehrenbrief an Ellen Klatt zu verleihen, die bereits insbesondere als Übungsleiterin im Kinderturnen viele Jahre Vereinsarbeit beim TuS 06 geleistet hat. Auch Norbert Humberg erhielt den Gauehrenbrief für seine langjährige Tätigkeit



als Fachwart für Presse u. Öffentlichkeitsarbeit.

Norbert

# Dankeschön vom Jugendvorstand

Die letzten Jahre waren mit vielen Hochs und Tiefs verbunden, es gab neue und alte Herausforderungen zu meistern und wir haben viele Erinnerungen mitgenommen und Lehren aus unserer Zeit gezogen.

Wir haben die Zeit zusammen genossen, neue Freundschaften geschlossen und eine schöne Zeit mit den Kindern und Jugendlichen verbracht.

Wir möchten uns an dieser Stelle für die schöne Zeit mit euch Kindern und Jugendlichen bedanken, für die Unterstützung der Helfer und die gute Zusammenarbeit im Jugendvorstand!

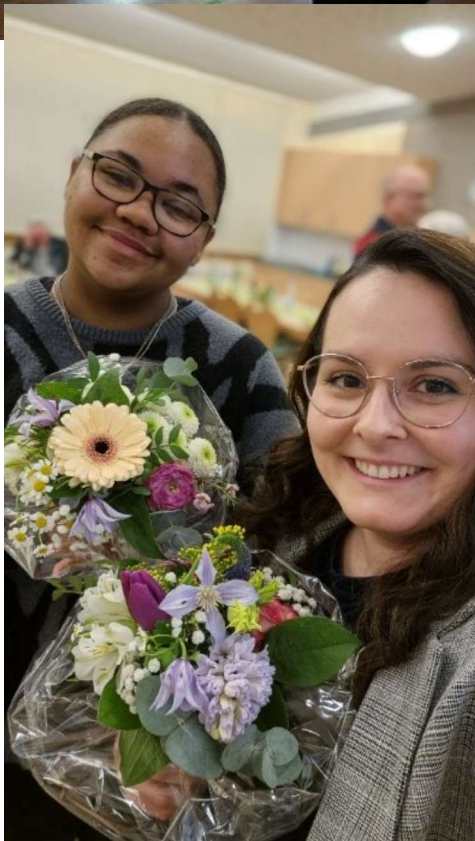
Wir finden es sehr schade, dass es keinen neuen Jugendvorstand gibt und einige Mitglieder aufhören mussten. Wir wünschen den diesjährigen Jugendvertretern, Laariya und Kiana viel Erfolg und Spaß bei ihrer Arbeit.

Liebe Grüße, der alte Jugendvorstand

Luca, Svenja, Chacey, Laariya und Sheila







## DIE NEUEN JUGENDVERTRETERINNEN DES TUS 06 DRÖSCHEDE E.V. STELLEN SICH VOR

Unser Verein bietet den Mitgliedern durch das ganze Jahr viele verschiedene Angebote an, bei welchem sie während des Sports, oder auch außersportlich, viel Spaß haben können.

Beispielsweise gibt es für die Kinder und Jugendlichen unseres Vereins das Angebot der Kinder- und Jugendfreizeit, welche jährlich stattfindet. Bei der Kinderfreizeit haben die jungen Mitglieder die Möglichkeit, ein Wochenende in der Halle zu übernachten und in den zwei Tagen viel Spaß und besondere Erfahrungen sammeln.

In den letzten Jahren wurden Veranstaltungen für die jungen Mitglieder vom Jugendvorstand organisiert, doch in diesem Jahr wurde beschlossen, dass wieder nur zwei Personen das Amt der Jugendvertreterinnen übernehmen, um Veranstaltungen wie z. B die Kinder und Jugendfreizeit zu organisieren. Und nun möchten wir uns vorstellen:

Hallo! Wir sind Laariya Kande Löw (17) und Kiana Lewis (16). Wir sind beide jeweils seit über zehn Jahren aktive Mitglieder des Vereins und sind in der Tanz-, Ball-sport- und Turnabteilung tätig. In unseren jungen Jahren haben wir beide an unzähligen Angeboten und Veranstaltungen teilgenommen und dadurch einiges an guten, wunderbaren Erfahrungen und Momenten gewonnen, weshalb es uns umso mehr freut, unser Amt auszuführen und durch unsere Erfahrungen den Kindern und Jugendlichen zu ermöglichen, ein weiteres Jahr voller schöner Momente und Erinnerungen zu bieten.



Wir freuen uns auf das, was in diesem Jahr an Veranstaltungen kommen wird, und dass wir dieses Jahr als eure Jugendvertreterinnen für unsere Jugend zuständig sind. Gerne sind wir auch offen für eure Wünsche und Ideen und freuen uns, wenn wir euch diese ermöglichen können. 😊

Wir freuen uns auf das, was in diesem Jahr an Veranstaltungen kommen wird, und dass wir dieses Jahr als eure Jugendvertreterinnen für unsere Jugend zuständig sind. Gerne sind wir auch offen für eure Wünsche und Ideen und freuen uns, wenn wir euch diese ermöglichen können. 😊

Kiana und Laariya

**Oben ohne  
macht nur  
Spaß, bis es  
anfängt zu  
regnen.**

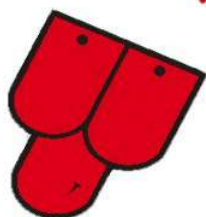
**Die Dachdecker.**



**DAS HANDBWERK**  
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

seit 1995

*...Ihr Profi rund ums Dach*



**LEMMER**  
BEDACHUNGS GMBH

[dach@lemmer-gmbh.de](mailto:dach@lemmer-gmbh.de)

Tel. (02374) 74700

## Kinder- und Jugendfreizeit 02.06.-04.06.23

Unsere Kinder- und Jugendfreizeit war ein voller Erfolg!  
Sowohl für die Kinder als auch für die Helfer vor Ort.

Der Jugendvorstand möchte sich ganz herzlich bei allen Helfern bedanken, die uns über das Wochenende so tatkräftig unterstützt haben! Ohne euch wäre das Wochenende nicht so erfolgreich gewesen! Wir bedanken uns auch bei allen Kindern und Jugendlichen für das schöne Wochenende. 😊



### Freitag

Nach einigen Runden Ball- und Bewegungsspielen haben wir uns zum gemeinsamen Abendessen zusammengesetzt. 🍷 🍷

Anschließend haben wir den Tag mit einem Kinoabend und dem Film „Ralph Reichts – Chaos im Netz“ beendet.

Gibt es was schöneres als ein Spaziergang am Morgen? 😊

Auf unserem Weg zum Spielplatz Auf der Ernst, wurden fleißig Stöcke für das am Abend anstehende Lagerfeuer gesammelt. 🔥

Nach Ankunft in der Halle, gab es wieder einige Ball- und Bewegungsspiele und als Belohnung noch Waffeln obendrauf. 🍪

Das Highlight des Wochenendes: **Lasertag im Lasermaxx**



### Samstagabend

Den Abend haben wir am Lagerfeuer mit Pizza, Marshmallows, schöner Gitarrenmusik und Karaoke ausklingen lassen.

🎸🎤🎵🔥🎧

Zum Abschluss gab es noch eine Kinderdisco.



### Sonntag

Nach dem gemeinsamen Frühstück haben wir mit den Kindern Ball- und Bewegungsspiele gespielt.

Anschließend wurde alles wieder aufgeräumt und alle Kinder pünktlich abgeholt.

# Jubiläums-Nachfeiern

Auch in unserem Verein werden Jubiläen gern als Anlass zum Feiern und Tanzen genutzt. Bedingt durch Corona war dies einige Zeit nicht im entsprechenden Rahmen möglich. Am 20. Oktober 2013 holte nun unser Verein endlich diese Feiern nach.



Zur Begrüßung der Anwesenden ließ unser Vorsitzende Wolfgang noch einmal die Geschichte der jeweiligen Abteilungen lebendig werden. Die Tanzabteilung besteht seit 1990 und bot zunächst Boogie Woogie sowie Rock'n'Roll für Kinder an. Später wurde dies auch für Erwachsene angeboten.

Die Abteilung Olden Girls wurde Anfang 2010 wieder aktiviert. Bereits in früheren Jahren waren die Junggebliebenen auf der Bühne mit ihren Tanzvorführungen gern gesehen.



Ebenfalls seit 2010 gibt es beim TuS 06 Dröschede eine Selbstverteidigungsgruppe. Auch hier gab es bereits im frühen Stadium regen Zuspruch.

Das Programm und die Feier organisierte Nicole Trenkel mit tatkräftiger Unterstützung ihres Teams.

Die Sugarbabes als Teil der Tanzabteilung hatten für diesen Abend einen Tanz einstudiert und erhielten für ihre Darbietung – wie sollte es auch anders sein – ihren verdienten tosenden Applaus.



Im Übungsleiterzimmer waren allerlei Leckereien aufgebaut. Die Feiernden hatten Salate, Würstchen und Brote mitgebracht.



Frisch gestärkt konnte nun das Tanzbein geschwungen werden. Luca und seine Band boten auf (und auch vor) der Bühne tanzbare Musik vom Feinsten. Da blieb kaum ein Bein still. Wer sich da nicht zur Musik bewegen wollte, war selber schuld.



Unser Verein hatte vor kurzem bunte Tücher für die Turnstunden angeschafft. Hiermit waren zahlreiche Stühle geschmückt worden. Im Laufe des Abends wurden selbige sportlich eingesetzt und fleißig zur rockigen Musik geschwungen.

Norbert



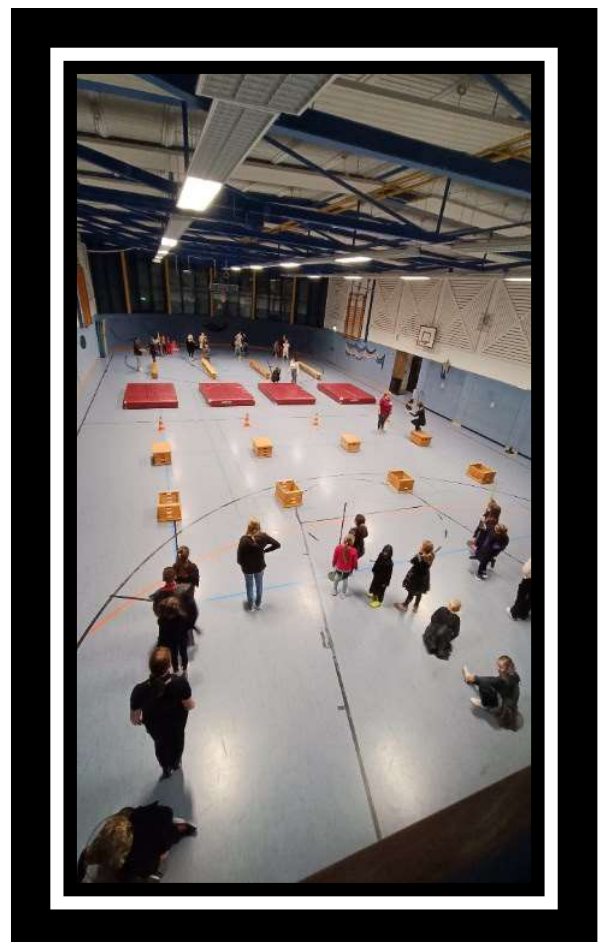
# HALLOWEENPARTY



Am 04.11.23 hat der Jugendvorstand eine gruselige Halloweenparty organisiert.

Leider konnte aufgrund des starken Regens keine Nachtwanderung stattfinden, aber das hat uns nicht davon abgehalten trotzdem Spaß zu haben.

Wir bedanken uns auch hier bei allen Helfern, die uns tatkräftig unterstützt haben und immer da sind, wenn wir sie gebraucht haben! Ohne euch wäre das alles nicht möglich gewesen! 😊





# Rund um den Ball

Bist Du mindestens 10 Jahre alt und hast Spaß an allem was mit Sport und Bällen zu tun hat?

Dann bist Du in unserer Ballsportgruppe genau richtig!

Wir möchten mit Dir viele verschiedene Sportarten kennenlernen und ausprobieren, in denen ein Ball und sportbegeisterte Mitspieler die Hauptrolle belegen. Dazu gehören Basketball, Volleyball und Badminton, aber auch die allseits beliebten Spiele Völkerball, Brennball und Zombieball kommen nicht zu kurz.

Wenn Du Dich angesprochen fühlst und Lust hast, in unserer Gruppe zu starten, dann komm vorbei!

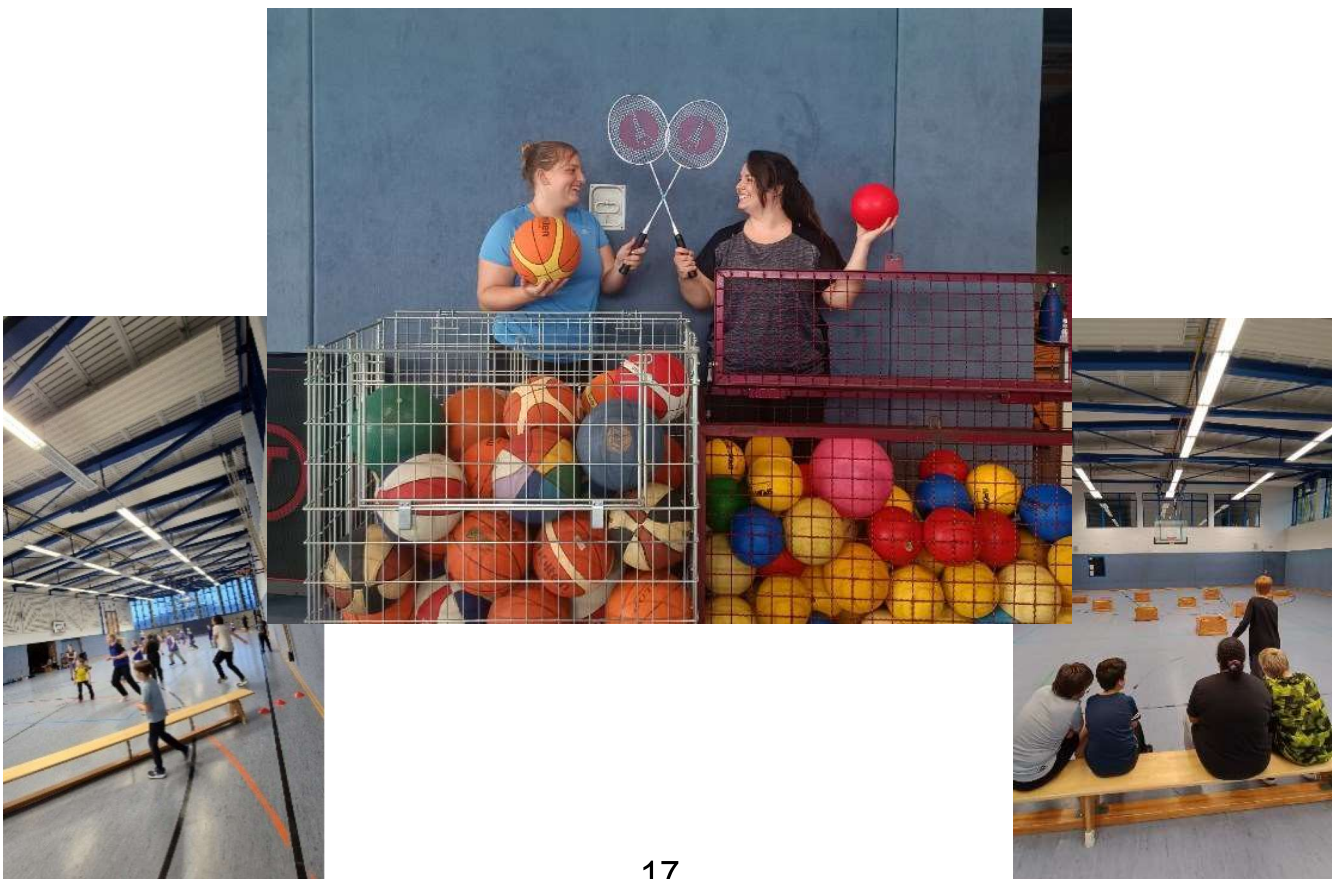
Los geht's:                    Jeden Montag  
von:                            17:00 Uhr bis 18:30 Uhr  
wo:                             In der Turnhalle „Grundschule auf der Emst“

Wenn Du vorab noch Infos brauchst, melde Dich einfach bei Sheila, der Übungsleiterin der Gruppe: [sheila.ferreira@tus-droeschede.de](mailto:sheila.ferreira@tus-droeschede.de)



Eure Übungsleiter:

Chacey und Sheila



Am Samstag, den 11.11.2023 hieß es in der Turnhalle Auf der Emst:

## Manege frei für einen tollen Tag im bunten Turnhallen-Zirkus!

Auch im Jahr 2023 waren wir wieder beim bundesweiten  
„Tag des Kinderturnen“ dabei.

111 Kinder haben sich als kleine Artisten entpuppt und Ihr Können an verschiedenen Mitmachstationen getestet. Ganz nach dem Motto:

Sei ein **ZIRKUSKIND**






Vielen Dank an alle Helfer, die Waffelbäcker und die Geldspenden für die Jugend.



# Bezirksturn- und Leichtathletikfest 2023

Am 12. November 2023 fand das Bezirksturn- und Leichtathletikfest in der Humpfert-Sporthalle in Letmathe statt. Selbstverständlich war auch wieder der TuS 06 Dröschede mit insgesamt fünfzehn Teilnehmern aus der „Gerättturngruppe für Fortgeschrittene“ und dem „Allgemeinen Gerättturnen“ auf dem Wettkampf anzutreffen.



Den Start machten vormittags die sechs Turnerinnen der „Fortgeschrittenengruppe“, die im Fachwettkampf Gerättturnen antraten. Aufgrund der unglücklichen Terminlage war es für vier Turnerinnen leider nicht möglich, am Wettkampf teilzunehmen, da sie in der Zeit an der Übungsleiterausbildung teilnahmen.

Aus den vier zur Verfügung stehenden Geräten (Boden, Barren, Schwebebalken, Sprung) durften sich die Turnerinnen, die am Wettkampf teilgenommen haben, drei aussuchen und dort ihr Können zeigen (Wahl-Dreikampf).

Weiter ging es am Mittag mit dem Misch-Wettkampf (Gerättturnen und Leichtathletik) als Wahl-Vierkampf, bei dem die Gruppe „Allgemeines Gerättturnen“ startete. Zunächst präsentierten die Mädels ihre zuvor trainierten Übungen an zwei Wahlgeräten. Wie auch im Fachwettkampf standen die Geräte Boden, Barren, Schwebebalken und Sprung zur Auswahl, wobei man sich hier noch für das Minitramp entscheiden



konnte. Anschließend durften sich die Turnerinnen für zwei Disziplinen aus dem Leichtathletik-Bereich (Laufen, Springen, Werfen) aussuchen. Dies fand, wie bereits in den letzten Jahren, wieder als Hallen-Wettkampf statt.

Damit die Wartezeit bis zur Siegerehrung schneller verging, wurde diese mit Kaffee und Kuchen überbrückt. Die Teilnehmer des TuS 06 Dröschede konnten sich dabei über folgende Platzierungen freuen:

### **Fachwettkampf:**

#### **Altersklasse 10/11:**

- |          |                   |
|----------|-------------------|
| 1. Platz | Lisanne Bihlmeier |
| 2. Platz | Mira Hermes       |
| 3. Platz | Lilli Schulte     |
| 4. Platz | Jil Palaic        |

#### **Altersklasse 12/13:**

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 10. Platz | Josie Blümel |
| 12. Platz | Mia Dodt     |

### **Mischwettkampf:**

#### **Altersklasse 6/7:**

- |          |                |
|----------|----------------|
| 1. Platz | Felina Kretz   |
| 2. Platz | Chalott Lange  |
| 3. Platz | Lijana Ibrahim |

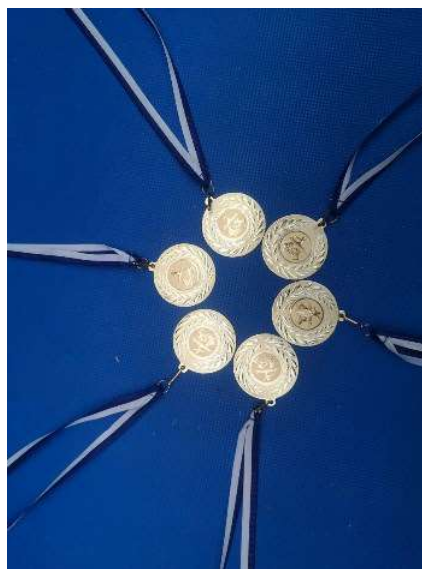
#### **Altersklasse 8/9:**

- |           |                |
|-----------|----------------|
| 1. Platz  | Finja Harnisch |
| 3. Platz  | Luna Hoxha     |
| 21. Platz | Isabel Lopez   |

#### **Altersklasse 10/11:**

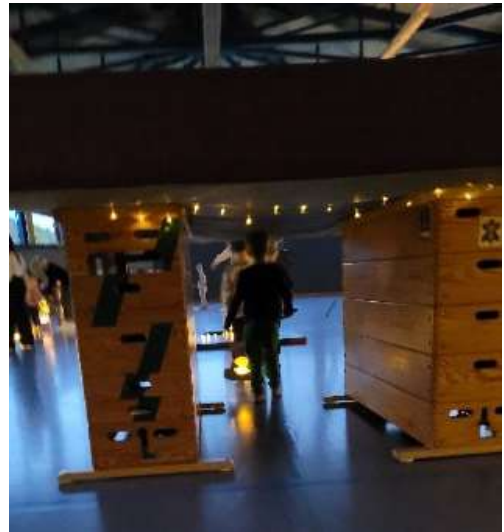
- |          |                   |
|----------|-------------------|
| 6. Platz | Lea Joy Ackermann |
| 7. Platz | Tafina Zbrzezny   |
| 8. Platz | Gemma Forte       |

Liebe Grüße  
Deveney



Die Kinder der **Vorschulturngruppe** hatten zum Ende des Jahres 2023 noch zwei besondere Übungsstunden.

Zu **St. Martin** blieb das Hallenlicht der Turnhalle aus und es wurde nur durch Lichterketten und mitgebrachten Laternen gemütlich.



Balancieren und Klettern bekam da eine ganz andere Bedeutung.

Ein Highlight zur letzten Stunde in 2023 war natürlich der Besuch des **Nikolaus**. Er war sehr gut informiert, wie unsere Übungsstunde abläuft.



Alle Kinder waren sehr aufmerksam und haben auch nicht schlecht gestaunt, als der Nikolaus uns zeigte, dass er selber ein guter Turner ist. Wie alle Kinder hat er sich brav in die Reihe gestellt, gewartet und alle Stationen mitgeturnt.



Vielen Dank für den Besuch.

Isabelle





Malerfachbetrieb  
**DIRK GÄRTNER**  
UG (haft.)

*Der Gärtner unter den Malern...*

Tel. 02371 95 33 588 • Waldemeistr. 10d • 58636 Iserlohn  
[www.malerfachbetrieb-dirk-gaertner.de](http://www.malerfachbetrieb-dirk-gaertner.de)

# Eltern-Kind-Turnen

Unsere Kleinsten im Verein hatten einen mega Spaß, die neuen Spielgeräte direkt auszuprobieren. Diese sind super angekommen und werden jetzt regelmäßig zum Einsatz kommen.



Die Kinder, Eltern und ÜL sagen vielen Dank an den Verein für diese tolle neue Anschaffung.

Eure ÜL des Eltern-Kind-Turnens  
Ellen und Stephanie

**SPRACHSCHULE**  
GABRIELE RÖLLECKE



**Cambridge Assessment**  
English



**Intensiv-Vorbereitungskurs  
in Klasse 4: Fit für Klasse 5**



**Erfolg von Anfang an durch  
gezielte Klassenarbeitsvorbereitung**



**Erste Klasse bis Abitur: Reading,  
Writing, Conversation, Grammar**



**Cambridgeprüfungen  
ab Grundschule**



**Englisch und Musik  
für Kindergartenkinder**



**digitale tools für den Unterricht**

**(0174) 3 77 71 33 | [www.sprachschuleroellecke.de](http://www.sprachschuleroellecke.de)**



# Selbstverteidigung / Kickboxen

Jab  
Rechte Gerade  
Linker Haken  
Uppercut  
Schwinger

Sidekick  
Lowkick  
Rearkick  
Pushkick  
Frontkick



Unsere Übungsleiter fordern jeden, um euren Schweinehund zu überwinden!



Wenn ihr über 10 Jahre alt seid, kommt vorbei!  
Wir freuen uns auf euch!

# Nikolausfeier 2023



Traditionell fand am zweiten Samstag im Dezember die Nikolausfeier der Kinder- und Jugendgruppen in der Turnhalle „Im Hütten“ statt. Die einzelnen Übungsgruppen hatten wieder ein spannendes Programm vorbereitet, auf das sich die zahlreich erschienen Gäste freuen konnten.

Bevor es mit den Vorführungen los-

ging, wurden die Kinder und Jugendlichen geehrt, die bereits seit zehn Jahren Mitglied im TuS 06 Dröschede sind. Leider waren nur Laariya Löw und Zoe Blöcher anwesend und konnten ihre Urkunde persönlich entgegennehmen.



Während zur Eröffnung der Nikolausfeier gemeinsam „Lasst uns froh und munter sein“ gesungen wurde, traf dann sogar noch ein ganz besonderer Gast ein: Der Nikolaus. Nachdem er gehört hat, dass die Kinder und Jugendlichen eifrig für ihre Aufführungen geübt haben, wollte er sich diese unbedingt ansehen und nahm daher in vorderster Reihe Platz.

Den Anfang machten die „Moving Kids“, die einen vielfältigen Parcours aufgebaut haben. Die Kinder und Jugendlichen zeigten an verschiedenen Stationen ihr Geschick und Können, vom Balancieren und Klettern bis zum Minitramp.

Es folgten die Sugarbabes, die eine anspruchsvolle Choreografie einstudiert haben und zusammen mit der abgestimmten Hallenbeleuchtung einen eindrucksvollen Auftritt hingelegt haben.



Im Anschluss zeigte das „1.-4. Schuljahr“ eine kreative Art des Minitramp-Springens. Die Kinder nahmen nämlich keinen Anlauf, sondern sprangen von der Bühne in das Minitramp und konnten so noch höher springen und viele verschiedenen Sprünge präsentieren.

Die Mädels der „Gerätturngruppe für Fortgeschrittene“ haben in den drei Wochen vor der Nikolausfeier mit ihrem



eigentlichen Training pausiert und eine beeindruckende Gruppenaufführungen an den kleinen Kästen einstudiert. Jeweils mit einem Partner zeigten sie, was alles an und auf den Kästen möglich ist, besonders die Hand- und Kopfstände auf den Kästen sorgten bei allen Anwesenden für erstaunte Gesichter.

Natürlich durften auch die „Tanzmäuse“ nicht fehlen. Die Kinder haben die Gruppe die meisten Teilnehmer hat und der gesamte Platz vor und auf der Bühne benötigt wurde, zeigten die Kinder viele verschiedene Tanzschritte und Formationen.

Die Gruppe „Rund um den Ball“ lieferte nicht nur ein spannendes Duell innerhalb des Spiels „Zitronenball“, sondern unterbrachen dieses auch immer wieder, um den zahlreichen Gästen den Ablauf des Spiel zu erklären.



Den Abschluss machte das „Allgemeine Gerätturnen“. Die Turnerinnen präsentierten den Gästen ihr bisher Gelerntes am Schwebebalken und am Boden, und das konnte sich durchaus sehen lassen.



Der Nikolaus war von den spannenden und abwechslungsreichen Darbietungen sehr beeindruckt und hatte als Dankeschön für jeden ein kleines Geschenk mitgebracht.



Natürlich war auch wieder für das leibliche Wohl gesorgt. An der Kuchentheke wurden alle Anwesenden mit Kaffee, Kuchen und natürlich auch anderen Getränken bestens versorgt. Dank der vielen Kuchenspenden war auch wirklich für jeden Geschmack etwas Leckeres dabei, so dass trotz großem Andrang auch der Letzte nicht leer ausgehen musste.

Davina

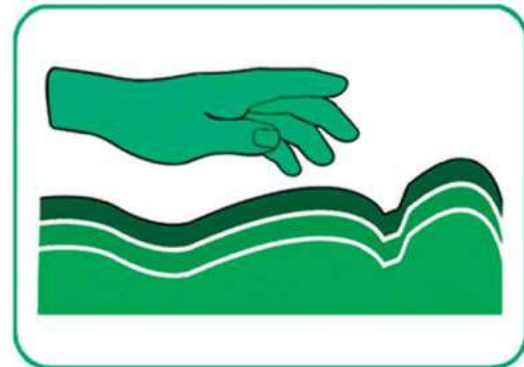


## *Gesundheits- und Naturheilpraxis Barbara Köpke*



**Heilpraktikerin**

Termine:  
nur nach Vereinbarung



Op Schultenkamp 4  
58644 Iserlohn-Dröschede  
Tel: 02374 - 850455

[www.barbara-koepke.de](http://www.barbara-koepke.de)  
[info@barbara-koepke.de](mailto:info@barbara-koepke.de)

## Fitness für Frauen – Adventsfrühstück -

Unser Adventsfrühstück nach der ersten Übungsstunde im Dezember war in diesem Jahr wieder sehr abwechslungsreich. Außer gutem Essen, das von allen aus der Gruppe beigesteuert wurde, gab es eine Menge zu erzählen.

Dietlind



# Yoga – Adventsfeier -

Nach der letzten Stunde vor den Weihnachtsferien gab es noch ein gemütliches Zusammensitzen mit Knabbersachen und Getränken, wobei die Gespräche nicht zu kurz kamen. Einige von uns waren noch recht neu in der Gruppe, so dass wir uns so ein wenig besser kennenlernen konnten.

Dietlind



**physiotherapiecarstensen**

Andreas Carstensen  
Heilpraktiker (Physiotherapie)  
Telefon: 023 74 / 506 593  
www.physio-carstensen.de  
Hellweg 5, 58644 Iserlohn

- Physiotherapie
- Rückenschule
- Lymphdrainage
- Elektro- und Lasertherapie
- Kinesiologie-Taping
- Hausbesuche
- Massagen
- Wellness

Betreuer der deutschen Rollhockey-Nationalmannschaft

## Donnerstagsgruppe – Adventsfeier –

Die letzte Turnstunde vor der Weihnachtspause nutzte die Donnerstagsgruppe für ihre Adventsfeier. Jeder hatte Leckeres mitgebracht, sodass alle das Passende für sich finden konnten. Im Übungsleiterzimmer war genug Platz für alle.

Natürlich gab es auch allerhand zu erzählen. Dietlind sorgte mit einigen Adventsversen für die entsprechende vorweihnachtliche Stimmung.

Norbert



# Interner Übungsleiter-Lehrgang

Zum 19. Mal lud unser Verein seine Übungsleiter\*innen zu einem internen Übungsleiter-Lehrgang ein.

In der Turnhalle „Im Hütten“ war am 20.01.2024 zunächst einmal ein gemeinsames leckeres Frühstück vorbereitet.

Nach der Stärkung folgte eine kleine Vorstellungsrunde der Teilnehmer. Zwei Teilnehmerinnen wurden zu ihrem erfolgreich bestandenen Übungsleiterschein sowie eine zu ihrem Helferschein mit entsprechendem Applaus gratuliert.



„Multitasking – Bewegung mit Köpfchen“ hieß es dann bei Dietlind. Die Teilnehmer bewegten sich zwanglos durch den Raum, um sich anschließend zu zweit in einen Reifen zu stellen. Hierzu wurde der Name einer Hauptstadt genannt. So ging es weiter, bis schließlich eine Anzahl von Namen zu behalten waren.

Anschließend galt es, entsprechend des genannten Namens „ihren“ Reifen wiederfinden. Auch ein Kreisspiel mit Tüchern forderte die Konzentration und die Lachmuskeln der Sportler heraus.



Das „Funkerspiel“ hat inzwischen vermutlich in einigen Turnstunden Einzug gehalten.



Nach der gemeinsamen Stärkung zu Mittag folgte eine Gesprächsrunde zur Frage "Was ist uns wichtig in der Zusammenarbeit in unserem Verein?". Hierzu wurden von allen Teilnehmer\*innen Schlagwörter auf buntem Papier aufgeschrieben, an eine Pinnwand geheftet und anschließend besprochen.



Turnerisch ging es dann mit Markus zu „Yoga“. Einiges von dem, was er kurz zuvor in ei-

nem Weiterbildungskurs erlernt hatte, konnte er hier den Anwesenden weitergeben.

Mit einem gemeinsamen Pizzaessen endete der Lehrgang.

Norbert



# Tanzworkshop mit Annka Westbrock



Am 04. Februar 2024 fand, für die Sugarbabes ein Tanzworkshop mit Annka Westbrock statt.

Annka hat den Tänzerinnen mit auf den Weg gegeben, dass man immer bis an seine Grenzen gehen muss, um sich zu verbessern.

Gemeinsam wurde in dem zweistündigen Workshop ein anspruchsvoller Tanz einstudiert, den die Sugarbabes in ihrer Übungsstunde weiter trainieren können.

Alle hatten Spaß, haben geschwitzt und sind an ihre Grenzen gestoßen, wün-



schen sich jedoch, dass Annka wieder kommt für einen Workshop.

Den einstudierten Tanz präsentieren die Sugarbabes bei ihrem nächsten Auftritt!

Vanessa



# PFLEGE - DAHEIM

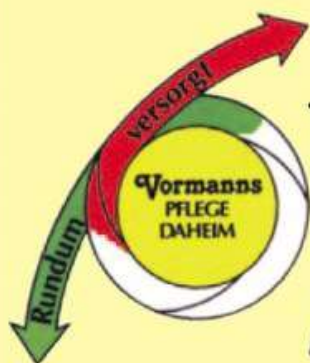
**Rundum versorgt bietet Ihnen Ihr Pflegeteam**

## Unser Ziel:

Es soll jedem einzelnen  
Hilfebedürftigen ermöglicht werden,  
die bestehende Lebensqualität in  
seinem gewohnten Umfeld aufrecht  
zu erhalten.



**Wir beraten Sie gern!**



**Tel.: 02374 / 75 03 76 · Fax: 02374 / 75 03 77**

**Mobil: 0170 / 898 83 69**

**[www.pflege-daheim.org](http://www.pflege-daheim.org)**

**Am Dorfanger 2 · 58644 IS-Dröschede**

**Rind- und Schweine-Metzgerei**

# **Walter Müller**



*Fabrikation feinsten  
Fleisch- & Wurstwaren*

**Hövelstraße 24 • Tel. 25 477**  
**Filiale: Dröschede • Tel. 78 56**

# Kinderkarneval



Dieses Jahr feierte die Jugend wieder eine Kinderkarnevalsparty für alle Kinder und Jugendlichen ab dem 1. Schuljahr in der Turnhalle "Im Hütten".

Es wurden Staffelspiele und Stopp-Tanz gespielt, gemeinsam genascht, eine Polonaise gemacht und natürlich gab es auch wieder "Kamelle werfen".



45 Kinder und Jugendliche nahmen teil und hatten viel Spaß zusammen.



Alle Kinder und Jugendlichen kamen verkleidet, es gab Polizisten, Schmetterlinge, Anna und Elsa u.v.m.

Vanessa



- **Alufenster**
- **Kunststofffenster**
- **Rolläden**
- **Markisen**
- **Wintergärten**
- **Schiebetüren**
- **Haustüren**
- **Terrassenüberdachungen**



**58644 ISERLOHN**

Untergrüner Straße 37

Telefon 02374/71177

Telefax 02374/84490

- **Massivholzdielen**
- **Parkett**
- **Vinylan**
- **Kork**
- **Linoleum**
- **Laminat**

# **Parkett DE LANGE**

Untergrüner Straße 90  
Iserlohn-Grüne  
02374/7234

[www.parkett-delange.de](http://www.parkett-delange.de)

# Die Montagsgruppe am Rosenmontag

Findet Gymnastik am Rosenmontag statt? Aber natürlich!

Wie wär's, wenn wir uns verkleiden würden?

Warum nicht!?

So erfolgte am Karnevalssonntag die Einladung in der WhatsApp-Gruppe mit dem Hinweis „Verkleidung ist nicht nur erlaubt, sondern erwünscht.“



Außerdem war geplant, nach der Übungsstunde noch ein bisschen zusammensitzen, da Betti und Marcello wegen ihrer Geburtstage Einen ausgeben wollten.

So fand sich denn am Rosenmontag eine muntere Schar von gut ge-



launten Teilnehmern/innen um 18.30 Uhr in der Turnhalle auf der Emst ein.

Fast alle waren kostümiert und hatten Spaß, sich nach flotter Pop- und Karnevalsmusik zu bewegen.

Bei einigen bekannten Karnevalsliedern wurde mitgesummt oder -gesungen und auch der aktuelle Hit der Hühner, "Prinzessin", durfte nicht fehlen.





Nach etwa 1 ¼ Std. war die Gymnastik zu Ende und alle fanden sich im Männerumkleideraum ein, in dem uns Leckereien in flüssiger und fester Form erwarteten, von Betti und Marcello mit viel Liebe vorbereitet.

Dieter ließ, nachdem wir alle auf die beiden Geburtstagskinder angestoßen hatten, weitere Karnevalslieder laufen, so dass wir die richtige Untermalung für unsere kleine Feier hatten.

Es wurde gelacht, erzählt, getrunken, gefuttert, gesungen, fotografiert...

Nach etwa einer Stunde mussten wir das Feld räumen, denn auch die Fußballer wollten noch ein bisschen zusammensitzen.



So packten denn alle mit an und nach kurzer Zeit war alles aufgeräumt und sauber.



Bestens gelaunt traten wir den Heimweg an, denn nicht nur in Köln, Düsseldorf und anderen Karnevalshochburgen kann gefeiert werden.



Auch in Dröschede gibt es am Rosenmontag Vereinsmitglieder, die Spaß haben wollen, ohne dem Alkohol im Übermaß zuzusprechen.

Dieter



# HAAR *liebe*

by Grochla

Inh. Christina Grochla  
Oestricher Str. 164  
58644 Iserlohn  
☎ 02374 - 758 21 37



# Heiko Heucks

TISCHLEREI | MEISTERBETRIEB

Möbelbau · Fenster  
Türen · Praxiseinrichtungen  
Küchen · Treppen



58239 Schwerte-Villigst  
Am Winkelstück 9

Tel. 0 23 04 - 95 25 81  
Fax 0 23 04 - 97 81 03

[www.tischlerei-heucks.de](http://www.tischlerei-heucks.de)

# Rund um den Ball - Bowling

Am Sonntag den 17.03.2024 haben wir einen Bowling Ausflug ins Pirates gemacht. Es diente dazu, den Ballsport Bowlen näher kennen zu lernen und außerhalb unserer regulären Trainingszeit gemeinsam Spaß zu haben. Außerdem äußerten die Kinder bereits häufiger, im Rahmen unserer Ballgruppe einen gemeinsamen Ausflug unternehmen zu wollen. Wir hatten den Abend viel Spaß zusammen.

Welcher Ausflug folgt wohl im nächsten Jahr? 😊



# Blüte&Stil

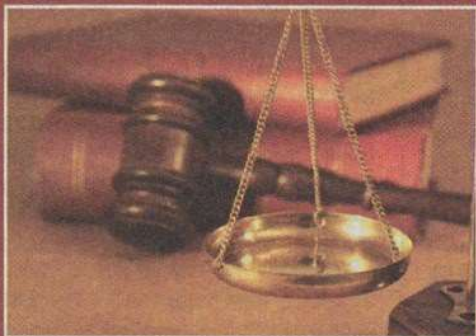
Inh. Konstanze Koch

Florale Arrangements für jeden Anlass und dekorative Geschenkideen

Hellweg 1, 58644 Iserlohn

TEL. 02374/74140 u.

0151/70324340



Karnacksweg 2    Tel. 02371/827850  
58636 Iserlohn    Fax 02371/25799  
E-Mail:    info@knoffundpartner.de  
Internet:    www.knoffundpartner.de

## **KNOFF UND PARTNER** RECHTSANWÄLTE

**HORST KNOP**

Fachanwalt für Arbeitsrecht

**CHRISTIANE RODER**

Fachanwältin für Medizinrecht  
Fachanwältin für Arbeitsrecht  
Fachanwältin für Sozialrecht

**ANTONIO LEONE**

Fachanwalt für Familienrecht

**CHRISTOPH MARKMANN** Fachanwalt für Verkehrsrecht

# Übungsplan TuS 06 Dröschede (gegr. 1906)

## Sporthalle: „Im Hütten“

	Uhrzeit	Gruppe	E-Mail-Adresse
<b>Montag</b>			
	08:30 – 10:00	Pampersturnen 8 Mon. – 2 Jahre	ellen.klatt@tus-droeschede.de
	15:45 – 17:15	Kindertu. 1.-4. Schulj.	gisela.brueggemann@tus-droeschede.de
	17:30 – 19:00	Gerätturnen für Fortgeschrittene	davina.lewis@tus-droeschede.de
	18:00 – 20:00 <b>Mehrzweckraum</b>	Selbstverteidigung	ingo.mueller@tus-droeschede.de
<b>Dienstag</b>			
	15:45 – 17:15	Eltern-Kind-Turnen I	stephanie.mester@tus-droeschede.de
	17:30 – 18:30 <b>Mehrzweckraum</b>	Rücken-Gymnastik	markus.fehr@tus-droeschede.de karin.quardt@tus-droeschede.de
	17:45 – 19:30	Gerätturnen für Fortgeschrittene	davina.lewis@tus-droeschede.de
	18:30 – 20:00 <b>Mehrzweckraum</b>	Power Fitness für Jugendl. + Erwachs.	isabelle.nowoczin@tus-droeschede.de markus.fehr@tus-droeschede.de
	20:00 – 22:00 <b>Mehrzweckraum</b>	Tanzabteilung zbV.	nicole.trenkel@tus-droeschede.de
<b>Mittwoch</b>			
	09:00 – 10:30	Fitness für Frauen	dietlind.humberg@tus-droeschede.de
	11:00 – 12:00	Hockergymnastik	heike.ladde@tus-droeschede.de
	19:30 – 20:30 <b>Mehrzweckraum</b>	Yoga	carmen.luttrop-buss@tus-droeschede.de markus.fehr@tus-droeschede.de
<b>Donnerstag</b>			
	15:00 – 16:30	Eltern-Kind-Turnen II	ellen.klatt@tus-droeschede.de
	17:15 – 18:45	Allgemeines Gerät- turnen	davina.lewis@tus-droeschede.de
	18:00 – 20:00 <b>Mehrzweckraum</b>	Selbstverteidigung	ingo.mueller@tus-droeschede.de
	19:00 – 20:30	Erwachsenen- Gymnastik gemischt	dietlind.humberg@tus-droeschede.de berthold.hampl@tus-droeschede.de
	20:30 – 21:30	Aerobic / Fitness	claudia.rueffert@tus-droeschede.de
<b>Freitag</b>			
	15:00 – 16:30 <b>Mehrzweckraum</b>	Olden-Girls	dagmar.scholz@tus-droeschede.de
	15:30 – 16:30	Moving Kids (ab 1.Schulj.)	luca.marra@tus-droeschede.de
	16:30 – 17:30	Tanzmäuse (6 -9 Jahre)	karoline.gorges@tus-droeschede.de vanessa.brintrup@tus-droeschede.de
	17:30 – 18:30	Sugarbabes (10-15 Jahre)	karoline.gorges@tus-droeschede.de vanessa.brintrup@tus-droeschede.de
	18:30 – 22:00	Tanzabteilung zbV.	nicole.trenkel@tus-droeschede.de

\*) zbV. = zur besonderen Verwendung

Stand: 24.01.2024

# Übungsplan TuS 06 Dröschede (gegr. 1906)

Sporthalle: „Auf der Emst“

Uhrzeit	Gruppe	E-Mail-Adresse
<b>Montag</b>		
08:30 – 10:00	Walking (ab Brandkopfweg)	<a href="mailto:karin.grothmann@tus-droeschede.de">karin.grothmann@tus-droeschede.de</a>
16:30 – 17:00	Kinderturnen zbV.	<a href="mailto:isabelle.nowoczin@tus-droeschede.de">isabelle.nowoczin@tus-droeschede.de</a>
17:00 – 18:30	Rund um den Ball	<a href="mailto:sheila.ferreira@tus-droeschede.de">sheila.ferreira@tus-droeschede.de</a>
18:30 – 20:00	Erwachsenen- Gymnastik gemischt	<a href="mailto:dieter.kossmann@tus-droeschede.de">dieter.kossmann@tus-droeschede.de</a>
20:00 – 21:30	Zur besonderen Ver- wendung	<a href="mailto:markus.fehr@tus-droeschede.de">markus.fehr@tus-droeschede.de</a>
<b>Mittwoch</b>		
16:30 – 17:50	Vorschulturnen	<a href="mailto:isabelle.nowoczin@tus-droeschede.de">isabelle.nowoczin@tus-droeschede.de</a>
18:00 – 19:00	Zumba Gold	<a href="mailto:nicole.trenkel@tus-droeschede.de">nicole.trenkel@tus-droeschede.de</a>
19:00 – 20:00	Step-Aerobic	<a href="mailto:patrizia.troeck@tus-droeschede.de">patrizia.troeck@tus-droeschede.de</a>
20:00 – 21:00	Zumba Fitness	<a href="mailto:nicole.trenkel@tus-droeschede.de">nicole.trenkel@tus-droeschede.de</a>
*) zbV. = zur besonderen Verwendung		

Stand: 24.01.2024

**MEYER**  
**BESCHRIFTUNGEN**

☎ (0 23 74) 50 500

- Textilbeschriftungen (Flock, Flex & Druck!)
- Fahrzeugbeschriftungen • Außenwerbung
- Werbebanner • Gestaltung • Werbemittel
- Bilder- & Posterdruck • Schilder • Aufkleber • ...

www.meyer-beschriftungen.de



## Termine 2024

So. 21.04.		Bezirksturn- u. Schwimmfest	Humpfert-Sporthalle Letmathe
So. 27.04.		Feier auf dem Dorfplatz	Dorfplatz Drörschede
So. 05.05.		„Wings for life World run“	
So. 05.05.		Bezirksliga Gerätturnen 2. Runde	
So. 02.06.		Bezirksliga Gerätturnen 3. Runde	
Sa. 08.06.		Sportfest „Auf der Emst“	Sportplatz „Auf d. Emst“
21.-23.06.		Kinder- und Jugendfreizeit	
So. 01.09.		Vereinswanderung/Fahrt	
Fr. 25.10.		Ü70-Feier	Turnhalle „Im Hütten“
Sa. 02.11.		Halloweenfeier ???	Turnhalle „Im Hütten“
Sa. 09.11.		Tag des Kinderturnens	Turnh. „Auf der Emst“
Sa. 07.12.	15.30	Nikolausfeier	Turnhalle „Im Hütten“

*Änderungen vorbehalten*



Vielen Dank an die fleißigen Helfer bei unseren Veranstaltungen:  
Beim Kuchenverkauf, beim Messen, Zählen und Stoppen während der Wettkämpfe, beim Auf- und Abbau – überall sind fleißige Hände im Spiel, um zum Gelingen beizutragen.

Neueste Vereins-Informationen findet ihr unter [www.tus-droeschede.de](http://www.tus-droeschede.de)

E-Mails mit Beiträgen sowie Fotos sendet bitte bis zum 15.10.2024 an [norbert.humberg@tus-droeschede.de](mailto:norbert.humberg@tus-droeschede.de)

# Naturheilpraxis

**Alexandra Roehder**

**Heilpraktikerin**



- \* Blutegeltherapie
- \* Allergiebehandlung
- \* Schmerztherapie
- \* Raucherentwöhnung
- \* Krampfadernentfernung

Termine: Mo - Fr nur nach Vereinbarung

Tel: 02374 – 85 270 15

Am Dorfanger 2 - 58644 Iserlohn

**ASHAUER**  
IHR TRADITIONSBÄCKER  
in Iserlohn-Drörschede

III  
BESTES  
BRODWEISSWEITEN  
**GOLD**  
GEPRÜFTE QUALITÄT  
www.ashauer.de

Brot | Brötchen | Belegte Brötchen | Gebäck | Kuchen | Torten | Saisonale Kreationen

*Vielfalt aus eigener Herstellung*

*Ausgezeichnete Qualität und bester Geschmack*

Beste Rohstoffe | Eigene Rezepturen | Reinstes Mehl | Täglich frisch

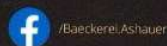
*Unsere Überzeugung -  
Ihr Vorteil*



**VivaNatur**  
Das reinste Korn

Bäckerei Ashauer  
Hellweg 4  
58644 Iserlohn

Tel. +49 2374 7834  
Fax +49 2374 750033  
Web www.baeckerei-ashauer.de



# Voller Energie für Leistung

Wenn es um Einsatz geht, darf der Heimatversorger nicht fehlen. Denn in unseren Disziplinen bringen wir seit Jahren Höchstleistungen. So sind wir nicht nur zuverlässiger Teamplayer bei der Bereitstellung von Strom, Gas, Wärme und Trinkwasser, sondern punkten gleichzeitig mit unserem Engagement in den Bereichen Sport, Kultur und Soziales.

Zudem sind wir lokaler Spitzenreiter beim Ausbau Erneuerbarer Energien. Kurzum: Wir sorgen dafür, dass die Lebensqualität in Iserlohn Erstliganiveau hat.

