

# Sport & rille



Unser neuer Vorstand incl. Ehrenvorsitzendem

42. Jahrgang  
93. Ausgabe  
April 2025

TURN- und SPIELVEREIN  
1906 DRÖRSCHEDER e.V.

A photograph of a woman in a black t-shirt and blue leggings assisting a young girl in a white shirt and black shorts as they walk across a wooden balance beam. The beam is supported by a blue mat. In the background, there is a wooden wall with a basketball hoop and a clock.

# Üben, bis sich die Balken biegen.

**Und Schritt für Schritt über sich hinauswachsen.**

„Ich hab’s geschafft!“ Für diesen Satz und diese Freude unterstützen wir regionale Sportvereine.

[www.sparkasse-iserlohn.de](http://www.sparkasse-iserlohn.de)

**Weil’s um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Iserlohn**



## Inhalt:

- |   |   |
|---|---|
| 4 Grußworte von Markus  | 29 Zumba  |
| 7 Grußworte von Wolfgang  | 30 Interner Übungsleiterlehrgang                |
| 8 Meine letzte Jahreshauptversammlung                               | 36 WTB Lehrgang: Turngeschichten                |
| 10 Der TuS 06 Drörschede hat einen neuen Vorsitzenden               | 37 Bezirks-Turn- und Schwimmfest 2025           |
| 14 Gruselspaß für die Jugend  | 38 HELAU, ALAAF und KAMELLE beim Vorschulturnen |
| 15 Tanzwerkstatt – Tänze aus aller Welt                             | 40 Karneval 2025                                |
| 16 Tag des Kinderturnens  | 42 Plakettenverleihung zur 50-Jahrfeier         |
| 18 Laternenfest und Besuch vom Nikolaus beim Vorschulturnen         | 44 Übungsleiterschein B Lizenz erworben         |
| 21 Adventszauber  | 46 Rund um den Ball                             |
| 24 Jahresabschlussfeier des Vorstands, der Übungsleiter und -helfer | 48 Übungsplan „Im Hütten“                       |
| 26 Adventsfeiern  | 49 Übungsplan „Auf der Emst“                    |
| 28 Gerätturnabzeichen   | 50 Künftige Termine 2025                        |

## Impressum:

- |                  |   |
|------------------|---|
| Sportbrille      | Vereinszeitung des TuS 06 Drörschede e.V.<br>Erscheinungsweise: 2-mal jährlich  |
| Redaktion :      | Norbert Humberg<br><a href="mailto:norbert.humberg@tus-droerschede.de">norbert.humberg@tus-droerschede.de</a>   |
| Anzeigen :       | Nicole Trenkel<br><a href="mailto:nicole.trenkel@tus-droerschede.de">nicole.trenkel@tus-droerschede.de</a>  |
| Geschäftsstelle: | TuS 06 Drörschede e.V.<br><a href="mailto:geschaefstelle@tus-droerschede.de">geschaefstelle@tus-droerschede.de</a><br>Andre Klatt (Geschäftsführung)<br>Im Hütten 3                      58644 Iserlohn |
| Homepage:        | <a href="http://www.tus-droerschede.de">www.tus-droerschede.de</a>  |

Liebe Turnschwestern und Turnbrüder,

am 21.02.2025 ist eine Ära zu Ende gegangen. Wolfgang Ströter hat sich nach 38 Jahren Vorstandsarbeit im Tus 06 Drörschede nicht mehr zur Wiederwahl gestellt, sondern möchte nun den Ruhestand genießen. Wir wünschen ihm hierfür alles Gute!

Zeit einmal auf die vergangenen Jahre zurück zu blicken. Als Wolfgang Ende der 80er Jahre als 2. Vorsitzender in den Vorstand gewählt wurde, hatte der Verein keine 400 Mitglieder. In der Zeit seiner Tätigkeit haben wir die Mitgliederzahl auf mehr als 1.100 gewaltig gesteigert!

Dies gelang sicherlich durch die Erweiterung des Angebots und den richtigen Riecher, neue Sachen auszuprobieren, aber auch Dinge zu beenden, die nicht mehr funktionieren.

Zuerst fällt mir hier die Eröffnung der Tanzabteilung mit Rock'n'Roll und Boogie Woogie ein. Dann gab es eine Weile eine Volleyballgruppe. Seit Jahren laufen unsere Step-Aerobic, Aerobic und Fitness, Zumba, Yoga Kurse um nur einige zu nennen. Auch die Montags – und Donnerstagsgruppen sind mittlerweile eine Institution! Dann gibt es im Verein die Sparte der Selbstverteidigung, den gesamten Bereich des Kinderturnens angefangen von der Pampersgruppe bis hin zu Gerätturnen für Fortgeschrittene... Ich könnte diese Liste noch lange fortführen und hoffe, dass ihr mir verzeiht, dass ich nicht alle Gruppen erwähne.



Im Jahr 2006 hat Wolfgang - noch als stellvertretender Vorsitzender – mitgewirkt, die 100-Jahrfeier zu einem großen Fest werden lassen. Neben unseren Mitgliedern waren Vertreter von befreundeten Vereinen, der Politik und aus den Sportverbänden geladen.

Wolfgang hat es geschafft, die Übungsleiterausbildung des WTB bzw. des Turngaus in unserer Turnhalle als Ausrichtungsort zu platzieren. Dies hat uns geholfen viele Übungsleiter des Vereins direkt vor Ort zu schulen und auch die nötigen Kurse zum Erhalt der Übungsleiterlizenz können direkt bei uns vor Ort besucht werden.

In Zusammenarbeit mit dem Förderverein wurde der Umbau der Turnhalle zu einem großen Herzensprojekt von Wolfgang. Das Ergebnis kann sich sehen lassen, wir nutzen die „neue“ Turnhalle „Im Hütten“ sehr gerne und sind



stolz darauf, wenn Teilnehmer anderer Vereine die Ausstattung der Halle loben!

Es gäbe noch einiges zu berichten. Wer an der Jahreshauptversammlung teilgenommen hat, konnte noch vielen weiteren Geschichten und Anekdoten zu Wolfgang's Wirken lauschen. Auch dass wir Wolfgang zum Ehrenvorsitzenden gewählt haben!

Ich möchte mich an dieser Stelle bei Euch für die überwältigende Zustimmung zur Wahl zum ersten Vorsitzenden bedanken!

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit in einem tollen Vorstandsteam, mit unseren engagierten Fachwarten und unseren Übungsleitern und -helfern, die Woche für Woche in ihrer Freizeit vor Euch stehen und abwechslungsreiche Stunden mit Euch gestalten.

Lasst uns gemeinsam nach dem Motto „Gutes bewahren und Neues wagen“ den Verein weiterentwickeln.

Ich wünsche viel Spaß beim Stöbern in dieser Ausgabe der Sportbrille.

Euer Markus Fehr





**RALF GROTE**  
**FAHRSCHULE**

Mit Kompetenz zum Erfolg



**Ruf doch gleich mal an: 02371 14599**

Infos über die Ausbildung, die Voraussetzungen, die Schulen und unsere Fahrzeuge findest Du hier: [fahrschule-grote.de](http://fahrschule-grote.de)



**Schau doch mal vorbei. Immer in deiner Nähe:**  
Fahrschule Dröschede: Hellweg 1, 58644 Iserlohn  
Fahrschule Iserlohn: Gartenstr. 1, 58636 Iserlohn

A

A1

A2

B

BE

B96

AM

ASF

Folge uns auf  
Facebook



# geldsetzer & schäfers



DESIGN

DIGITALDRUCK

OFFSETDRUCK

DATENAUFBEREITUNG

[www.geldsetzer.de](http://www.geldsetzer.de)

Liebe Vereinsmitglieder,

meine langjährige Vorstandsarbeit im TuS 06 Drörschede ist nun beendet. Ich möchte mich auf diesem Wege ganz herzlich bei allen Übungsleiter\_innen, Übungsleiterhelfer\_innen, Fachwarte\_innen und den Vorstandskollegen\_innen, die mich im Laufe meiner 18jährigen Tätigkeit als 1. Vorsitzenden begleitet haben, für ihren Einsatz im TuS 06 Drörschede bedanken. Es war immer unser Bestreben, euch, die Sporttreibenden, mit unserem Wissen und Können die Sportstunden locker, flockig, mit einem Lächeln auf den Lippen und lehrreich zu gestalten. Dieses wird auch weiterhin unser Anspruch sein. Denn nicht umsonst haben wir durch unsere vorrauschauende Vorgehensweise in den letzten 18 Jahren ca. 400 neue Sporttreibende hinzugewinnen können. Noch einmal: Danke.



Unser Motto: das Bewährte Erhalten - das Neue Versuchen. Das wird in unserem Verein gelebt und gefördert.



Ein Dankeschön möchte ich auch allen Vereinsmitgliedern sagen. Ihr ward es, die darüber mit abgestimmt haben, dass: Die Turnhalle von unseren Geldern mitfinanziert wurde. Die 100-Jahrfeier ein so großes Ereignis wurde. Die Deutschen- und Landesturnfeste mit unserer Beteiligung besucht werden konnten. Die benötigten Sportgeräte für unseren Sportbe-

trieb bestellt wurden und letztendlich die Feste und Ausfahrten durchgeführt werden konnten. Nur so kann ein Verein Leben und Überleben.

Euch nochmal ein Dankeschön für die Unterstützung der letzten Jahre mit der Bitte, dass ihr den neuen Vorstand genauso unterstützt, wie ihr es auch bisher gemacht habt.

Euer Wolfgang

# Meine letzte Jahreshauptversammlung

## als 1.Vorsitzender mit großen Überraschungen

Nach 38 Jahren Vorstandsarbeit im TuS 06 Dröschede habe ich den Vorsitz an Markus Fehr übergeben. Nach der Entlastung des Vorstandes bedankte ich mich bei meinen ehemaligen und jetzigen Vorstandskollegen\_innen für die erfolgreiche Zusammenarbeit. Nachdem die Tagesordnungspunkte abgearbeitet waren, wollte ich die Sitzung schließen. Davina unterbrach mich und meinte, da gäbe es noch etwas. Für mich begann eine unvergessliche Dankesfeier. Vanessa Brintrup begann mit einer Rückschau auf viele erfolgreiche Jahre und der guten Zusammenarbeit, die sie und viele andere mit mir erfahren durften.

Nicole Eller erstellte einen Bildband: „Die Sportbrille“, bestehend aus einem Rückblick der letzten 38 Jahre und aller jetzigen Sportgruppen mit den Unterschriften der Teilnehmer. Davina Lewis machte auf die Ereignisse mit den Wettkampfgruppen in den letzten Jahren aufmerksam wo ich, wenn ich nicht dabei war, immer als Maskottchen mitgenommen wurde.

Es waren für mich sehr bewegende Momente, die ich erst einmal verarbeiten musste. In allen Beiträgen kam immer auch ein Dankeschön an Thea für ihre Arbeit im Hintergrund.





Aber das war noch nicht alles. Es meldete sich der Vorsitzende des Märkischen Turngaues, Aaron Schmidt, noch einmal, der zuvor Nicole Eller mit dem Gau-Ehrenbrief geehrt hatte.

Er überbrachte mir im Namen des Westfälischen Turnerbundes in Würdigung und Anerkennung langjähriger, verdienstvoller und beispielgebender Tätigkeit im Turnen die WTB-Ehrennadel in Bronze.

Danach überbrachte der Vorsitzende des Kreis-Sport-Bundes Günter Nülle die besten Wünsche, auch im Namen seines Teams aus Dröschede und bedankte sich für die jahrelange gute Zusammenarbeit.

Zur weiteren Überraschung stellte Davina im Auftrag des Vorstandes den Antrag, mich zum Ehrenvorsitzenden des TuS 06 Dröschede e.V. zu ernennen. Die Versammlung stimmte dem Antrag zu.

**Ich konnte nur noch zu allen Anwesenden „Danke“ sagen.**



Der 1. Vorsitzende Markus Fehr schloss dann die Sitzung.

Isabelle hatte mir einen Kuchen gebacken mit vielen kleinen Fotos von mir, die in dem Kuchen eingearbeitet waren. Es hat mir und vielen Anwesenden sehr gut gefallen und auch gut geschmeckt. Danke.

Euer Wolfgang

# Der TuS 06 Dröschede hat einen neuen Vorsitzenden

Mehr als 70 Mitglieder unseres Vereins waren am 21. Februar 2025 der Einladung zur ordentlichen Jahreshauptversammlung in den Mehrzweckraum der Turnhalle „Im Hütten“ gefolgt.



Nach der Begrüßung durch den Vorsitzenden Wolfgang Ströter wurde zunächst der im vergangenen Jahr verstorbenen Vereinsmitglieder gedacht.

Andre Klatt berichtete als Geschäfts-

führer von den zahlreichen Veranstaltungen im vergangenen Jahr. Insbesondere waren dies ein Vereinsausflug, der Ü70-Nachmittag sowie die Nikolausfeier. Er bedankte sich im Namen des Vorstands bei den 49 Übungsleitern und -helfern für die insgesamt erbrachten 2.264,5 Übungsstunden im zurückliegenden Jahr. Die Mitgliederzahl des Vereins stieg weiter auf nunmehr 1.108 Mitglieder zum Jahresende.

Oberturnwartin Davina Levis referierte über die sportlichen Aktivitäten im Verein. Einige Vereinsmitglieder nahmen an etlichen Wettkämpfen teil. Neben Veranstaltungen auf



Bezirksebene war das vom Verein ausgerichtete Sportfest „Auf der Ernst“ zu erwähnen. Am Tag des Kinderturnens nahmen wieder zahlreiche Teilnehmer das Sportangebot wahr. Beim „Sport im Park“ waren auch in 2024 Übungsleiter des Vereins aktiv.

Der Kassenbericht von Schatzmeisterin Elke Hellwig wies auch für 2024 eine gesunde Finanzlage aus. Sie konnte über einige Neuanschaffungen berichten. Die Kassenprüfer lobten die gute Kassenführung, sodass dem Vorstand

einstimmig Entlastung erteilt wurde. Anschließend wurde Birte Schmitz zur zweiten Kassenprüferin gewählt.

Die zwei Jugendvertreterinnen Laariya Kande Löw und Kiana Lewis berichteten von den Aktivitäten aus dem Kinder- und Jugendbereich.

Bei den Wahlen für den Hauptvorstand gab Wolfgang Ströter bekannt, dass er nach nunmehr 38 Jahren Vorstandsarbeit seinen Posten als Vorsitzenden des Vereins



in jüngere Hände gehen wird. Er ließ noch einmal die zahlreichen Wegbegleiter im Vorstand während seiner Amtszeit Revue passieren.

Markus Fehr, der seit 1991 Vereinsmitglied ist, wurde dann einstimmig in dieses Amt gewählt. Seine bisherige Position als Fachwart Frauen- und Männerturnen wird nun Carmen Luttrop-Buss wahrnehmen. Die Position Fachwartin Kinderturnen, die im vergangenen Jahr nicht besetzt war, nimmt in Zukunft Vanessa Brintrup wahr.

Die Fachwarte Nicole Trenkel (Tanz), Deveney Schmidt (Gerätturnen und Wettkämpfe),

Ingo Müller (Selbstverteidigung), Heike Ladde (Wandern) und Norbert Humberg (Presse und Öffentlichkeitsarbeit) wurden von der Versammlung in ihren Ämtern bestätigt.

Ein Antrag auf einen Zuschuss in Höhe von 3.500 Euro für das Landesturnfest in Hamm wurde von der Versammlung mehrheitlich angenommen.







Die zahlreichen Ehrungen hatte Wolfgang Ströter dieses Mal vor den Wahlen vorgenommen, da er dies noch als Vereinsvorsitzender vornehmen wollte:

Zunächst ging ein Dank an Engelbert Röllecke für seine stets tatkräftige Unterstützung, wo immer es nötig ist.

Zehn Jahre im Verein sind: Kamilla Nowak, Melanie Paschedag, Gabriele Röllecke und Jacqueline Schulz.

Für 25 Jahre Vereinszugehörigkeit geehrt wurden: Julia Benner, Mirco Branyi, Peter Gollasch,

Birgit Hömberg und Carmen Luttrup-Buss.

Bereits 40 Jahre im Verein sind: Sandra Binner, Hans Grönke und Siegfried Vollmert.

Sieben Mitglieder können sogar auf 50 Jahre Vereinszugehörigkeit zurückblicken: Peter Fabian, Hannelore Fleischer, Brigitte Kölzer, Ilse Marke, Renate Ruffert, Thomas Ruffert und Rita von Glinowiecki



Aaron Schmidt als Vorsitzender im MTG freute sich, den Gauehrenbrief an Nicole Eller zu verleihen für ihre langjährige Vereinsarbeit beim TuS 06. Seit 2022 ist sie stellvertretende Vorsitzende.



Als Wolfgang Ströter die Versammlung auflösen wollte, wurde er von seinen Vorstandskollegen unterbrochen. Sie hatten noch eine Überraschung für ihn parat: Sie ernannten ihren früheren Vorsitzenden zum Ehrenvorsitzenden, was durch Standing Ovationen von den Anwesenden unterstützt wurde.

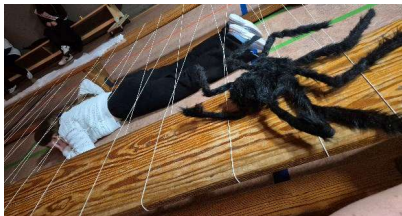
Aaron Schmidt vom WTB überreichte an ihn die Urkunde nebst Ehrennadel in Bronze für langjährige Tätigkeit im Turnbereich.

Ebenfalls Glückwünsche sprach ihm Günther Nülle vom KSB aus. Darüber hinaus wurde dem Ehrenmitglied von seinen Mitstreitern eine einmalige Sonderauflage der Vereinszeitschrift „Sportbrille“ als Fotobuch überreicht. Auch einen leckeren riesigen Kuchen, gebacken von Isa, gab es zur Ehrung.

Norbert



# Gruselspaß für die Jugend!



Am 02. November 2024 fand die alljährliche Halloweenparty der Jugendabteilung für Jugendliche ab 10 Jahren statt.

Gemeinsam wurden schaurig-schöne Leckereien genascht, "Mord in der Disco" und "Werwolf" sowie Brenn-

ball mit Geräten -Halloween-Edition- gespielt. Dabei musste man unter ein Spinnennetz krabbeln oder den Hexenberg erklimmen. Alle Jugendlichen hatten tolle Kostüme an, es gab Hexen, Vampire und Skelette.

Zusammen hatten alle viel Spaß!

Vanessa



# Tanzwerkstatt - Tänze aus aller Welt

In diesem Jahr fand die jährliche Tanzwerkstatt unter dem Motto "Tänze aus aller Welt" statt.

Einige Übungsleiterinnen und Nachwuchstalente sind gemeinsam am 03.11.2024 zu der 25. Tanzwerkstatt nach Oberwerries in das Wasserschloss gefahren.

Es wurden verschiedene Workshops, u.a. "Salsa", "Afro Fusion", "K-Pop" und vieles mehr angeboten. Dabei konnten neue Tanzschritte erlernt sowie Eindrücke und Inspirationen gewonnen werden.

Am Ende konnten alle ihr Zertifikat feiern und hatten zusammen viel Spaß!

Vanessa



Wie in den letzten Jahren hat sich auch 2024 der TuS 06 Drörschede wieder am deutschlandweit organisierten Tag des Kinderturnens am Samstag, den 09.11. 2024 beteiligt.



Unter dem Motto: „Sei ein Zirkus-kind – Manege frei für einen bunten Turnhallenzirkus“ waren alle Familien des TuS 06 Drörschede eingeladen, in der Turnhalle Auf der Ernst gemeinsam viele verschiedenen Stationen auszuprobieren. Gemeinsam für Groß und Klein war die Aufgabe.

Papa durfte also auch die Sprossenwand bis nach ganz oben klettern, durch einen Reifen steigen und auf der anderen Seite wieder runterklettern.



Und Mama war die Seiltänzerin, die in luftiger Höhe über eine Bank balancierte. 😊



72 Kinder hatten mit ihren Familien viel Spaß und wurden am Schluss mit einer Urkunde und frisch gebackenen Waffeln belohnt.



Es war wieder einmal eine gelungene Aktion mit unseren Übungsleitern, Helfern und Vereinsmitgliedern, gemeinsam einen tollen Tag zu verbringen.

Dabei gab es genügend Zeit zum Kennenlernen und Austauschen.

### **Das ist Vereinsleben!!!**

Vielen Dank an alle Helfer an den Stationen und der Jugendvertreter für das Waffelbacken.



Ohne Euch würde dies alles gar nicht funktionieren



Isabelle

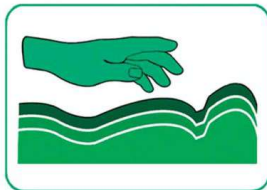


## *Gesundheits- und Naturheilpraxis Barbara Köpke*



**Heilpraktikerin**

Termine:  
nur nach Vereinbarung



Op Schultenkamp 4  
58644 Iserlohn-Dröschede  
Tel: 02374 - 850455

[www.barbara-koepke.de](http://www.barbara-koepke.de)  
[info@barbara-koepke.de](mailto:info@barbara-koepke.de)

# Laternenfest und Besuch vom Nikolaus beim Vorschulturnen

Nachträglich zu St. Martin feierten wir am 13.11.2024 mit den Vorschulkids ein schönes Lichterfest. Jedes Kind brachte seine selbstgebastelte Laterne mit und die aufgebauten Bewegungslandschaften



ten wurden mit vielen Lichterketten und elektrischen Kerzen illuminiert, sodass ohne Hallenlicht, dafür mit Laterne in der Hand, balanciert, geklettert und gesungen wurde.

In unserer letzten Vorschulturnstunde am 11.12.2024 bekamen wir noch überraschenden Besuch vom Nikolaus, der ganz viel über die Kinder, die Übungsleiter und



Helfer erzählen konnte. Er freute sich sehr, dass alle Kids immer so toll an den Übungsstunden teilnehmen und er sogar selber noch mit den Kids die Geräte ausprobieren durfte.



Anschließend bekam noch jedes Kind sowie wir Übungsleiter und Helfer vom Nikolaus einen leckeren Schokoladennikolaus geschenkt.

Danke für den lieben Besuch!

Nicole Eller



**SPRACHSCHULE**  
GABRIELE RÖLLECKE



**Cambridge Assessment**  
English



**Intensiv-Vorbereitungskurs  
in Klasse 4: Fit für Klasse 5**



**Erfolg von Anfang an durch  
gezielte Klassenarbeitsvorbereitung**



**Erste Klasse bis Abitur: Reading,  
Writing, Conversation, Grammar**



**Cambridgeprüfungen  
ab Grundschule**



**Englisch und Musik  
für Kindergartenkinder**



**digitale tools für den Unterricht**

**(0174) 3 77 71 33 | [www.sprachschuleroellecke.de](http://www.sprachschuleroellecke.de)**

# Heiko Heucks

TISCHLEREI | MEISTERBETRIEB

Möbelbau · Fenster  
Türen · Praxiseinrichtungen  
Küchen · Treppen



58239 Schwerte-Villigst  
Am Winkelstück 9

Tel. 0 23 04 - 95 25 81  
Fax 0 23 04 - 97 81 03

[www.tischlerei-heucks.de](http://www.tischlerei-heucks.de)

# Adventszauber

Der TuS 06 Drörschede lud am Samstag, 7.12. seine jungen Mitglieder zu einem „Adventszauber“ in die Turnhalle Im Hütten ein.

Statt der wie sonst üblichen Darbietungen der einzelnen Kinder- und Jugendgruppen zur Nikolausfeier hatte man sich in diesem Jahr etwas Besonderes einfallen lassen. Verschiedene Parcours waren aufgebaut, an denen die jungen Sportler ihrem Bewegungsdrang freien Lauf lassen konnten. Am Eingang bekam jedes Kind einen Laufzettel, auf dem dann der Besuch der einzelnen Stationen vermerkt wurde.

Nach der Begrüßung durch Oberturnwartin Davina Lewis turnten die Kinder unter Anleitung und Aufsicht der Übungsleiter an Ringen, schmückten Filz-Tannenbäume nach dem Erklettern eines Kastens, übten sich im Bodenturnen, machten Erfahrungen mit dem Schwebebalken und tanzten mit der Tanzabteilung auf der Bühne zu flotter Musik.





Auch eine Bastelecke lud zum Mitmachen ein. An anderer Stelle waren Gegenstände in einem Sack zu ertasten. Eine Schminkecke durfte ebenfalls nicht fehlen.



Der Nikolaus wartete mit einem kleinen Präsent auf die fleißigen Turner, die ihm die ausgefüllten Laufzettel übergaben. Viele nutzen anschließend die Gelegenheit, die Stationen ein weiteres Mal zu besuchen, wenn der Andrang gerade nicht so groß war.

Kaffee und Kuchen rundete die Veranstaltung wie immer ab.

Auch im kommenden Jahr ist wieder ein „Adventszauber“ vorgesehen.

Norbert







# Jahresabschlussfeier des Vorstands, der Übungsleiter und -helfer



Im Anschluss an den Advents-zauber hatte der Vorstand alle Übungsleiter und -helfer unseres Vereins zu einer Jahresabschlussfeier eingeladen.

Die Turnhalle „Im Hütten“ war ja noch festlich geschmückt, und die aufgestellten Tische und

Stehpulte reichten aus, um allen Anwesenden Platz zum Essen, Trinken und Plaudern zu geben.

Vor dem Gebäude wurden von den jüngeren Sportlern leckere



Pommes zubereitet, ein Wurstverkäufer hatte ebenfalls seinen Wagen aufgestellt.

Gespendete Salate sowie Getränke gab es im Inneren reichlich, sodass ein jeder gut ver-

sorgt war. So wunderte es nicht, dass die Stimmung ausgezeichnet war.

Das machen wir nächstes Jahr wieder, oder?



Norbert

- **Alufenster**
- **Kunststofffenster**
- **Rollläden**
- **Markisen**
- **Wintergärten**
- **Schiebetüren**
- **Haustüren**
- **Terrassenüberdachungen**



**58644 ISERLOHN**

Untergrüner Straße 37

Telefon 02374/71177

Telefax 02374/84490

- **Massivholzdielen**
- **Parkett**
- **Vinylan**
- **Kork**
- **Linoleum**
- **Laminat**

# Parkett DE LANGE

Untergrüner Straße 90

Iserlohn-Grüne

02374/7234

[www.parkett-delange.de](http://www.parkett-delange.de)



# Adventsfeiern

Wie in jedem Jahr wurde vor Weihnachten der Abschluss des Sportjahres innerhalb der Turngruppen gefeiert. Teilweise konnten wir dabei die Dekoration der Kinder-Adventsfeier mitbenutzen, was die Feiern noch etwas festlicher machte.



Den Anfang machte das Adventsfrühstück der Fitness-für-Frauen-Gruppe, die im Anschluss an die erste Stunde im Dezember ausgiebig schlemmen konnte. Auch die Gespräche kamen dabei nicht zu kurz und einige besinnliche Texte.



Beim Yoga wurde nach der letzten Stunde ebenfalls zusammengesessen, diesmal bei Knabbersachen und kalten Getränken.



Die Donnerstagsgruppe Gemischte Gymnastik ließ die letzte Stunde ausfallen, um einmal in voller Gruppenstärke richtig zu feiern bei Süßem und Deftigem, bei vorgelesenen Texten und gemeinsam gesungenen Liedern.

Dietlind





**physiotherapie carstensen**

Andreas Carstensen  
Heilpraktiker (Physiotherapie)  
Telefon: 023 74 / 506 593  
www.physio-carstensen.de  
Hellweg 5, 58644 Iserlohn

- Physiotherapie
- Rückenschule
- Lymphdrainage
- Elektro- und Lasertherapie
- Kinesiologie-Taping
- Hausbesuche
- Massagen
- Wellness



Betreuer der deutschen Rollhockey-Nationalmannschaft

# Geräturnabzeichen 2024

Auch wenn das Bezirksturnfest im letzten Jahr leider nicht stattfinden konnte, haben die Kinder vom Allgemeinen Geräturn weiterhin fleißig geübt, denn sie hatten ein neues Ziel: Das DTB - Geräturnabzeichen. In den letzten Wochen vor den Weihnachtsferien war es dann endlich so weit.

Nach langem Üben konnten die Kinder ihre Fortschritte an Boden, Barren, Sprung, Schwebbalken und Reck präsentieren.

Die Kinder konnten sich aus unterschiedlichen Übungen die für sie passende aussuchen und mit eigenen Turnelementen ergänzen. Je nach Schwierigkeitsgrad und Ausführung wurden die Übungen mit entsprechenden Punkten bewertet. Für das Bestehen des Abzeichens mussten insgesamt elf Punkte erreicht werden, wobei nur die vier höchsten Wertungen berücksichtigt wurden.

Nachdem alle Kinder ihre Übungen vorgeturnt hatten, stand eines fest: Das viele Üben hat sich gelohnt, denn im letzten Jahr konnten sich insgesamt 21 Kinder des Allgemeinen Geräturns über das bestandene Geräturnabzeichen freuen:

Luna Hoxha  
Maja Eirich  
Leonie Metzler  
Matilda Schmatloch  
Ella Rothenkirchen  
Clara Wohlfarth  
Marie Wiengarn

Zoé Heilmann  
Elisa Malkus  
Isabel Lopez  
Lorena Ulkaj  
Lea Braun  
Delia Özer  
Sophie Köser

Felina Kretz  
Greta Kaiser  
Gemma Forte  
Emilia Planert  
Isabella Koard  
Sophia Brozé  
Hannah Springer



Leider sind nicht alle Kinder auf dem Foto.  
Herzlichen Glückwunsch, das habt ihr super gemacht :)

Davina

**MACH PLATZ,**



**KÖNIGINNEN  
IN BEWEGUNG.**

Zumba Gold 18:00 Uhr

A group of people are standing in a line in a gym, posing for a photo. They are all smiling and making peace signs. The background shows a gym with blue walls and windows. There are several text overlays and icons on the image. In the top left, there is a 'ZUMBA' sign and two smiley face icons. In the top right, there is a text box that says 'ES GEHT NICHT DARUM, MITHALTEN ZU KÖNNEN.' In the bottom center, there is a large text box that says 'ES GEHT DARUM, DABEI ZU SEIN.' In the bottom left, there is a text box that says 'Verpass den Zumba® Kurs nicht Zumba Fitness um 20 Uhr!' with a flexing arm icon. In the bottom right, there is a single smiley face icon.

**ZUMBA**

ES GEHT NICHT DARUM,  
MITHALTEN ZU KÖNNEN.

**ES GEHT DARUM,  
DABEI ZU SEIN.**

Verpass den Zumba® Kurs nicht  
Zumba Fitness   
um 20 Uhr!

# Interner Übungsleiterlehrgang

**Alle Jahre wieder?**

**Oder doch in 2025 vieles anders!**

Wie in jedem Jahr sollen sich auch in 2025 die Übungsleiter- und helfer des TuS 06 Drörschede in einem internen Übungsleiterlehrgang zusammenfinden.



Warum? Um sich auszutauschen, sich kennenzulernen, Gelerntes weitergeben, Fragen und Probleme im Team besprechen und und und.

Eigentlich immer dasselbe, aber doch ist diesmal alles anders.

## 1. Teilnehmerzahl

Nach der Ernüchterung aus 2024, als nur wenige Teilnehmer den Weg in die Halle gefunden hatten, sieht es diesmal doch anders aus. Viele sind der Einladung von Turnschwester Nicole Trenkel (besser bekannt als „Lotte“) gefolgt. Wie erfreulich.

## 2. Ort

Der Lehrgang findet eigentlich in der „Turnhalle Im Hütten“ statt, musste aufgrund mangelnder Wärme (Heizung defekt) in die „Turnhalle Auf der Emst“ verlegt werden. Erst gab





es lange Gesichter, da natürlich hier keine Küche zur Verfügung steht und wir auf das jährliche gemeinsame Frühstück verzichten mussten. Aber siehe da....mehr Platz, gemütlich vorbereitet, Pizza zum Mittag und schon war die Stimmung super. Und zwar „so super“, dass wir jetzt immer in diese Halle möchten.

Veränderungen können auch mal etwas Positives haben!!!

### 3. Jubiläum

Kaum zu glauben, aber es ist der 20. Interne Lehrgang gewesen. Wo sind nur die ganzen Jahre geblieben, wen haben wir alles „kommen und gehen“ sehen. Jeder, der so eine Tagesveranstaltung mal organisiert hat,



weiß wie viel Arbeit dies ist. Hier mal ein großes Lob an unsere Lotte. Vielen Dank!



#### 4. Das letzte Mal mit unserem Vorsitzenden

Wehmütig darf man ruhig werden, denn es war unser letzter Lehrgang mit Wolfgang als 1. Vorsitzenden. Traurig ja, aber auch Freude darüber, dass er nun mehr Zeit für Thea hat. Ich hoffe sehr, dass sie auch etwas



davon merkt (will sie das überhaupt?). Tausend Dank an Wolfgang!

Wenn ich ganz ehrlich bin, hatte ich morgens keine Lust hinzugehen. Ich konnte nicht ausschlafen, ich hatte Rückenschmerzen, keine Lust auf die Halle ohne Früh-

stück und keinen Bock auf Diskussionen. Aber wie im richtigen Leben kommt es immer anders als man denkt.

So...jetzt geht es los

Nachdem alle gegen 10 Uhr anwesend sein sollten (ok... Markus... ich schweige mal hier), haben wir uns zunächst zusammengesetzt und der freundlichen Eröffnungsrede der Organisatorin gelauscht.



Da es doch neue Gesichter in der Runde gab, mussten sich alle Teilnehmer kurz vorstellen und erzählen, was sie so im Verein alles treiben. Manche hörten überhaupt nicht mehr auf zu reden; manche waren schnell fertig.





Und nun zum Programm:

## „Bewegung“

Wir sind mit Musik durch die Halle „getänzelt“ und mussten Aufgaben erfüllen.

- Such dir einen Partner und frage, was das Lieblingsreise-land ist
- Bildet eine 4er-Gruppe und fragt euch, wer welchen Lieblingsmusiker hat
- Stellt euch nach links, wenn ihr „spontan“ seid
- Stellt euch nach rechts, wenn ihr „organisiert“ seid



manche suchen heute noch!  
(und ein bisschen Patti)

Und und und ... so haben wir uns noch einmal viel besser kennengelernt.

**Danke an Bewegungsschwester Lotte**

## „Rhythmus und Tanz“

Nach einem kleinen Einführungstanz für alle haben wir eine „Klatsch“-Kombination einstudiert, um das Gefühl für Rhythmus zu bekommen. Einige haben es von der ersten Sekunde gespürt,

**Danke an Rhythmuschwester Lotte**

## „Geräteturnen“

Oh oh.... noch nie gemacht. Aber hervorragend hingeführt worden. Nach ersten Aufwärmübungen und Partner-Aufgaben wurde nun in der Gruppe geübt. Die Bilder sprechen für sich....



### **Danke an die Geräteturnschwestern Kiana, Lea und Deveney**

Pause: Nun kam die versprochene Pizza und wir wurden nicht enttäuscht: Reichlich, lecker und nun ziemlich voll.

### **„Selbstverteidigung/Kickboxen: Aufwärmung“**

Die Müdigkeit und das Völlegefühl wurden uns nun sehr schnell genommen. Ein neues Gesicht: freundlich und nett, aber die Übungen? Puh...

- Kniebeuge (hoch/runter) - Liegestütze (und noch 8, 7, 6) - Situp - Plank -

Ich höre sie heute noch alle „stöhnen“.

### **Danke an Kickbox-Bruder Herbert**

#### **„Rund um den Ball“**

Jedem war nun klar, wir werden auch hier schwitzen. Klassiker wie Neues wurde hier geboten. Das hat wirklich richtig viel Spaß gemacht. Jeder hat hier sicherlich auch mal an seine Schulzeit gedacht; an schöne und schlimme Momente. Aber heute war es nur schön.



### **Danke an Ballschwester Sheila**

#### **„Redondoball“**

Wieder ein Ball, aber ganz andere Wirkung. In diversen Übungen haben wir unsere Tiefenmuskulatur trainiert. Ich weiß, viele denken da ist nichts, aber nach so einer Übungseinheit merkt es jeder.

### **Danke an Redondoschwester Nicole**

So...jetzt reicht es aber auch, 16 Uhr muss Feierabend sein.

Nach so einem Tag muss man sich noch einmal zusammensetzen und sich austauschen.

Fazit: Es war ein schöner, abwechslungsreicher und informativer Tag. Ich freue mich jetzt schon auf den 21. Internen Übungsleiterlehrgang.

### **Eure Sportbrillen-Artikelschreibschwester Patrizia („Patti“)**



**Blüte&Stil**  
 Inh. Konstanze Koch

---

Florale Arrangements für jeden Anlass und dekorative Geschenkideen

---

**Hellweg 1, 58644 Iserlohn**  
**TEL. 02374/74140 u.**  
**0151/70324340**



**KNOFF UND PARTNER**  
**RECHTSANWÄLTE**

<b>HORST KNOP</b>	Fachanwalt für Arbeitsrecht
<b>CHRISTIANE RODER</b>	Fachwältin für Medizinrecht Fachwältin für Arbeitsrecht Fachwältin für Sozialrecht
<b>ANTONIO LEONE</b>	Fachanwalt für Familienrecht
<b>CHRISTOPH MARKMANN</b>	Fachanwalt für Verkehrsrecht

Karnacksweg 2 Tel. 02371/827850  
 58636 Iserlohn Fax 02371/25799  
 E-Mail: [info@knoffundpartner.de](mailto:info@knoffundpartner.de)  
 Internet: [www.knoffundpartner.de](http://www.knoffundpartner.de)

# WTB Lehrgang: Turngeschichten

## Vorschulturnen bunt und kindgerecht gestaltet



Am 15.02.2025 stand wieder eine Fortbildung für unsere Übungsleiter und Gruppenhelfer für den Bereich unserer jüngeren Mitglieder an.

Die Referentin Anika Dresch konnte aus an ihrem großen Erfahrungsschatz ihrer beruflichen und sportlichen Zusammenarbeit mit Kindern im Kindergartenalter berichten und die Teilnehmenden auch bei Fragen speziell für ihre Vereine gute Tipps geben.

Im Vordergrund stand der Stundenaufbau mit Themen und Geschichten, die auch die Kreativität der Kinder während des Turnens fördern soll.

Dabei wurde dann bei einer Bauernhofstunde aus bekannten Aufbauten ein Hühnerstall, die Katze auf dem Dach, eine Pferdekoppel, ein Ententeich, ein Heuboden und natürlich war der Traktor auch unterwegs.

Der theoretische Teil kam natürlich auch nicht zu kurz, so dass viel über die motorische und soziale Entwicklung von Kindern im Vorschulalter diskutiert wurde und wie diese mit strukturellen Stundenabläufen, Ritualen und praktischen Übungen vermittelt und gestärkt werden kann.



Beim Aufbau einer Bewegungslandschaft ging dann bei allen die Phantasie durch: auf einmal waren wir im Zirkus mit Seiltänzern bzw. im Mittelalter mit Rittern und Burgen.

Bei all den praktischen Übungen wurden der Aufbau, die Sicherung und die Hilfestellungen erläutert.

Am Schluss gab es auch noch eine kindgerechte Zeitreise, Entspannungsübung mit „Geschenk verpacken“ und eine gegenseitige Massage mit dem Igelball.

Rundum ein gelungener Tag mit viel Input und Ideen für tolle neue Turnstunden.

Isabelle

# Bezirksturn- und Schwimmfest 2025

Bereits am 23. Februar fand das diesjährige Bezirksturn- und Schwimmfest in der Humpfert-Sporthalle in Letmathe statt. Der TuS 06 Dröschede startete mit insgesamt elf Teilnehmern aus der „Gerätturngruppe für Fortgeschrittene“ und dem „Allgemeinen Gerätturnen“ beim Wettkampf.

Den Start machten vormittags die vier Turnerinnen, Josie Blümel, Mia Dodt, Lilli Schulte und Finja Tesche, aus der „Fortgeschrittenengruppe“. Sie traten im Fachwettkampf Gerätturnen an.

Die vier Turnerinnen durften sich, aus den vier zur Verfügung stehenden Geräten (Boden, Barren, Schwebebalken, Sprung) drei aussuchen und an diesen ihr Können zeigen (Wahl-Dreikampf).

Am Mittag ging es mit dem Misch-Wettkampf (Gerätturnen und Schwimmen) als Wahl-Vierkampf weiter, bei dem die Gruppe „Allgemeines Gerätturnen“ startete.



Die Gruppe wurde durch sieben Turnerinnen vertreten, darunter waren Sophia Brozé, Maja Eich, Zoé Heilmann, Luna Hoxha, Greta Kaiser, Emilia Planert und Hannah Springer.

Als allererstes präsentierten die Mädels ihre zuvor eingeübten Übungen an zwei Wahlgeräten. Sie entschieden sich dabei für

eine Kombination aus Boden und Sprung über den Bock bzw. über das Pferd und Minitramp.

Anschließend ging es für den zweiten Teil, das Schwimmen, ins Aquamathe. Dort musste noch eine vorgegebene Strecke auf Zeit geschwommen und zwei Kunstsprünge vom 1m Brett absolviert werden.

Nachdem alle wieder trocken in der Turnhalle angekommen waren, konnte auch mit der Siegerehrung begonnen werden. Die Teilnehmer des TuS 06 Dröschede konnten sich dabei über super Platzierungen freuen.

**Toll gemacht!**

Deveney



# HELAU, ALAAF und KAMELLE beim Vorschulturnen

Kunterbunt und toll verkleidet fand am 26.02.2025 unsere „Vorschul-Karnevalsfeier“ statt. Jedes Kind und jeder ÜL + Helfer kam verkleidet zu einer lustigen Vorschulturnstunde in die Halle.

Bei Karnevalsmusik wurde eine Polonaise über die Geräte absolviert, beim Stopp-Tanz kam ganz viel Spaß auf und auf dem „Laufsteg“ konnte jedes Kind sein Kostüm präsentieren. Zum Ende der Stunde wurden noch Kamellen geworfen, die unter lautem Jubel aufgesammelt wurden.

Nicole Eller





# PFLEGE - DAHEIM

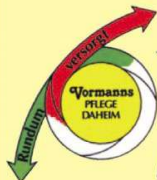
Rundum versorgt bietet Ihnen Ihr Pflegeteam

## Unser Ziel:

Es soll jedem einzelnen  
Hilfebedürftigen ermöglicht werden,  
die bestehende Lebensqualität in  
seinem gewohnten Umfeld aufrecht  
zu erhalten.



**Wir beraten Sie gern!**



Tel.: 02374 / 75 03 76 · Fax: 02374 / 75 03 77

Mobil: 0170 / 898 83 69

[www.pflege-daheim.org](http://www.pflege-daheim.org)

Am Dorfanger 2 · 58644 IS-Dröschede

Rind- und Schweine-Metzgerei

# Walter Müller



*Fabrikation feinsten  
Fleisch- & Wurstwaren*

**Hövelstraße 24 • Tel. 25 477**

**Filiale: Dröschede • Tel. 78 56**

# Karneval 2025



Wie auch in den vergangenen Jahren veranstaltete der Verein an Rosenmontag die Karnevalsfeier für die Jugendlichen. In diesem Jahr fand sie am 03. März für alle Kinder zwischen dem Alter von sechs bis zwölf Jahren von 14 - 16 Uhr statt. Wie auch im letzten Jahr wurde die Karnevalsfeier mit großzügiger Unterstützung organisiert und durchgeführt; dafür wollen wir uns von ganzem Herzen bei all unseren Helfern bedanken!

Es meldeten sich rund 50 Kinder an und kamen mit sehr kreativen und großartigen Kostümen. Von Spider-Man bis hin zu Polizisten und Polizistinnen und noch einigen, vielfältigen Kostümen war alles dabei! Auch bei der diesjährigen Karnevalsfeier gab es eine Polonaise, bei welcher alle Kinder mitmachten. Doch davor wurden zahlreiche Spiele gespielt, z.B. Zombieball, Feuer-Wasser-Erde-Kaugummi, und es wurde sogar eine Modenschau veranstaltet, bei der die Kinder ihre Kostüme vorgestellt haben! Nicht zu vergessen war die Snackpause, bei welcher sich die Kinder ausreichend gestärkt haben.



Anschließend zur Feier gab es das jährliche Kamellewerfen, bei welchem die Kinder wortwörtlich mit Süßigkeiten zugeschüttet worden sind. Nebenbei hat sich auch unser neuer 1. Vorsitzender





den Kindern vorgestellt. Markus Fehr wird nun an Wolfgang Ströters Stelle als erster Vorsitzender unseres Vereins wirken; aber natürlich wird Wolfgang unseren Verein weiterhin mit viel Leidenschaft unterstützen, während Markus sich auf die gemeinsame Arbeit im Team des Tus 06 Drörschede freut 😊.

In diesem Sinne möchten wir uns erstmal bei Wolfgang Ströter bedanken, welcher sich über drei Jahrzehnte lang um das Wohl aller Menschen in unserem Verein gekümmert hat und uns jahrelang mit seinem Engagement bereichert hat. Außerdem möchten wir uns bei jedem bedanken, der heute mit seiner Hilfsbereitschaft und seiner Unterstützung da war und diese Karnevalsfeier mit uns durchgeführt hat. Aber auch an jeden, der uns allgemein immer mit seiner Hilfsbereitschaft und seinem Dasein bereichert.

Wir freuen wir uns auf alles, was in diesem Jahr auf uns zukommt und hoffen auf ein genauso erfolgreiches und erlebnisvolles Jahr wie alle anderen Jahre davor und wünschen jedem einen schönen Rosenmontag und eine gute Karnevalszeit!



Eure Jugendvertreterinnen Kiana und Laariya 😊

# Plakettenverleihung zur 50-Jahrfeier

Angelika Halfmann, Teilnehmerin in der Rücken-Gymnastik, übergab mir an einem Trainingsabend eine für unseren Verein wertvolle Plakette aus dem Jahr 1956.

Ihr Vorfahr Otto Börenz wurde als Gründungsmitglied und Sportler im TuS 06 Dröschede mit der Plakette des Regierungspräsidenten aus Arnberg für besondere Sportliche Leistung auf der 50-Jahrfeier geehrt.

Die Plakette wird in unserem Glasschrank im Übungsleiterzimmer neben den anderen Ehrungen ausgestellt werden.

Danke für die Überlassung der historischen Plakette.

Wolfgang



## Der Regierungspräsident

Gesch.-Z.: 45. ( 40)

Geschäftszahlen und Datum bei Antwort bitte angeben.

An  
Herrn Otto B ö r e n z  
Jserlohn  
Wasserstr. 10

Arnberg (Westf.), den 21.7. 1956

Selbststr. 1  
Telef. 2241 u. 2341  
Fernschreiber: 03 665

Als Mitbegründet des Turn- u. Spielvereins 06 Dröschede haben Sie diesem Verein in 5-Jahrzehnten die Treue gehalten und durch Ihren aktiven Einsatz sich für den Sport und damit für die Allgemeinheit verdient gemacht. In Anerkennung Ihrer Arbeit verleihe ich Ihnen hiermit meine

Ehrenplakette für besondere sportliche Leistungen und verbinde damit meinen Dank und meine besten Wünsche für Sie.

Im Auftrage:

*Beckhewitz*



# CREDO Restaurant

📍 Kampstraße 115, 58644 Iserlohn

☎ 02374 7586376

✉ info@credo-restaurant.de

🌐 www.credo-restaurant.de



# HAAR*liebe*

by Grochla

Inh. Christina Grochla

Oestricher Str. 164

58644 Iserlohn

☎ 02374 - 758 21 37



## Übungsleiterschein B Lizenz erworben



An fünf Folgen mit 80 Lerneinheiten haben unsere beiden Nicoles (Trenkel + Eller) vom 08.11.24 - 09.03.2025 - mit sieben weiteren Teilnehmenden - erfolgreich in Hamm beim WTB, an der ÜL-B Ausbildung „Sport in der Prävention Allgemeines Gesundheitstraining“ teilgenommen.

Wir freuen uns über den Erwerb der Lizenz und gratulieren den Beiden recht herzlich.



Lieben Gruß Euer Wolfgang



Malerfachbetrieb

**DIRK GÄRTNER**

GmbH

*Der Gärtner unter den Malern...*

**Ausstellung + Büro:**

**Am Dicken Turm 11 • 58636 Iserlohn**

**Tel.: 0 23 71 / 955 67 95**

**[info@malerfachbetrieb-dirk-gaertner.de](mailto:info@malerfachbetrieb-dirk-gaertner.de)**



REIFEN? KEIN PLAN?  
WIR SCHON!



**REIFENZENTRUM  
ISERLOHN**

Ihr Reifen und Kfz Service

## IHR REIFENSERVICE

**FÜR ALLE PKW - LLKW - SUV  
MOTORRAD - ROLLER - UVM.**

**DIE NUMMER BEI  
REIFENKUMMER**

**IN DRÖSCHEDE**

- ✓ *Fachkundige Beratung*
- ✓ *Neureifen aller Fabrikate*
- ✓ *Tagesaktuelle Preise*
- ✓ *Alufelgen aller Marken*
- ✓ *Alufelgen Beratung*
- ✓ *Rad-/Reifen Einlagerung*



**JETZ TERMIN SICHERN**

UNTER

[www.reifenzentrum-iserlohn.de](http://www.reifenzentrum-iserlohn.de)

ODER

 **01 75-4 44 17 82**



Reifenzentrum Iserlohn

Im Hütten 21

58644 Iserlohn

Tel: 0 23 74 - 16 79 500

# Rund um den Ball

Bist Du mindestens 10 Jahre alt und hast Spaß an allem, was mit Sport und Bällen zu tun hat?

Dann bist Du in unserer Ballsportgruppe genau richtig!

Wir spielen mit Dir viele verschiedene Sportarten, in denen der Ball und sportbegeisterte Mitspieler die Hauptrolle belegen.

Dazu gehören Basketball, Volleyball und Badminton, aber auch die allseits beliebten Spiele Völkerball, Brennball und Zombieball kommen nicht zu kurz.

Wenn Du Dich angesprochen fühlst und Lust hast, in unserer Gruppe zu starten, dann komm vorbei!

Wann: Jeden Montag von: 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Wo: In der Turnhalle „Grundschule auf der Emst“

Wenn Du vorab noch Infos brauchst, melde Dich einfach bei Sheila, der Übungsleiterin der Gruppe: [sheila.ferreira@tus-droeschede.de](mailto:sheila.ferreira@tus-droeschede.de)



Eure Übungsleiter:

Chacey und Sheila





# TuS 06 Dröschede

## Übungsplan Sporthalle „Im Hütten“



<b>Montag</b>		
08:30 – 10:00	Pampersturnen 8 Mon. – 2 Jahre	ellen.klatt@tus-droeschede.de
15:45 – 17:15	Kindertu. 1.-4. Schulj.	gisela.brueggemann@tus-droeschede.de
17:30 – 19:00	Geräturnen für Fortgeschrittene	davina.lewis@tus-droeschede.de
18:00 – 20:00 <b>Mehrzweckraum</b>	Selbstverteidigung	ingo.mueller@tus-droeschede.de
<b>Dienstag</b>		
15:45 – 17:15	Eltern-Kind-Turnen I	stephanie.mester@tus-droeschede.de
17:30 – 18:30 <b>Mehrzweckraum</b>	Rücken-Gymnastik	markus.fehr@tus-droeschede.de
17:45 – 19:30	Geräturnen für Fortgeschrittene	karin.quardt@tus-droeschede.de
18:30 – 20:00 <b>Mehrzweckraum</b>	Power Fitness für Jugendl. + Erwachs.	davina.lewis@tus-droeschede.de
20:00 – 22:00	Turnen/Tanz/SV	isabelle.nowoczin@tus-droeschede.de
		markus.fehr@tus-droeschede.de
		nicole.eller@tus-droeschede.de
<b>Mittwoch</b>		
09:00 – 10:30	Fitness für Frauen	dietlind.humberg@tus-droeschede.de
10:30 – 11:30	Hockergymnastik 1	heike.ladde@tus-droeschede.de
11:30 – 12:30	Hockergymnastik 2	dieter.kossmann@tus-droeschede.de
19:30 – 20:30 <b>Mehrzweckraum</b>	Yoga	carmen.luttrop-buss@tus-droeschede.de
		markus.fehr@tus-droeschede.de
<b>Donnerstag</b>		
15:00 – 16:30	Eltern-Kind-Turnen II	ellen.klatt@tus-droeschede.de
17:15 – 18:45	Allgem. Geräturnen	davina.lewis@tus-droeschede.de
18:00 – 20:00 <b>Mehrzweckraum</b>	Selbstverteidigung	ingo.mueller@tus-droeschede.de
19:00 – 20:30	Erwachsenen- Gymnastik gemischt	dietlind.humberg@tus-droeschede.de
		berthold.hampl@tus-droeschede.de
20:30 – 21:30	Aerobic / Fitness	claudia.rueffert@tus-droeschede.de
<b>Freitag</b>		
15:00 – 16:30 <b>Mehrzweckraum</b>	Olden-Girls	dagmar.scholz@tus-droeschede.de
15:30 – 16:30	Moving Kids (ab 1.Schulj.)	chacey-lynn.mester@tus-droeschede.de
16:30 – 17:30	Tanzmäuse (6 -9 Jahre)	vanessa.brintrup@tus-droeschede.de
17:30 – 18:30	Sugarbabes (10-15 Jahre)	vanessa.brintrup@tus-droeschede.de
18:30 – 22:00	Turnen/Tanz/SV.	nicole.eller@tus-droeschede.de

Stand: 14.03.2025

# TuS 06 Dröschede

## Übungsplan Sporthalle „Auf der Emst“



<b>Montag</b>		
08:30 – 10:00	Walking (ab Brandkopfweg)	<a href="mailto:karin.grothmann@tus-droeschede.de">karin.grothmann@tus-droeschede.de</a>
17:00 – 18:30	Rund um den Ball	<a href="mailto:sheila.ferreira@tus-droeschede.de">sheila.ferreira@tus-droeschede.de</a>
18:30 – 20:00	Erwachsenen- Gymnastik gemischt	<a href="mailto:dieter.kossmann@tus-droeschede.de">dieter.kossmann@tus-droeschede.de</a>
20:00 – 21:30	Hobby-Kicker	<a href="mailto:d-buder@gmx.de">d-buder@gmx.de</a>
<b>Mittwoch</b>		
16:30 – 17:50	Vorschulturnen	<a href="mailto:isabelle.nowoczin@tus-droeschede.de">isabelle.nowoczin@tus-droeschede.de</a>
18:00 – 19:00	Zumba Gold	<a href="mailto:nicole.trenkel@tus-droeschede.de">nicole.trenkel@tus-droeschede.de</a>
19:00 – 20:00	Step-Aerobic	<a href="mailto:patrizia.troeck@tus-droeschede.de">patrizia.troeck@tus-droeschede.de</a>
20:00 – 21:00	Zumba Fitness	<a href="mailto:nicole.trenkel@tus-droeschede.de">nicole.trenkel@tus-droeschede.de</a>

Stand: 14.03.2025



MEYER

BESCHRIFTUNGEN

☎ (0 23 74) 50 500



- Textilbeschriftungen (Flock, Flex & Druck!)
- Fahrzeugbeschriftungen • Außenwerbung
- Werbebanner • Gestaltung • Werbemittel
- Bilder- & Posterdruck • Schilder • Aufkleber • ...

www.meyer-beschriftungen.de

## Künftige Termine 2025

So. 18.05.		3. Runde Liga	T. Gänsewinkel Schwerte
28.5.-1.6.		Deutsches Turnfest	Leipzig
Sa. 14.06.		Sportfest „Auf der Emst“	Sportplatz „Auf der Emst“
So. 29.06.		Vereins-Familienwandertag	
So. 31.08.		Vereinsfahrt	
So. 28.09.		Landeswettkampf	Humpferthalle Letmathe
Fr. 24.10.		Ü70-Feier	Turnhalle „Im Hütten“
Sa. 08.11.		Tag des Kinderturnens	Turnhalle „Auf der Emst“
Sa. 09.11.		Turn- u. Leichtathletikfest	Th. Wiesenstraße Elsey
Sa. 15.11.		„Halloween“	Turnhalle „Im Hütten“
Sa. 13.12.		„Adventszauber“	Turnhalle „Im Hütten“

*Änderungen vorbehalten*



Sport kann Spass machen, egal ob im Training oder bei der Feier zum Jahresabschluss.

Auch die jüngeren Übungsleiter und –helfer sorgen für einen reibungslosen Ablauf.

Neueste Vereins-Informationen findet ihr unter [www.tus-droeschede.de](http://www.tus-droeschede.de)

E-Mails mit Beiträgen sowie Fotos für die nächste Sportbrille sendet bitte bis zum 15.10.2025 an [norbert.humberg@tus-droeschede.de](mailto:norbert.humberg@tus-droeschede.de)



# Naturheilpraxis

**Alexandra Roehder**

Heilpraktikerin



- \* Blutegeltherapie
- \* Allergiebehandlung
- \* Schmerztherapie
- \* Raucherentwöhnung
- \* Krampfadarentfernung

Termine: Mo - Fr nur nach Vereinbarung

Tel: 02374 – 85 270 15

Am Dorfanger 2 - 58644 Iserlohn

**ASHAUER**  
IHR TRADITIONSBÄCKER  
in Iserlohn-Dröschede

Bröt | Brötchen | Belagte Brötchen | Gebäck | Kuchen | Torten | Saisonale Kreationen

*Vielfalt aus eigener Herstellung*

*Ausgezeichnete Qualität und bester Geschmack*

Beste Rohstoffe | Eigene Rezepturen | Reinstes Mehl | Täglich frisch

*Unsere Überzeugung -  
Ihr Vorteil*

**Bäckerlei Ashauer**  
Zellweg 4  
58644 Iserlohn

**Tel.** +49 2374 7634  
**Fax** +49 2374 25033  
**Web** [www.baeckerlei-ashauer.de](http://www.baeckerlei-ashauer.de)

[BaeckerleiAshauer](https://www.facebook.com/BaeckerleiAshauer)

# Voller Energie für Leistung

Wenn es um Einsatz geht, darf der Heimatversorger nicht fehlen. Denn in unseren Disziplinen bringen wir seit Jahren Höchstleistungen. So sind wir nicht nur zuverlässiger Teamplayer bei der Bereitstellung von Strom, Gas, Wärme und Trinkwasser, sondern punkten gleichzeitig mit unserem Engagement in den Bereichen Sport, Kultur und Soziales.

Zudem sind wir lokaler Spitzenreiter beim Ausbau Erneuerbarer Energien. Kurzum: Wir sorgen dafür, dass die Lebensqualität in Iserlohn Erstliganiveau hat.

