

Sport rille



Unsere Übungsleiter/-helfer beim internen ÜL-Lehrgang

43. Jahrgang
95. Ausgabe
April 2026

TURN- und SPIELVEREIN
1906 DRÖSCHEDE e.V.



Üben, bis sich die Balken biegen.

**Und Schritt für
Schritt über sich
hinauswachsen.**

„Ich hab’s geschafft!“ Für diesen Satz und diese Freude unterstützen wir regionale Sportvereine.

www.sparkasse-iserlohn.de

Weil’s um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Iserlohn**



Inhalt:

- | | | | |
|----|---|----|--|
| 4 | Grußworte von Markus | 24 | Dankesfeier des Vorstands an die Übungsleiter und Helfer |
| 6 | Jahreshauptversammlung 2026 | 25 | Adventsfeiern |
| 8 | Unsere neuen Ehrenmitglieder | 26 | Überraschender Nikolausbesuch bei den Vorschulkindern |
| 10 | Tag des Kinderturnens | 28 | Gerätturnabzeichen |
| 12 | Tanzwerkstatt 2025 | 30 | Interner Übungsleiterlehrgang |
| 13 | Laternenfest der Vorschulkin-
der | 32 | Rosenmontagsfeier |
| 14 | Bezirksturn- und Leichtathle-
tikfest 2025 | 34 | Karneval beim Vorschulturnen |
| 16 | Gruselspaß pur: Halloween | 36 | Vereinsbeiträge ab 2027 |
| 17 | Eltern-Kind Turngruppen | 37 | Save the Date: 100 Jahre
Turnhalle „Im Hütten“ |
| 18 | Gesichter unseres Vereins | 38 | Bezirksturn- und Schwimm-
fest 2026 |
| 20 | Rund um den Ball | 40 | Übungsplan „Im Hütten“ |
| 22 | Adventszauber | 41 | Übungsplan „Auf der Emst“ |
| | | 42 | künftige Termine 2026 |

Impressum:

- Sportbrille Vereinszeitung des TuS 06 Drörschede e.V.
Erscheinungsweise: 2-mal jährlich
- Redaktion : Norbert Humberg
norbert.humberg@tus-droeschede.de
- Anzeigen : Nicole Trenkel
nicole.trenkel@tus-droeschede.de
- Geschäftsstelle: TuS 06 Drörschede e.V.
geschaefstelle@tus-droeschede.de
Andre Klatt (Geschäftsführung)
Im Hütten 3, 58644 Iserlohn
- Homepage: www.tus-droeschede.de

Liebe Turnschwester, lieber Turnbruder,

das neue Jahr hat bereits mit viel Energie und Bewegung begonnen. Beim internen Übungsleiterlehrgang Anfang Januar haben sich unsere Übungsleiter und Helfer getroffen und sind gemeinsam ins sportliche Jahr gestartet.



Die Kurse sind nach der Winterpause wieder angelaufen und sind wirklich gut besucht. Das zeigt einmal mehr, wie groß das Interesse an unseren Angeboten ist und wie lebendig unser Vereinsleben gestaltet wird. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern sowie den vielen Helferinnen und Helfern, die mit ihrem Engagement dafür sorgen, dass dieses Vereinsleben möglich ist.

Ende Mai findet der Vereinswandertag statt, Anfang Juni nehmen unsere Gerätturnerinnen in Hamm am Landesturnfest teil. Dies wird anlässlich des 800-jährigen Stadtjubiläums ausgerichtet. Vielleicht hat ja der ein oder andere Lust in Hamm vorbeizuschauen? Dort wird viel geboten, die ganze Stadt wird eine sportliche Festmeile sein.



Nachdem in den letzten Jahren die Teilnehmerzahl beim Sportfest auf der Emst rückläufig ist, werden wir in diesem Jahr etwas Neues ausprobieren. Neben verschiedenen Bewegungsspielen für die Kinder und Eltern wollen wir auch die erwachsenen Vereinsmitglieder ansprechen. Bestimmt ist für dich etwas dabei!

Anfang Oktober planen wir anlässlich der Grundsteinlegung unserer Turnhalle „Im Hütten“ im Jahr 1926 ein Wochenende mit diversen Veranstaltungen. Mach schon mal einen Knoten in dein Taschentuch!



Ich freue mich sehr, dass so viele Mitglieder unsere Angebote nutzen und unser Vereinsleben mitgestalten. Lasst uns diese positive Entwicklung gemeinsam weitertragen – mit Freude an Bewegung, mit Begegnungen im Verein und mit vielen schönen Momenten im Laufe des Jahres.

In diesem Sinne wünsche ich euch weiterhin viel Spaß bei unseren Kursen und Veranstaltungen sowie eine schöne und aktive Zeit in unserem Verein.

Markus

geldsetzer & schäfers



DESIGN

DIGITALDRUCK

OFFSETDRUCK

DATENAUFBEREITUNG

www.geldsetzer.de

Jahreshauptversammlung 2026



Zahlreiche Mitglieder unseres Vereins waren am Freitag, 20. Februar 2026 der Einladung zur ordentlichen Jahreshauptversammlung in den Mehrzweckraum der Turnhalle „Im Hütten“ gefolgt.

Markus Fehr begrüßte als Vorsitzender die Anwesenden und gedachte der im vergangenen Jahr verstorbenen Vereinsmitglieder.

Geschäftsführer Andre Klatt berichtete über diverse Aktionen in 2025. Neben der Jahreshauptversammlung waren hier insbesondere der Vereinsausflug, das Ü70-Treffen sowie der Adventszauber zu nennen.

Er bedankte sich im Namen des Vorstands bei den 45 Übungsleitern und -helfern für die insgesamt erbrachten mehr als 2.500 Übungsstunden. Die Mitgliederzahl des Vereins stieg auf nunmehr 1.121 Mitglieder zum Jahresende.



Oberturnwartin Davina Levis berichtete über die sportlichen Aktivitäten im Verein. Neben der Teilnahme am Turnfest in Leipzig waren dies der interne Übungsleiterlehrgang, viele Fortbildungen der Übungsleiter und Helfer, WTB-Lehrgänge, die in Iserlohn stattgefunden haben, das Sportfest „Auf der Emst“, diverse Wettkämpfe der Turnerinnen sowie Sport im Park.

Für die Jugend wurden Kinderkarneval, Halloween-Feier, Adventszauber, u.v.m. organisiert.

Der Kassenbericht von Schatzmeisterin Elke Hellwig wies eine gesunde Finanzlage auch in 2025 aus. Die Einnahmen lagen leicht unterhalb der im gleichen Zeitraum getätigten Ausgaben. Nachdem der Bericht der Kassenprüfer positiv war, erfolgte die Entlastung des Vorstands einstimmig.

Als zweite Kassenprüferin wurde Andrea Brenzel einstimmig (wie auch alle übrigen Wahlen) gewählt.

Nicole Eller wurde in ihrem Amt als stellvertretende Vorsitzende für weitere drei Jahre in ihrem Amt bestätigt, ebenso wie Davina Lewis als Oberturnwartin.

Die Fachwarte Nicole Trenkel (Tanz), Carmen Luttrup-Buss (Frauen-/Männer-Turnen), Vanessa Brintrup (Kinderturnen), Deveney Schmidt (Geräturnen u. Wettkämpfe), Heike Ladde (Wandern) und Norbert Humberg (Presse u. Öffentlichkeitsarbeit) wurden en bloc von der Versammlung wiedergewählt.

Luca Marra löst als Fachwart für Selbstverteidigung Ingo Müller ab, der sich nicht mehr zur Wahl stellte.

Als nächsten Tagesordnungspunkt ging es um die zukünftigen Finanzen des Vereins. Die seit 2008 stabilen Beiträge werden nach dem mehrheitlichen Beschluss der Versammlung zum 01.01.2027 angehoben.

Für die anstehende Jubiläumsfeier – die „Turnhalle Im Hütten“ wird 100 Jahre – wurde einstimmig ein Zuschuss aus der Vereinskasse bewilligt.



Es folgten zahlreiche Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft: Zehn Jahre im Verein sind: Samiha Alameddine-Schneider, Sören Bauer, Stefanie Gräve, Daniel Grüber, Dilet Kauruk, Iris Kraatz, Sven Radek, Giovanni Russello, Sabine Schulte, Heike Weber, Daria Takraout, Mai

Roos, Max Gräve, Davio Russello, Damian Russello, Leon Schulte, Sidney Höke.

Für 25 Jahre Vereinszugehörigkeit geehrt wurden: Vanessa Brintrup, Annika Fuchs, Katrin Grote, Fabienne Hörholdt, Pietro Leto, Kordula Maly.

Bereits 40 Jahre im Verein sind: Dirk Quardt, Elvira Vollmert.

Auf 50 Vereinsjahre zurückblicken können: Klaus Merz, Christel Merz, Claudia Ruffert.

Stolze 75 Jahre im Verein ist: Gisela Schnabel.

Zum Abschluss der Versammlung wurden Karin Quardt und Gisela Schnabel zu Ehrenmitgliedern des TuS 06 Dröschede ernannt.

Norbert



Unsere neuen Ehrenmitglieder



Auf unserer Jahreshauptversammlung wurden gleich zwei langjährige Übungsleiterinnen zu Ehrenmitgliedern unseres Vereins ernannt:

Karin Quardt und Gisela Schnabel haben sich viele Jahre für den Sport in unserem Turn- und Spielverein engagiert.

Auch die Redaktion der Sportbrille, also ich, gratuliere zu dieser Ehre von Herzen.

Norbert

- **Massivholzdielen**
- **Parkett**
- **Vinylan**
- **Kork**
- **Linoleum**
- **Laminat**

Parkett DE LANGE

Untergrüner Straße 90
Iserlohn-Grüne
02374/7234

www.parkett-delange.de

Heiko Heucks

TISCHLEREI | MEISTERBETRIEB

Möbelbau · Fenster
Türen · Praxiseinrichtungen
Küchen · Treppen



58239 Schwerte-Villigst
Am Winkelstück 9

Tel. 0 23 04 - 95 25 81
Fax 0 23 04 - 97 81 03

www.tischlerei-heucks.de

Tag des Kinderturnens

Der Tag des Kinderturnens 2025 stand unter dem Motto: „Tierische Turn-Weltreise“. Auch unser TuS 06 Dröschede beteiligte sich hieran.



Unsere Übungsleiter hatten sich beim Zusammenstellen der Gerätschaften in der Turnhalle „Auf der Emst“ einiges hierzu einfallen lassen.

Matten mit Unebenheiten gaben ein besonderes Gefühl beim Abrollen oder Purzelbaum schlagen.

Andere Turngeräte erforderten ein Gespür für das Gleichgewicht sowie geschickte Bewegungsabläufe. Alle Übungen wurden überwacht sowohl von unseren Übungsleitern und deren Helfer sowie natürlich auch von den Eltern.



Die Kleineren bekamen hierbei mehr Unterstützung, als dass bei den schon geübteren etwas größeren Sportlern notwendig war. Hauptsache, der Sport macht Spaß!





Neben einer Urkunde für die erfolgreichen Kinder gab es im Foyer noch leckere Waffeln, wo auch die Eltern und Großeltern auf ihre Kosten kamen.

Die Einnahmen aus dem Waffelverkauf kommen den Jugendgruppen unseres Vereins zugute.



Norbert

Gesundheits- und Naturheilpraxis Barbara Köpke



Heilpraktikerin

Termine:
nur nach Vereinbarung



Op Schultenkamp 4
58644 Iserlohn-Dröschede
Tel: 02374 - 850455

www.barbara-koepke.de
info@barbara-koepke.de

Tanzwerkstatt 2025



Unter dem Motto "Die Welt als Bühne - Tänze aus aller Welt" fand am 9.11.25 die diesjährige Tanzwerkstatt in der Landesturnschule "Schloss Oberwerries" in Hamm statt.

Die Übungsleiter und -Helfer unserer Gruppen "Tanzmäuse" und "Sugarbabes" haben gemeinsam an der Tanz-

werkstatt teilgenommen und konnten verschiedene Tanzstile kennenlernen. Darunter erhielten sie zum Beispiel Einblicke in: Afro Fusion, K-Pop, Modern Dance, Showtanz, Hip Hop oder Cheer Dance.

Die neuen Eindrücke werden auf jeden Fall Platz in den zukünftigen Tanzstunden finden! Alle hatten sehr viel Spaß!

Vanessa





Ruf doch gleich mal an: 02371 14599

Infos über die Ausbildung, die Voraussetzungen, die Schulen und unsere Fahrzeuge findest Du hier: fahrerschule-grote.de



Schau doch mal vorbei. Immer in deiner Nähe:
Fahrerschule Dröschede: Hellweg 1, 58644 Iserlohn
Fahrerschule Iserlohn: Gartenstr. 1, 58636 Iserlohn

A A1 A2 B BE B96 AM ASF

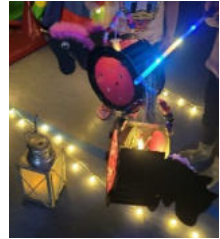
Folge uns auf Facebook 

Laternenfest der Vorschulkinder - Wir feiern Sankt Martin

Am Mittwoch, den 12.11.2025 haben wir im Vorschulturnen das Fest zu Sankt Martin nachgefeiert.



Alle Kinder hatten ihre selbstgebastelten Laternen dabei und die Halle war stimmungsvoll mit Lichtern und Kerzen dekoriert. Der restliche Raum blieb abgedunkelt, sodass die Laternen besonders schön leuchteten.



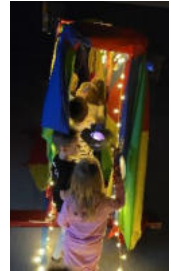
Zu Beginn stellten sich die Kinder in einer großen Runde auf. Gemeinsam gingen wir zu den Geräten hinüber und liefen um diese herum. Dabei hörten wir schöne Sankt-Martin-Musik und sangen mit.



Anschließend schauten wir uns die vielen bunten Laternen an – jede einzelne war ein kleines Kunstwerk und die Kinder waren sehr stolz darauf.



Viele weitere Runden über und unter der aufgebauten Bewegungslandschaft erfolgten mit hochgehaltenen Laternen und kräftigen Stimmen zu Laternenliedern. Zum Abschluss setzten wir uns noch einmal in einen Kreis, schlossen die Augen und fanden eine kurze Ruhepause nach all den schönen Eindrücken.



Es war ein wunderschöner und stimmungsvoller Abend, den wir gemeinsam erleben durften.

Mia und Jil



Bezirksturn- und Leichtathletikfest 2025

Am 09. November 2025 fand das Bezirksturn- und Leichtathletikfest in der Humpfert-Sporthalle in Letmathe statt. Selbstverständlich war auch wieder der TuS 06 Dröschede mit insgesamt zwanzig Teilnehmern aus der „Gerätturngruppe für Fortgeschrittene“ und dem „Allgemeinen Gerätturnen“ auf dem Wettkampf anzutreffen.



Den Start machten vormittags die sechs Turnerinnen der „Fortgeschrittenengruppe“, die im Fachwettkampf Gerätturnen antraten.

Aus den vier zur Verfügung stehenden Geräten (Boden, Barren, Schwebebalken, Sprung) durften sich die Turnerinnen, die am Wettkampf teilgenommen haben, drei aussuchen und dort ihr Können zeigen (Wahl-Dreikampf).

Weiter ging es am Mittag mit dem Misch-Wettkampf (Gerätturnen und Leichtathletik) als Wahl-Vierkampf, bei dem die Gruppe „Allgemeines Gerätturnen“ startete. Zunächst präsentierten die Mädels ihre zuvor trainierten Übungen an zwei Wahlgeräten. Wie auch im Fachwettkampf standen die Geräte Boden, Barren, Schwebebalken und Sprung zur Auswahl, wobei man sich hier noch für das Minitramp entscheiden konnte. Anschließend durften sich die Turnerinnen zwei Disziplinen aus dem Leichtathletik Bereich (Laufen, Springen, Werfen) aussuchen. Dies fand wie bereits in den letzten Jahren wieder als Hallen-Wettkampf statt.

Damit die Wartezeit bis zur Siegerehrung schneller vergeht, konnte diese mit Kaffee und Kuchen überbrückt werden. Die Teilnehmer des TuS 06 Dröschede konnten sich dabei über folgende Platzierungen zu freuen:

Fachwettkampf:

Altersklasse 10/11:

9. Platz Luna Hoxha

Altersklasse 12/13:

1. Platz Finja Tesche
3. Platz Lisanne Bihlmeier
8. Platz Lilli Schulte

Altersklasse 14/15:

3. Platz Mia Dodt
5. Platz Josie Blüme

Altersklasse 18/19:

1. Platz Kiana Lewis

Altersklasse 20 – 24:

1. Platz Deveney Schmidt

Mischwettkampf:

Altersklasse 6/7:

- 2. Platz Mila Braun
- 8. Platz Merle Heilmann

Altersklasse 8/9:

- 3. Platz Lea Braun
- 6. Platz Zoé Heilmann
- 7. Platz Lorena Ulkaj
- 11. Platz Hannah Springer
- 12. Platz Felina Kretz
- 14. Platz Clara Wohlfarth
- 17. Platz Nina Sophie Schneider



Altersklasse 10/11:

- 4. Platz Leonie Metzler
- 8. Platz Isabel Lopez
- 12. Platz Anastasia Lobi

Deveney



Gruselspaß pur: Halloweenparty für unsere Teens!



Am 15. November wurde es in der Turnhalle so richtig schaurig bei unserer Halloweenparty für Teens ab 10 Jahren! Einige Jugendliche kamen in tollen, fantasievollen Kostümen und sorgten schon beim Eintreffen für Gruselstimmung.

Besonders beliebt waren die Klassiker: Werwolf, Zombie-Ball und Mord in der Disco, bei denen alle

mit voller Energie dabei waren. Zwischendurch gab es eine wohlverdiente Pause mit leckerer Pizza, bevor die Party in die nächste Runde ging.

Die Stimmung war durchgehend super, alle hatten sehr viel Spaß!

Vanessa



SPRACHSCHULE
GABRIELE RÖLLECKE

 **Cambridge Assessment**
English



- ★ Intensiv-Vorbereitungskurs
in Klasse 4: Fit für Klasse 5
- ★ Erfolg von Anfang an durch
gezielte Klassenarbeitsvorbereitung
- ★ Erste Klasse bis Abitur: Reading,
Writing, Conversation, Grammar
- ★ Cambridgeprüfungen
ab Grundschule
- ★ Englisch und Musik
für Kindergartenkinder
- ★ digitale tools für den Unterricht

(0174) 3 77 71 33 | www.sprachschuleroellecke.de

Eltern-Kind Turngruppen

Ein fröhliches Hallo aus den Gruppen der Kleinsten in unserem Verein.

Die drei Eltern-Kind Turngruppen treffen sich immer montags (Pampersturnen) von 8:30 – 10:00 Uhr, dienstags (Eltern-Kind-Turnen I) von 15:45 – 17:15 Uhr und donnerstags (Eltern-Kind-Turnen II) von 15:00 – 16:30 Uhr. Zu diesen Zeiten herrscht ein kunterbuntes Treiben in der Turnhalle „Im Hütten“.



In den letzten Monaten haben wir viel erlebt in den Gruppen. Es gab zum einen eine Turnstunde im November, in der wir mit Laternen die dunkle Turnhalle zum Leuchten brachten und um Kürbisse Slalom gefahren sind. Dann kam natürlich auch in unseren Stunden im Dezember der Nikolaus und hat den Kindern etwas mitgebracht; auch durften fleißig Fotos mit ihm gemacht werden. Damit haben wir dann das Jahr 2025 in der Turnhalle verabschiedet.



Nach einem fröhlichen Start in 2026 haben wir im Februar ein kunterbuntes Karnevalsfest gefeiert, mit ganz viel Musik und Tanz, Leckereien, Bobby Car Rennen und einem Clown, der Luftballonfiguren für alle gemacht hat. Wir hatten alle so viel Spaß.

Nun freuen wir uns auf die nächsten spannenden und fröhlichen Wochen in der Turnhalle.

Eure Übungsleiterinnen und Helferinnen
Ellen, Stephanie und Denise



Gesichter unseres Vereins



In unserer heutigen Ausgabe stellen wir euch die ÜL/Helfer der Tanzgruppe Tanzmäuse vor.

Mia, Jil und Laura sind jeden Freitag ab 16:30 Uhr in der Turnhalle „Im Hütten“ zu finden.

Laura



„Hallo, mein Name ist Laura! Ich bin 12 Jahre alt und seit meinem vierten Lebensjahr bin ich Mitglied im Verein.

Auftritte, Veranstaltungen und die Kinderfreizeit finde ich immer sehr schön. Ich mag die Zusammenarbeit und das coole Klima im Verein sehr. Deswegen wollte ich unbedingt aktiver werden und mich richtig engagieren.

Seit letztem Jahr unterstütze ich die Übungsleiterinnen bei den Tanzmäusen freitags um 16:30 Uhr.

Das macht mir richtig Spaß und ich freue mich schon auf viele andere schöne Momente mit euch!"

Mia



„Hallo, ich heiße Mia! Ich bin 14 Jahre alt und seit 2017 ein Vereinsmitglied im Tus 06 Dröschede.“

Ich habe schon in vielen Gruppen mitgemacht und immer mega viel Spaß gehabt. Seit letztem Jahr bin ich Helferin in der Vorschulturnen Gruppe mittwochs um 16:30 Uhr und den Tanzmäusen freitags um 16:30 Uhr.

Ich mag den Austausch und die Zusammenarbeit mit den Kindern sehr. Bei Veranstaltungen und Lehrgängen/Workshops bin ich gerne dabei, weil die Teamarbeit für mich sehr wichtig ist.

Dank des Vereines durfte ich schon an vielen coolen Aktionen teilnehmen und habe viele Freunde gefunden.“

Jil



„Ich heiße Jil und bin 13 Jahre alt. Seit ich 5 Jahre alt bin, bin ich Mitglied im Verein Tus 06 Dröschede.“

Der Verein ist für mich etwas ganz Besonderes, weil ich dort viele Freunde gefunden habe und mich immer willkommen fühle.

Ich helfe gerne im Verein, weil mir die Gemeinschaft wichtig ist und ich etwas zurückgeben möchte. Außerdem macht es mir Spaß, andere zu unterstützen und gemeinsam etwas zu erleben.

Der Verein ist für mich nicht nur ein Hobby, sondern wie mein zweites zu Hause. Und ich bin dankbar, ein Mitglied zu sein.

Rund um den Ball

In unserer Ballgruppe dreht sich montags von 17:00 bis 18:30 Uhr alles um Bewegung und Spiel rund um Bälle.



Gemeinsam probieren wir unterschiedliche Sportarten wie Basketball, Fußball oder Badminton aus, aber auch Spiele wie Völkerball, Zombieball oder Brennball dürfen nicht fehlen.

Bei uns steht vor allem der

Spaß im Vordergrund. Die Kinder kommen immer gut gelaunt in die Halle und bringen oft eigene Ideen für Spiele mit. So können sie mitbestimmen, was gespielt wird und jede Stunde wird ein bisschen anders. Leistungsdruck gibt es bei uns nicht – wichtig ist, dass sich alle bewegen und gemeinsam eine gute Zeit haben.



Auch außerhalb gab es im letzten Jahr das Highlight von unserem gemeinsamen Ausflug zum Minigolf.



Zum Jahresabschluss veranstalten wir außerdem unsere Weihnachtsstunde, bei der die Kinder aus Maten und Turngeräten kreative Höhlen bauten – ein schöner und gemütlicher Abschluss des Jahres.



Beim internen Übungsleiterlehrgang unseres Vereins haben wir unseren Ballkurs ebenfalls vorgestellt und einige Spiele mit den Erwachsenen ausprobiert – mit viel Spaß auf beiden Seiten.



Wir freuen uns jede Woche auf unsere sportliche Montagsrunde!

Wir freuen uns jede Woche auf unsere sportliche Montagsrunde!

Eure Übungsleiter Chacey und Sheila

CREDO Restaurant

 Kampstraße 115, 58644 Iserlohn

 02374 7586376

 info@credo-restaurant.de

 www.credo-restaurant.de



HAAR *liebe* by Grochla

Inh. Christina Grochla

Oestricher Str. 164
58644 Iserlohn

 02374 - 758 21 37

Adventszauber

Zum Adventszauber lud unser Verein seine jungen Kinder- und Gruppen am 13.12.25 in die Turnhalle „Im Hütten“ ein. Wie im Vorjahr hatten fleißige Helfer verschiedene Parcours aufgebaut, an denen die jungen Sportler ihrem Bewegungsdrang freien Lauf lassen konnten. Am Eingang bekam jedes Kind einen Laufzettel, auf dem dann der Besuch der einzelnen Stationen vermerkt wurde.

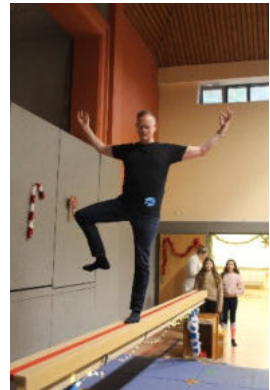


Nach der Begrüßung durch Oberturnwartin Davina Lewis turnten die Kinder unter Anleitung und Aufsicht der Übungsleiter an Ringen, schmückten Filz-Tannebäume nach dem Erklettern eines Kastens, übten sich im Bodenturnen, machten Erfahrungen mit dem Schwebebalken und dem Barren.

Auch eine Bastelecke lud zum Mitmachen ein. An anderer Stelle wurde Dosenwerfen veranstaltet.



Der Nikolaus wartete mit einem kleinen Präsent auf die fleißigen Turner, die ihm die ausgefüllten Laufzettel übergaben.



Unser Vorsitzender Markus probierte sein Gleichgewichtssinn auf dem Schwebebalken aus und nahm dort eine Yogaposition ein.





Viele nutzen anschließend die Gelegenheit, die Stationen ein weiteres Mal zu besuchen, wenn der Andrang gerade nicht so groß war.

Kaffee und gespendeter Kuchen rundete die Veranstaltung wie immer ab.

Norbert



Dankesfeier des Vorstands an die Übungsleiter und –Helfer



Kühle Getränke standen bereit, und vor dem Gebäude wurden leckere Pommes und Würstchen für die hungrigen Gäste bereitgehalten.

Musikalisch wurde der Abend bestens untermalt von Luca am Keyboard und Nele als Sängerin.

Norbert

Der Vorstand hatte alle Übungsleiter und –Helfer zu einer Dankesfeier eingeladen. Die Turnhalle „Im Hütten“ war noch festlich geschmückt vom „Adventszauber“ mit Nikolaus. Die Tische wurden nur noch passend umgestellt.



- **Alufenster**
- **Kunststofffenster**
- **Rolläden**
- **Markisen**
- **Wintergärten**
- **Schiebetüren**
- **Haustüren**
- **Terrassenüberdachungen**



VOWATEC

58644 ISERLOHN

Untergrüner Straße 37

Telefon 02374/7 11 77

Telefax 02374/8 44 90

Adventsfeiern



Im Dezember gab es das Adventsfrühstück der **Fitness-für-Frauen-Gruppe**, wo nach der Übungsstunde ein üppiges von allen mitgebrachtes Frühstück genossen und ausgiebige Gespräche geführt wurden, unterbrochen von ein paar weihnachtlichen Texten.

Auch in der **Yogagruppe** fand das gemütliche Beisammensitzen nach der Übungsstunde statt, wo wir bei Knabbersachen, Glühwein und anderen Getränken gefeiert haben.



Die **Donnerstagsgruppe Gemischte Gymnastik** ließ die letzte Übungsstunde vor den Weihnachtsferien ausfallen, um stattdessen bei süßen und herzhaften Knabbersachen den Abend zu genießen, dabei wurden Weihnachtslieder gesungen und sowohl besinnliche als auch erheiternde Texte vorgetragen.

Dietlind

Überraschender Nikolausbesuch bei den Vorschulturnkindern

Die letzte Stunde vom Vorschulturnen vor den Weihnachtsferien war eine ganz besondere Stunde, denn mitten in der „Adventlichenstunde“ kam der Nikolaus zu Besuch.

Alle Kinder waren erstaunt, aufgeregt und sangen erst mal ein Nikolauslied. Anschließend erzählte der Nikolaus, dass er von der lieben Übungsleiterin Isabelle einen Brief erhalten hatte, in dem ihm mitgeteilt wurde, wie toll die Kinder die Regeln beim Vorschulturnen einhalten und immer sehr fleißig alle aufgebauten Stationen in kleinen Gruppen durchturnen.



Da wollte der Nikolaus doch auch mal sehen, wie die Kinder turnen und selber die Stationen mit begleitender Unterstützung ausprobieren, damit ihm auch nichts passiert.

Bevor sich der Nikolaus wieder verabschieden und weiter reisen musste, schenkte er jedem Kind einen Schokoladen-Nikolaus, den die Kids mit leuchtenden Augen dankend entgegen nahmen.

Vielen Dank für deinen überraschenden Besuch, lieber Nikolaus.

Nicole Eller





Naturheilpraxis



Alexandra Roehder
Heilpraktikerin

* Schmerztherapie

* Blutegeltherapie * Allergiebehandlung

* Infusionskonzepte bei akuten & chronischen Erkrankungen

* Raucherentwöhnung * Krampfadarentfernung

Termine : Mo - Fr nur nach Vereinbarung

Tel: 02374 - 85 270 15

Am Dorfanger 2 - 58644 Iserlohn

Gerätturnabzeichen 2025

Auch im letzten Jahr haben die Kinder vom Allgemeinen Gerätturnen wieder fleißig geübt, um das DTB – Gerätturnabzeichen abzulegen.

Am Boden, Sprung, Schwebebalken, Reck und Parallelbarren konnten die Mädels ihre Fortschritte präsentieren und sich aus unterschiedlichen Übungen die für sie passende aussuchen und mit eigenen Turnelementen ergänzen. Die Übungen wurden dann, je nach Schwierigkeitsgrad und Ausführung, mit der entsprechenden Punktzahl bewertet.

Nachdem alle ihre Übungen vorgeturnt haben, stand eines fest: Das viele Üben hat sich gelohnt, denn 12 Kinder des Allgemeinen Gerätturnens können sich über das bestandene Gerätturnabzeichen freuen:

Leonie Metzler	Maja Eirich	Zoé Heilmann
Lea Braun	Felina Kretz	Hannah Springer
Clara Wohlfarth	Isabel Lopez	Mila Braun
Merle Heilmann	Emily Gill	Nina Schneider



Herzlichen Glückwunsch, das habt ihr super gemacht :)

Davina

PFLEGE - DAHEIM

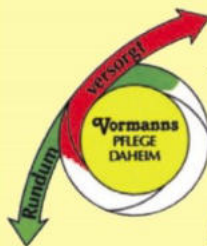
Rundum versorgt bietet Ihnen Ihr Pflegeteam

Unser Ziel:

Es soll jedem einzelnen
Hilfebedürftigen ermöglicht werden,
die bestehende Lebensqualität in
seinem gewohnten Umfeld aufrecht
zu erhalten.



Wir beraten Sie gern!



Tel.: 02374 / 75 03 76 · Fax: 02374 / 75 03 77

Mobil: 0170 / 898 83 69

www.pflege-daheim.org

Am Dorfanger 2 · 58644 IS-Dröschede

Rind- und Schweine-Metzgerei

Walter Müller



*Fabrikation feinsten
Fleisch- & Wurstwaren*

Hövelstraße 24 • Tel. 25 477
Filiale: Dröschede • Tel. 78 56

Interner Übungsleiterlehrgang



Auch in diesem Jahr fand in unserem Verein ein interner Übungsleiterlehrgang statt. Los ging es am Samstag 10. Jan. um 10.00 Uhr in der Turnhalle „Auf der Emst“. In gemütlicher Runde waren Bänke aufgestellt, in der Mitte lockte Leckeres (süß, sauer oder auch gesund) zum Verzehr.

Da auch wieder einige neue Gesichter zu sehen waren, stellten sich alle der Reihe nach vor. Leider konnten einige Übungsleiter und -helfer aus Termingründen nicht dabei sein.

Sportlich ging es dann zu mit Warm-up Impressionen vom Dt. Turnfest in Leipzig. Dietlind hatte u.a. eine Übung mitgebracht, bei der zumeist vier Personen in einem fiktiven Auto fahren. Die Strecke durch die Halle war vorgegeben, dazu mussten die Sportler während der brausenden Fahrt noch Denkaufgaben bewältigen. Gar nicht so leicht!



Schweißtreibend (zumindest für mich) ging es dann zu bei Pattis Step-Aerobic. Rauf aufs Brett und wieder runter, Arme rechts und links, und schön im Takt bleiben!

Da hatten sich dann alle eine Pizza-Pause verdient. Es waren einige Bleche mit verschieden belegten Pizzen besorgt worden. Wohl dem, der nicht zu häufig zugelangt hatte, es ging ja anschließend sportlich weiter.



Rund um den Ball hieß es bei Sheila und Chacey. Dass ein Ball nicht nur zum Schießen geeignet ist, wissen wir Sportler ja. Nach einem Aufwärmspiel gab es dann noch

Völkerball mit diversen Regel-Varianten.

Einige Bewegungen im Kreis brachten unsere jungen Helfer aus den Kindergruppen mit. Auch die älteren Semester hatten offensichtlich ihren Spaß.



Nicole Eller brachte einige Übungen mit den neu angeschafften Balance Pads mit. Neben diversen Balanceübungen im Stehen waren die Pads auch im Sitzen zu gebrauchen.



Yoga stand als letzter Punkt auf der Tagesordnung. Markus teilte seine Kenntnisse aus seinen besuchten Seminaren mit den übrigen Übungsleitern. Bewegungen und Atemtechnik sind hier Schwerpunkte.

Ein Gruppenfoto zum Abschluss findet ihr auf der Titelseite unserer Sportbrille.



Norbert

Rosenmontagsfeier 2026



Die Kinder-Karnevalsfeier am Rosenmontag in der Turnhalle „Im Hütten“ ist inzwischen zu einer festen Tradition geworden, auf die sich die Kinder jedes Jahr freuen.

Über 50 Kinder sorgten in diesem Jahr mit ihren bunten und kreativen Kostümen für eine fröhliche und ausgelassene Stimmung. Von Prinzessinnen über Superhelden bis hin zu lustigen Tieren war alles vertreten.

Gemeinsam wurde gefeiert, verschiedene Spiele gespielt, viel gelacht und zwischendurch selbstverständlich auch reichlich Süßigkeiten genascht. Natürlich durfte auch eine große Polonaise quer durch die ganze Turnhalle nicht fehlen.





Zum Abschluss folgte dann das absolute Highlight: Kamellen. Es wurden noch einmal viele Süßigkeiten geworfen und eingesammelt, sodass alle Kinder mit strahlenden Gesichtern nach Hause gehen konnten. Ein perfekter Abschluss für eine rundum gelungene Feier.



Malerfachbetrieb
DIRK GÄRTNER

GmbH

Der Gärtner unter den Malern...

**Ausstellung + Büro:
Am Dicken Turm 11 • 58636 Iserlohn
Tel.: 0 23 71 / 955 67 95**

info@malerfachbetrieb-dirk-gaertner.de

Superhelden ★ Feen ★ Prinzessinnen ★ Wilde Tiere ★ und noch viel mehr - Karneval beim Vorschulturnen

**Oben gute Laune - Unten gute Laune - vorne gute Laune -
hinten gute Laune - - gute Laune einfach ÜBERALL !!!**

Eins muss man unseren kleinen Karnevalisten lassen:
textsicher in Partyliedern sind sie und können auch wunderbar feiern. Eltern, zieht Euch warm an, die Jugendpartys kommen schneller als einem lieb ist 😊

textsicher in Partyliedern sind sie und können auch wunderbar feiern. Eltern, zieht Euch warm an, die Jugendpartys kommen schneller als einem lieb ist 😊

Eine Vielzahl von unterschiedlichen Verkleidungen, aufwendigen Frisuren und tollen geschminkten Gesichtern waren bereit für eine laute und spielreiche Karnevalparty in der Turnhalle „Auf der Emst“.



Auf dem Laufsteg durfte jeder der wollte sich einmal präsentieren, und die traditionelle Polonäse über und unter Hindernissen durfte natürlich auch nicht fehlen. Zum Abschluss gab es sogar Kammelle.

Helau und Alaaf ★





Mach Meer draus



Wohnmobilvermietung. ★★★
by Autohaus Helmering

www.reisemobile-iserlohn.de

Vereinsbeiträge ab 2027

Bei der Jahreshauptversammlung 2026 wurde nach nunmehr 18 Jahren eine Erhöhung unseres Vereinsbeitrags ohne Gegenstimmen angenommen.

Die Beträge ab 01.01.2027 im Einzelnen:

- | | |
|--|----------|
| • Kind bis 14 Jahre | 48 EUR |
| • Jugendliche 15 – 18 Jahre sowie Schüler und Studenten (mit Nachweis, Höchstalter 25 Jahre) | 54 EUR |
| • Erwachsene | 60 EUR |
| • Mutter/Kind-Gruppe bzw. Pampersriege | 60 EUR |
| • Familienbeitrag für zwei Erwachsene mit einem oder mehr Kindern/Jugendlichen | 120 EUR. |

Markus



physiotherapie carstensen

Andreas Carstensen
Heilpraktiker (Physiotherapie)
Telefon: 0 23 74 / 506 593
www.physio-carstensen.de
Hellweg 5, 58644 Iserlohn

- Physiotherapie
- Rückenschule
- Lymphdrainage
- Elektro- und Lasertherapie
- Kinesiologie-Taping
- Hausbesuche
- Massagen
- Wellness

Betreuer der deutschen Rollhockey-Nationalmannschaft

SAVE THE DATE



Die Turnhalle „Im Hütten“ wird 100 Jahre alt
und das möchten wir mit Euch feiern.

Wann: 10. Oktober 2026 ab 19:00 Uhr

**Wo: Turnhalle „Im Hütten“
Im Hütten 3, 58644 Iserlohn**

Eintritt: 5,00 €

Euch erwartet eine große Feier mit Livemusik, leckerem Essen, guter Laune und vielem mehr.

Vereinsmitglieder können Karten ab dem 01.05.2026 bei Ihren Übungsleitern oder bei Elke Hellwig unter 02371- 2197991 vorbestellen.

Freier Verkauf am 19.09.2026 von 10:00 Uhr – 13:00 Uhr in der Turnhalle „Im Hütten“.

Bezirksturn- und Schwimmfest 2026



Am 8. März fand das diesjährige Bezirksturn- und Schwimmfest in der Humpfert-Sporthalle in Letmathe statt. Selbstverständlich war auch wieder der TuS 06 Drörschede mit insgesamt elf Turnerinnen aus der „Gerätturngruppe für Fortgeschrittene“ und dem „Allgemeinen Gerätturnen“ beim Wettkampf vertreten.

Den Start machten vormittags die drei Mädels der „Fortgeschrittenengruppe“, die im Fachwettkampf Gerätturnen antraten. Aufgrund der unglücklichen Terminlage und einiger Krankheitsfälle war es den anderen Mädels leider nicht möglich, am Wettkampf teilzunehmen.

Aus den vier zur Verfügung stehenden Geräten (Boden, Barren, Schwebebalken, Sprung) durften sie sich drei aussuchen und dort ihr Können zeigen (Wahl-Dreikampf).



Weiter ging es am Mittag mit dem Misch-Wettkampf (Gerätturnen und Schwimmen) als Wahl-Vierkampf, bei dem die Gruppe „Allgemeines Gerätturnen“ startete.

Zunächst präsentierten die Mädels ihre zuvor eingeübten Übungen an zwei Wahlgeräten. Dabei entschieden sie sich für eine Kombination aus Boden und Sprung bzw. Sprung und Minitramp.



Anschließend ging es für den Schwimmteil ins Aquamathe. Dort musste noch eine vorgegebene Strecke auf Zeit geschwommen und zwei Kunstsprünge vom 1m Brett absolviert werden.

Nachdem alle wieder trocken in der Turnhalle angekommen waren, konnte auch schon ohne lange Wartezeit mit der Siegerehrung begonnen werden. Die Teilnehmer des TuS 06 Drörschede konnten sich dabei über folgende Platzierungen freuen:

Fachwettkampf:

Altersklasse 12 + 13:

7. Platz Leonie Metzler

Altersklasse 14 + 15:

2. Platz Finja Tesche

Altersklasse 16 + 17:

1. Platz Josie Blümel

Mischwettkampf:

Altersklasse 06 - 09:

2. Platz Clara Wohlfarth

3. Platz Merle Heilmann

8. Platz Maja Eirich

Altersklasse 10+ 11:

4. Platz Zoé Heilmann

7. Platz Isabel Lopez

10. Platz Helen Jung

11. Platz Mia Löschmann

12. Platz Milena Mazurek

14. Platz Lara Müller

REIFEN? KEIN PLAN?
WIR SCHON!



**REIFENZENTRUM
ISERLOHN**

Ihr Reifen und Kfz Service

IHR REIFENSERVICE

FÜR ALLE PKW - LLKW - SUV
MOTORRAD - ROLLER - UVM.

DIE NUMMER BEI
REIFENKUMMER

IN DRÖSCHEDE



- ✓ *Fachkundige Beratung*
- ✓ *Neureifen aller Fabrikate*
- ✓ *Tagesaktuelle Preise*
- ✓ *Alufelgen aller Marken*
- ✓ *Alufelgen Beratung*
- ✓ *Rad-/Reifen Einlagerung*

JETZ TERMIN SICHERN

UNTER

www.reifenzentrum-iserlohn.de

ODER

 **01 75-4 44 17 82**



Reifenzentrum Iserlohn

Im Hütten 21

58644 Iserlohn

Tel: 0 23 74 - 16 79 500

TuS 06 Drörschede

Übungsplan Sporthalle „Im Hütten“



Montag			
	08:30 – 10:00	Pampersturnen 8 Mon. – 2 Jahre	ellen.klatt@tus-droeschede.de
	15:45 – 17:15	Kindertu. 1.-4. Schulj.	gisela.brueggemann@tus-droeschede.de
	17:30 – 19:00	Gerätturnen für Fortgeschrittene	davina.lewis@tus-droeschede.de
	18:00 – 20:00 Mehrzweckraum	Selbstverteidigung	luca.marra@tus-droeschede.de
Dienstag			
	15:45 – 17:15	Eltern-Kind-Turnen I	stephanie.mester@tus-droeschede.de
	17:30 – 18:30 Mehrzweckraum	Rücken-Gymnastik	markus.fehr@tus-droeschede.de karin.quardt@tus-droeschede.de
	17:45 – 19:30	Gerätturnen für Fortgeschrittene	davina.lewis@tus-droeschede.de
	18:30 – 20:00 Mehrzweckraum	Power Fitness für Jugendl. + Erwachs.	isabelle.nowoczin@tus-droeschede.de markus.fehr@tus-droeschede.de
	19:45 – 20:45	Yoga	carmen.lutrop-buss@tus-droeschede.de markus.fehr@tus-droeschede.de
	20:45 – 22:00	Turnen/Tanz/SV	nicole.eller@tus-droeschede.de
Mittwoch			
	09:00 – 10:30	Fitness für Frauen	dietlind.humberg@tus-droeschede.de
	10:30 – 11:30	Hockerymnastik 1	heike.ladde@tus-droeschede.de
	11:30 – 12:30	Hockerymnastik 2	dieter.kossmann@tus-droeschede.de
Donnerstag			
	15:00 – 16:30	Eltern-Kind-Turnen II	ellen.klatt@tus-droeschede.de
	17:15 – 18:45	Allgem. Gerätturnen	davina.lewis@tus-droeschede.de
	18:00 – 20:00 Mehrzweckraum	Selbstverteidigung	luca.marra@tus-droeschede.de
	19:00 – 20:30	Erwachsenen- Gymnastik gemischt	dietlind.humberg@tus-droeschede.de berthold.hampl@tus-droeschede.de
	20:30 – 21:30	Aerobic / Fitness	claudia.rueffert@tus-droeschede.de
Freitag			
	15:00 – 16:30 Mehrzweckraum	Olden-Girls	gisela.brueggemann@tus-droeschede.de
	15:30 – 16:30	Moving Kids (ab 1.Schulj.)	chacey-lynn.mester@tus-droeschede.de
	16:30 – 17:30	Tanzmäuse (6 -9 Jahre)	vanessa.brintrup@tus-droeschede.de
	17:30 – 18:30	Sugarbabes (10-15 Jahre)	vanessa.brintrup@tus-droeschede.de
	18:30 – 22:00	Turnen/Tanz/SV.	nicole.eller@tus-droeschede.de

Stand: 24.03.2026

TuS 06 Dröschede

Übungsplan Sporthalle „Auf der Emst“

Montag		
08:30 – 10:00	Walking (ab Brandkopfweg)	karin.grothmann@tus-droeschede.de
17:00 – 18:30	Rund um den Ball	sheila.ferreira@tus-droeschede.de
18:30 – 20:00	Erwachsenen- Gymnastik gemischt	dieter.kossmann@tus-droeschede.de
20:00 – 21:30	Hobby-Kicker	d-buder@gmx.de
Mittwoch		
16:30 – 17:50	Vorschulturnen	isabelle.nowoczin@tus-droeschede.de
18:00 – 19:00	Zumba Gold	nicole.trenkel@tus-droeschede.de
19:00 – 20:00	Step-Aerobic	patrizia.troeck@tus-droeschede.de
20:00 – 21:00	Zumba Fitness	nicole.trenkel@tus-droeschede.de

Stand: 15.01.2026

Meyer anrufen
☎ 02374 50500

Logo

- Fahrzeugbeschriftung
- Schilder
- Sichtschutz
- Textilbeschriftung
- Außenwerbung
- 3D-Buchstaben
- und vieles mehr...

MEYER
BESCHRIFTUNGEN

Hagener Str. 183
58642 Iserlohn

☎ 02374 - 50 500
www.meyer.nrw



Künftige Termine 2026

So. 26.04.		2. Runde Liga	Humpferthalle Letmathe
So. 31.05.		Vereinsfahrt	
03.-07.06.		Landesturnfest in Hamm	Hamm
Sa. 13.06.		Sportfest „Auf der Emst“	Sportplatz „Auf der Emst“
So. 21.06.		2. Runde Liga	Humpferthalle Letmathe
10.-11.07.		Kinder-Jugend-Freizeit	
So. 27.09.		Bezirksmeisterschaften	Schwerte Grünstr.
09.-11-10		10 Jahrfeier Grundsteinlegung Turnhalle „Im Hütten“	Turnhalle „Im Hütten“
Fr. 23.10.		Ü70-Feier	Turnhalle „Im Hütten“
Ende Okt.	./Nov	Bezirksturn- u. Leichtathl.fest	
Sa. 07.11.		Tag des Kinderturnens	Turnhalle „Auf der Emst“
Sa. 12.12.		„Adventszauber“	Turnhalle „Im Hütten“

Änderungen vorbehalten



Noch einmal Danke an die zahlreichen fleißigen Hände bei unseren Sportveranstaltungen.

Dieses Foto entstand beim Sportfest „Auf der Emst“ 2025.

Neueste Vereins-Informationen findet ihr unter www.tus-droschede.de

E-Mails mit Beiträgen sowie Fotos für die nächste Sportbrille sendet bitte bis zum 15.10.2026 an norbert.humberg@tus-droschede.de



KNOFF UND PARTNER RECHTSANWÄLTE

HORST KNOP

Fachanwalt für Arbeitsrecht

CHRISTIANE RODER

Fachwältin für Medizinrecht
Fachwältin für Arbeitsrecht
Fachwältin für Sozialrecht

ANTONIO LEONE

Fachanwalt für Familienrecht

CHRISTOPH MARKMANN Fachanwalt für Verkehrsrecht

Karnacksweg 2 Tel. 02371/827850
58636 Iserlohn Fax 02371/25799
E-Mail: info@knoffundpartner.de
Internet: www.knoffundpartner.de

GOLD
LEBENSBROT QUALITÄT

ASHAUER

IHR TRADITIONSBÄCKER
in Iserlohn-Dröschede

Brot | Brötchen | Belegte Brötchen | Gebäck | Kuchen | Torten | Saisonale Kreationen

Vielfalt aus eigener Herstellung

Ausgezeichnete Qualität und bester Geschmack

Beste Rohstoffe | Eigene Rezepturen | Reines Mehl | Täglich frisch

Unsere Überzeugung -
Ihr Vorteil

VivaNatur
Das reinste Korn

Bäckerei Ashauer
Hilberg 8
50644 Iserlohn

Tel. +49 2374 7834
Fax +49 2374 790033
Web www.baeckerei-ashauer.de

Baeckerei Ashauer

Voller Energie für Leistung

Wenn es um Einsatz geht, darf der Heimatversorger nicht fehlen. Denn in unseren Disziplinen bringen wir seit Jahren Höchstleistungen. So sind wir nicht nur zuverlässiger Teamplayer bei der Bereitstellung von Strom, Gas, Wärme und Trinkwasser, sondern punkten gleichzeitig mit unserem Engagement in den Bereichen Sport, Kultur und Soziales.

Zudem sind wir lokaler Spitzenreiter beim Ausbau Erneuerbarer Energien. Kurzum: Wir sorgen dafür, dass die Lebensqualität in Iserlohn Erstliganiveau hat.

