

Sport rille



Einige der fleißigen Helfer beim Sportfest

40. Jahrgang
90. Ausgabe
November 2023

TURN- und SPIELVEREIN
1906 DRÖSCHEDE e.V.



**Stolz sein
ist einfach.**



**Wenn man im Verein lernt,
gemeinsam an einem
Strang zu ziehen. Auf die
Vereinsförderung der Spar-
kasse kann man sich dabei
verlassen.**

Sprechen Sie uns darauf an.



Wenn's um Geld geht

**Sparkasse
Iserlohn**



Inhalt:

- 4 Netzwerktreffen der Ansprechpersonen
- 5 Bezirksturn- und Schwimmfest
- 6 Bezirksliga 2023
- 8 Hauptversammlung des KSB
- 10 KSB eröffnet Geschäftsstelle in Drörschede
- 11 Kooperationsvertrag
- 12 Dorffest Drörschede
- 14 Ferienzeit - Renovierungszeit
- 18 40. Sportfest „Auf der Emst“
- 22 Die Treppchenplätze
- 26 Eltern-Kind Turngruppen
- 28 Credo, unser neues Restaurant in Drörschede
- 29 Die Montagsgruppe zum Pizza-Essen ...
- 32 Vereinsfahrt 11.06.2023
- 38 Zumba fitness – Zumba gold
- 41 Sport im Park
- 42 Sorpe-Wochenende
- 44 Vereinsstammtisch ...
- 45 Bezirkseinzelschaften
- 46 Multitasking-Training für Ältere
- 48 Übungsplan „Im Hütten“
- 49 Übungsplan „Auf der Emst“
- 50 Termine 2023 / Termine 2024

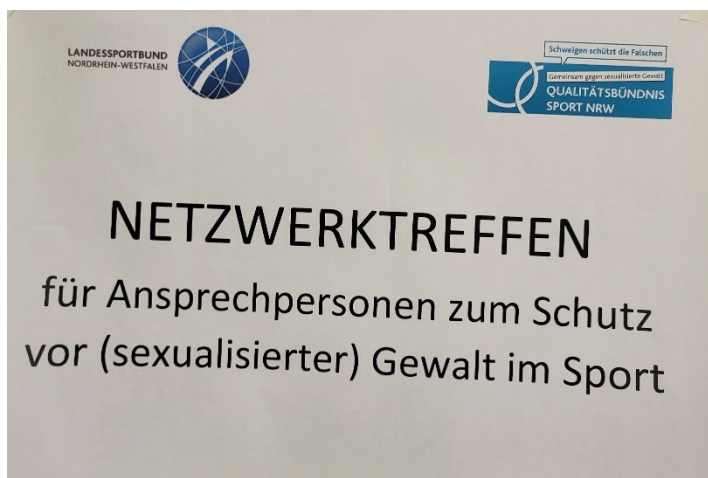
Impressum:

- Sportbrille Vereinszeitung des TuS 06 Drörschede e.V.
Erscheinungsweise: 2-mal jährlich
- Redaktion : Norbert Humberg
norbert.humberg@tus-droeschede.de
- Anzeigen : Wolfgang Ströter
wolfgang.stroeter@tus-droeschede.de
- Geschäftsstelle: TuS 06 Drörschede e.V.
tus06droeschede@t-online.de
André Klatt (Geschäftsführung)
Im Hütten 3 58644 Iserlohn
Tel. 02374 / 50 62 45 Fax. 02374 / 50 64 81
- Homepage: www.tus-droeschede.de

Netzwerktreffen der Ansprechpersonen - Qualitätsbündnis zum Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport

Am 25.03.2023 hatte der Landessportbund NRW zu dem jährlichen Netzwerktreffen der Ansprechpersonen im Qualitätsbündnis zum Schutz vor sexualisierter Gewalt im Sport eingeladen. Das Netzwerktreffen fand in der Sporthochschule in Köln statt.

Es wurden zwei Workshops mit den Fachberatungsstellen von ProFamilia angeboten, um sich über neue Herausforderungen als Ansprechperson auszutauschen. Im Fokus stand dabei "Sexualität und Sprache". Wie kann ein selbstverständlicher Umgang bezogen auf den Präventions- und Schutzgedanken gelingen?



Anhand partizipativer und interaktiver Methoden, wie z.B. in Rollenspielen, haben wir thematische Impulse direkt in die Praxis umgesetzt. Für die Ansprechpersonen sowie für die Übungsleiter/innen steht die Vermittlung der Kultur von Achtsamkeit im Vordergrund, sodass wir uns durch regelmäßige Netzwerktreffen und Fortbildungen schulen und informieren. Wir gestalten unser Training transparent und haben im Verein gemeinsame Verhaltensregeln, um die Teilnehmer/innen vor grenzverletzenden Erfahrungen zu schützen.

Der Schutz vor sexualisierter Gewalt ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe und wir alle können etwas tun - spricht gerne unsere Ansprechpersonen im Verein an, falls ihr ein Anliegen habt.

Vanessa

Bezirksturn- und Schwimmfest 2023



Bereits am 26. März fand das diesjährige Bezirksturn- und Schwimmfest in der Humpfert-Sporthalle in Letmathe statt. In diesem Jahr fungierte der TuS 06 Drörschede als Ausrichter. Selbstverständlich war auch wieder unser Verein mit Teilneh-

mern aus der „Gerätturngruppe für Fortgeschrittene“ und dem „Allgemeinen Gerätturnen“ beim Wettkampf vertreten.

Die Teilnehmer des TuS 06 Drörschede konnten sich dabei über folgende Platzierungen freuen:

Mischwettkampf:

Altersklasse m 10/11

1. Platz Jaden Lewis

Altersklasse w 8/9:

3. Platz Finja Harnisch

Altersklasse w 12/13:

7. Platz Rabea Beulen

8. Platz Lina Potrikus

11. Platz Mira Hermes



Geräteturnen:

Altersklasse w 10/11:

2. Platz Lisanne Bihlmaier

9. Platz Mira Hermes

12. Platz Jil Palaic

Altersklasse w 12/13:

7. Platz Josie Blümel

Altersklasse w 14/15:

1. Platz Zoe Blöcher

Altersklasse w 16/17:

1. Platz Kiana Lewis

Altersklasse w 20/24:

1. Platz Svenja Katzwinkel



Alle Ergebnisse sind auf der Homepage des Turnbezirks Iserlohn nachzulesen.

Norbert



Bezirksliga 2023



In diesem Jahr starteten die Mädels der „Gerätturngruppe für Fortgeschrittene“ in die zweite Saison der Bezirksliga Iserlohn.

Bei den Liga-Wettkämpfen, die in der Humpfert-Halle in Letmathe stattfinden, starten die Turnerinnen in Mannschaften, die aus maximal sechs Personen bestehen. Geturnt wird an allen vier Geräten (Boden, Schwebebalken, Sprung,

Barren bzw. Reck), wobei die Wertungen der drei besten Turnerinnen aus einer Mannschaft jeweils in das Endergebnis einfließen.

Pro Saison finden insgesamt drei Liga-Wettkämpfe („Runden“) statt. Die Gesamtwertungen der einzelnen Runden werden dann am Ende zu einem Gesamtergebnis zusammen gerechnet.

Der TuS 06 Dröschede war mit zwei Mannschaften in der Leistungsklasse 4 (Wettkampfklasse 2) bei der Bezirksliga 2023 vertreten:

Mannschaft 1: Svenja Katzwinkel
Lea Kremer
Kiana Lewis
Zoe Blöcher

Mannschaft 2: Josie Blümel
Mia Dodt
Mira Hermes
Jil Palaic
Lisanne Bihlmeier
Finja Tesche

Der erste Liga Wettkampf (1. Runde) fand bereits am 12.03. statt. Neben den Mannschaften des TuS 06 Dröschede starteten noch zehn weitere Mannschaften in der Wettkampfklasse 2. Bestens motiviert zeigten die Mädels ihr Können und starteten erfolgreich in die Ligasaison 2023:



Die Mädels der Mannschaft 1 duften sich über einen Platz auf dem Treppchen (3. Platz) freuen, dicht gefolgt von den Mädels der Mannschaft 2 auf dem 4. Platz.

Beim zweiten Liga-Wettkampf, der am 23.04. stattfand, hat dann leider nicht alles so gut geklappt wie während des Trainings. Am Ende konnten sich die Mädels aber dennoch über ihre Platzierungen freuen. Die Mannschaft 1 belegte den 7. Platz und die Mannschaft 2 den 6. Platz.



Am 03.06. fand dann die dritte und letzte Runde der Liga statt.

Diesmal klappten die Übungen wieder besser, so dass beide Mannschaften ihre Platzierungen im Vergleich zur letzten Runde noch einmal verbessern konnten.

Über den 6. Platz konnte sich Mannschaft 1 freuen und Mannschaft 2, die in dieser Runde leider mit zwei Turnerinnen weniger antreten musste, belegte wie in der ersten Runde den 4. Platz.

Am Ende der Liga 2023 konnten sich die Turnerinnen des TuS 06 Dröschede dann über folgende

Endplatzierungen freuen:

Mannschaft 1: 5. Platz

Mannschaft 2: 4. Platz

Gratulation !



KREISSPORTBUND
MÄRKISCHER KREIS

Hauptversammlung des KSB 2023

Am 26.04.2023 fand die Mitgliederversammlung des Kreissportbundes Märkischer Kreis in Halver statt. Aufgrund der engen Zusammenarbeit unseres Vereins mit dem mittlerweile auch in Dröschede (altes Sparkassengebäude) ansässigen KSB war selbstverständlich auch der TuS 06 Dröschede mit zwei Personen bei der Mitgliederversammlung vertreten.

Die Versammlung wurde mit einer Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden des KSB, Günther Nülle, und den Ehrengästen Marco Voge (Landrat Märkischer Kreis), Michael Brosch (Bürgermeister Halver) und dem Präsidenten des Landessportbundes NRW, Stefan Klett, eröffnet.

Bevor zum parlamentarischen Teil der Versammlung übergegangen wurde, erfolgte eine Vorstellung des neuen Kinderschutzgesetzes und den daraus entstehenden Anforderungen an die einzelnen Vereine. Da der TuS 06 Dröschede bereits seit vielen Jahren dem „Qualitätsbündnis gegen sexualisierter Gewalt im Sport“ angehört, haben wir die sich aus dem neuen Kinderschutzgesetz ergebenden Anforderungen, wie z.B. die Erstellung eines Schutzkonzepts und Vorlage des erweiterten Führungszeugnisses der Übungsleiter, bereits erfüllt.

Im Anschluss folgten die üblichen Tagesordnungspunkte, wie die Verlesung der Berichte, die Entlastung des Vorstands und Vorstellung des Haushaltsplans für das nächste Jahr.

Dann kam der wohl spannendste Punkt der Tagesordnung:

Der Vorstand des KSB beantragte die Erhöhung der Mitgliedsbeiträge ab dem Jahr 2024 um 0,20 € (von aktuell 0,30 € auf 0,50 €) sowie die zusätzliche Einführung eines jährlichen Grundbeitrags der Vereine in Höhe von 10,00 €.

Ab dem Jahr 2025 soll der Mitgliedsbeitrag um weitere 0,10 € auf dann 0,60 € pro Vereinsmitglied erhöht werden. Der neu einzuführende Grundbeitrag soll ab 2025 nach der Vereinsgröße gestaffelt werden. Vereine mit 1-50 Mitglieder zahlen dann jährlich 10,00 €, Vereine mit 51-200 Mitglieder 15,00 € und Vereine mit über 200 Mitgliedern 25,00 € pro Jahr.

Der KSB begründet die Erforderlichkeit der Erhöhung der Mitgliedsbeiträge unter anderem mit der durch auslaufende Landesförderungen unsicheren Zuschusslage des KSB, der gestiegenen (Personal-) Kosten durch Erhöhungen

der Dienstleistungen des KSB und der anhaltenden Inflation sowie die rückläufigen Mitgliederzahlen des Kreissportbundes.

Nach einer kurzen Fragerunde stimmten neben dem TuS 06 Dröschede auch die Mehrzahl der anderen Vereine für den Antrag, so dass die Erhöhungen der Mitgliedsbeiträge ab 2024 in Kraft treten.

Bevor die Versammlung wie üblich mit dem Punkt „Verschiedenes“ und Themen, die die Vereine bewegen, endete, fanden die turnusmäßigen Wahlen statt.

Gewählt wurden der 1. Vorsitzende, drei Stellvertreter sowie der Vorstand der Finanzen des KSB und drei Kassenprüfer. Günther Nülle wurde dabei als 1. Vorsitzender wiedergewählt.

Bevor es für die Vertreter des TuS 06 Dröschede nach Hause ging, wurde natürlich noch ein wenig mit den bekannten Anwesenden des KSB gequatscht und von den servierten Häppchen genascht.

Davina

Gesundheits- und Naturheilpraxis Barbara Köpke



Heilpraktikerin

Termine:
nur nach Vereinbarung



Am Dorfanger 2
58644 Iserlohn-Dröschede
Tel.: 02374 - 850 455

info@barbara-koepke.de
www.barbara-koepke.de

KSB eröffnet Geschäftsstelle in Dröschede

Zahlreiche Vertreter aus der Politik und der Dorfgemeinschaft nahmen am Mittwoch, 17.05.2023 mit Thea, Wolfgang und mir an der Eröffnungsfeier des KSB in der neuen Geschäftsstelle am Hellweg in Dröschede teil.

Nach der Begrüßung durch den ersten Vorsitzenden Günther-Nülle vom KSB sprachen die stellvertretende Bürgermeisterin Eva Kirchhoff (CDU), die Bundestagsabgeordnete Bettina Lugk (SPD), die Leiterin des



Jugend und Bildung Iris Beckmann-Klatt vom Märkischen Kreis und der Bundestagsabgeordnete Paul Ziemiak (CDU) ihre Glückwünsche aus. Zwischen den Reden spielte Dirk Kersting auf seinem Synthesizer Klassiker der Popgeschichte. Im Anschluss an dem offiziellen Teil durchschnitten einige Gäste mit Wolfgang vor dem KSB Gebäude feierlich ein rotes Band.

Der KSB betreut die Belange der mehr als 500 Sportvereine im Märkischen Kreis und kann nun in den neuen Räumlichkeiten auch Schulungen anbieten.

Wolfgang bedankte sich für die immer gute Zusammenarbeit und hieß den KSB herzlich willkommen in Dröschede. Als kleine Geschenke überreichte er Gutscheine aus dem Dorf und unsere Vereinstassen.



Wir freuen uns, dass der KSB nun im Dorf seine Geschäftsstelle bezogen hat und wünschen uns auch weiterhin eine gute enge Zusammenarbeit mit dem Team des KSB.

Nicole E.

Kooperationsvertrag

Kindergarten Purzelbaum - TuS 06 Dröschede e.V.



Der Kooperationsvertrag zwischen dem Kindergarten Purzelbaum und dem TuS 06 Dröschede e.V. hat schon erste Erfolge gezeigt; nicht nur die gegenseitige Unterstützung bei Veranstaltungen, sondern auch bei sportlichen Aktivitäten.

Am 6. Mai waren wir mit fünf Personen und unserem Pressewart als Helfer beim Auf- und Abbau sowie zur Unterstützung beim Verkauf

beim Kindergartenfest vertreten. Der Kindergarten feierte sein 30jähriges Bestehen.

Nach der Eröffnungsansprache wurden wir, der TuS 06 Dröschede e.V., vom LBS Landessportbund als anerkannter „kinderfreundlicher Sportverein“ ausgezeichnet. Diese Auszeichnung ist in der Turnhalle „Im Hütten“ am Halleneingang ausgehängt. Wir sind sehr stolz darauf.



Wir Helfer bekamen ein Dankeschön und ein kleines Geschenk für die Mithilfe

Wolfgang

Dorffest Dröschede



Auf dem Dorfplatz gegenüber von Haus Potthoff waren Pavillons, Bänke und Tische aufgebaut. Schon von weitem roch es nach Leckerem!

Am 22. April 2023 war halb Dröschede auf den Beinen. Mehrere Vereine hatten zum Dorffest eingeladen.



Ein kleines Programm rundete das Fest ab. Nach einer kleinen Ansprache gab der Gesangsverein eine Kostprobe seines Könnens, was mit entsprechendem Beifall gelobt wurde.

Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt worden: Neben Kuchen und Waffeln wurden auch Würstchen und verschiedenste Getränke angeboten.



Im weiteren Verlauf bildeten zahlreiche Zuschauer und Mitfeiernde einen großen Kreis, in deren Mitte die Tanzmäuse des TuS 06 einen Tanz mit bunten Tüchern aufführten. Die etwas älteren Sugarbabes hatten ebenfalls eine Choreografie eingeübt. Zum Finale bewegten sich dann alle zu flotter Musik. Auch hier gab es tosenden Applaus.



Auch über den Besuch des Bürgermeisters beim Fest haben sich viele Dröscheder gefreut.

An die vielen Helfer, die bei der Organisation, dem Auf- und Abbau oder beim Verkauf von Speis und Trank tatkräftig mitgewirkt haben, auch an dieser Stelle herzlichen Dank.

Hoffentlich können wir auch in Zukunft solch schöne Feiern bei uns in Dröschede gestalten und miterleben.



Norbert



Ferienzeit - Renovierungszeit



Der Ablaufplan für die Säuberung der Halle, des Mehrzweckraumes und der Bühne stand schon fest. Anfang Juli wurde das fahrbare Gerüst in der Halle aufgestellt.

Am 7. Juli waren sieben Vereinsmitglieder zur Reinigung der Halle und der Bühne gekommen. In der darauffolgenden Woche wurden Reparaturen im Geräteraum und an den Sportgeräten vorgenommen. Der Geräteraum wurde zum Streichen vorbereitet.

Der Geräteraum wurde zum Streichen vorbereitet.



Die Mädels, die sich freiwillig zu den Arbeiten in den Ferien gemeldet hatten, hatten viel Spaß beim Streichen des Geräteraums. Nachdem einige Gerätschaften platziert und die Sportgeräte in den Geräteraum zurückgestellt waren, musste der kleine Geräteraum neben der Bühne noch gereinigt werden.

musste der kleine Geräteraum neben der Bühne noch gereinigt werden.



In der letzten Woche war dann der Mehrzweckraum dran. Das Gerüst musste aus der Halle heraus und verkleinert in den Mehrzweckraum neu aufgestellt werden.





Nachdem dieser Raum auch gesäubert war, war unsere Turnhalle „Im Hütten“ wieder tippi toppi für unsere Übungsstunden.

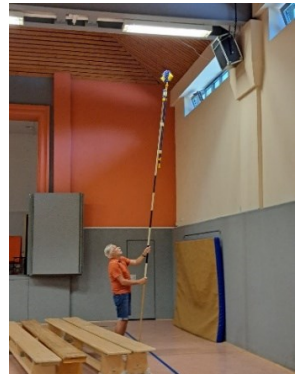
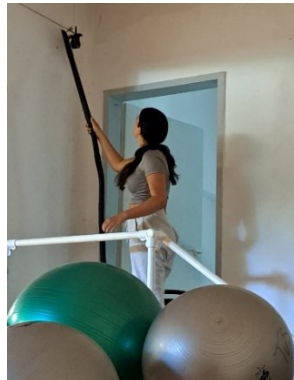
Danke an die fleißigen Helfer, die so tatkräftig in den großen Ferien mitgeholfen haben.

Euer Wolfgang



Wenn jemand bereit ist, in den nächsten Jahren bei der Reinigung und Instandhaltung in den großen Ferien zu helfen, möge er/sie sich bei mir melden.

Wolfgang



RALF GROTE
FAHRSCHULE

Mit Kompetenz zum Erfolg



Ruf doch gleich mal an: 02371 14599

Infos über die Ausbildung, die Voraussetzungen, die Schulen und unsere Fahrzeuge findest Du hier: fahrerschule-grote.de



Schau doch mal vorbei. Immer in deiner Nähe:

Fahrschule Dröschede: Hellweg 1, 58644 Iserlohn

Fahrschule Iserlohn: Gartenstr. 1, 58636 Iserlohn

A A1 A2 B BE B96 AM ASF

Folge uns auf Facebook



WWW.DACHDECKER.DE WWW.DACHDECKERDEINBERUF.DE

**Oben ohne
macht nur
Spaß, bis es
anfängt zu
regnen.**

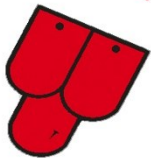
Die Dachdecker.



DAS HANDBWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

seit 1995

...Ihr Profi rund ums Dach



LEMMER
BEDACHUNGS GMBH

dach@lemmer-gmbh.de

Tel. (02374) 74700

- **Alufenster**
- **Kunststofffenster**
- **Rolläden**
- **Markisen**
- **Wintergärten**
- **Schiebetüren**
- **Haustüren**
- **Terrassenüberdachungen**



VOWATEC

58644 ISERLOHN

Untergrüner Straße 37

Telefon 02374/71177

Telefax 02374/84490

- **Massivholzdielen**
- **Parkett**
- **Vinylan**
- **Kork**
- **Linoleum**
- **Laminat**

**Parkett
DE LANGE**

Untergrüner Straße 90

Iserlohn-Grüne

02374/7234

www.parkett-delange.de

40. Sportfest „Auf der Emst“



In diesem Jahr richtete unser Verein zum 40. Mal das Sportfest „Auf der Emst“ aus.



Am Samstag, 13. Mai gingen ab mittags 84 Sportler an den Start. Am Vormittag waren bereits mehr als 30 der jüngsten Sportler unseres Vereins an den Start gegangen. Sie wurden tatkräftig von ihren Eltern unterstützt und angefeuert.



Mit einigen Tänzen eröffneten die „Tanzmäuse“ und die etwas älteren „Sugarbabes“ aus der Tanzabteilung des TuS Drörschede das Sportfest für alle Teilnehmer ab sechs Jahren.

Beim anschließenden Wettstreit um die beste Punktzahl in den Disziplinen Weitsprung, Laufen, Werfen und Kugelstoßen gaben wieder einmal alle ihr Bestes. Zahlreiche Helfer ermittelten und notierten die jeweiligen Leistungen.



Der Jugendausschuss überbrückte auch in diesem Jahr mit einem Glücksrad und einer Schminkecke die Wartezeit bis zur Siegerehrung. Auch eine Hüpfburg wurde ausgiebig genutzt, sich zu bewegen.



Alle Sportler, ob jung oder jung geblieben, bekamen eine Medaille. Die besten drei Sportler in den jeweiligen Altersklassen erhielten zusätzlich eine entsprechende Urkunde, wobei das Treppchen für die Erstplatzierten nicht fehlen durfte.





Als ältester Teilnehmer mit einem Präsent geehrt wurde unser Vereins-Vorsitzender Wolfgang Ströter. Astrid Sülberg vom TuS Iserlohn erhielt als älteste Teilnehmerin einen Blumenstrauß.

Für das leibliche Wohl war wie immer bestens gesorgt dank der Kuchen-



spenden durch Vereinsmitglieder sowie zahlreicher helfender Hände. Auch der Grillstand von Borussia Dröschede bot leckere Stärkung an.



Norbert



PFLEGE - DAHEIM

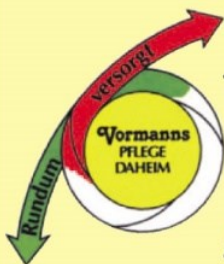
Rundum versorgt bietet Ihnen Ihr Pflegeteam

Unser Ziel:

Es soll jedem einzelnen
Hilfebedürftigen ermöglicht werden,
die bestehende Lebensqualität in
seinem gewohnten Umfeld aufrecht
zu erhalten.



Wir beraten Sie gern!



Tel.: 02374 / 75 03 76 · Fax: 02374 / 75 03 77

Mobil: 0170 / 898 83 69

www.pflege-daheim.org

Am Dorfanger 2 · 58644 IS-Dröschede

Rind- und Schweine-Metzgerei

Walter Müller



*Fabrikation feinsten
Fleisch- & Wurstwaren*

Hövelstraße 24 • Tel. 25 477
Filiale: Dröschede • Tel. 78 56

Die Treppchenplätze

Altersgruppe	Platz	Name	Verein	Punkte
W06	1	Lia Schäfer		195
	2	Emma Ocheim	TuS 06 Dröschede	177
	3	Raquel Silva	TuS 06 Dröschede	156
W08	1	Finja Hahnisch	TuS 06 Dröschede	207
	2	Anastasia Apoussidis	TV Oestrich	198
	3	Lea Lesslie	TuS 06 Dröschede	193
W10	1	Lisanne Bihlmaier	TuS 06 Dröschede	236
	2	Mona Kreisner	TV Berchum	207
	3	Mira Hermes	TuS 06 Dröschede	201
W12	1	Rabea Beulen	TuS 06 Dröschede	242
	2	Lilly Hassel	Schwimmver. Hemer	200
	3	Finja Lesske	TuS 06 Dröschede	192
W14	1	Zoe Blöcher	TuS 06 Dröschede	172
	2	Anna-Sophie Hübner	TuS 06 Dröschede	112
W16	1	Kiana Lewis	TuS 06 Dröschede	171
W70	1	Astrid Sülberg	TuS Iserlohn	124





Die erstplatzierten Sportler durften aufs Treppchen, aber alle Wettkämpfer bekamen ihre Medaille sowie Applaus für ihre Leistungen.



Altersgruppe	Platz	Name	Verein	Punkte
M08	1	Mats Kreisner	TV Berchum	324
	2	Damian Grube		271
	3	Jannik Haase	TuS 06 Dröschede	231
M10	1	Jaden Lewis	TuS 06 Dröschede	271
	2	Aurel Hoxha	TuS 06 Dröschede	227
M12	1	Shaen Mester	TuS 06 Dröschede	267
	2	Tim Metzler	TuS 06 Dröschede	140
M35	1	Dustin Szelag	TuS 06 Dröschede	132
M65	1	Klaus-Dieter Hassel	TuS Iserlohn	216
M75	1	Wolfgang Ströter	TuS 06 Dröschede	222





Auch wenn die Zahl der männlichen Teilnehmer geringer war, kamen die Besten aufs Siegeretappen.

Malerfachbetrieb
DIRK GÄRTNER
UG (haft)

Der Gärtner unter den Malern...

Tel. 02371 95 33 588 • Waldemeistr. 10d • 58636 Iserlohn
www.malerfachbetrieb-dirk-gaertner.de

Eltern-Kind Turngruppen

Ein fröhliches Hallo aus den Gruppen der Kleinsten in unserem Verein.

Die drei Eltern-Kind Turngruppen treffen sich immer montags (Pampersturnen) von 8:30 – 10:00 Uhr, dienstags (Eltern-Kind-Turnen I) von 15:45 – 17:15 Uhr und donnerstags (Eltern-Kind-Turnen II) von 15:00 – 16:30 Uhr. Zu diesen Zeiten herrscht ein kunterbuntes Treiben in der Turnhalle „Im Hütten“.

Wir bauen Bewegungslandschaften und Stationen zum Klettern, Springen, Balancieren, Testen und einfach Ausatmen auf. Nachdem alle sich ausprobiert und ausgetobt haben sowie einem gemeinsamen



Abbauen gibt es noch Laufspiele und einen Abschlusskreis zum Mitsingen.

Dann gehen alle müde und glücklich - für viele war es wie immer viel zu kurz - nach Hause und freuen sich auf die nächste Woche, in der wir uns alle wiedersehen in der Turnhalle zum Turnen.

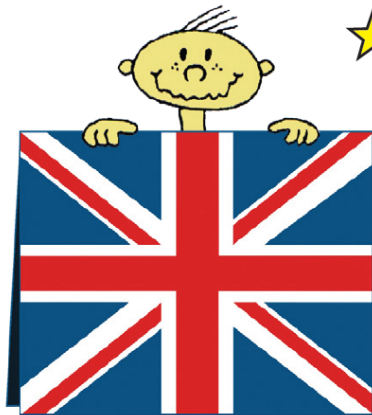
Eure Übungsleiterinnen und Helferinnen

Ellen, Stephie und Giulia

SPRACHSCHULE
GABRIELE RÖLLECKE



Cambridge Assessment
English



**Intensiv-Vorbereitungskurs
in Klasse 4: Fit für Klasse 5**



**Erfolg von Anfang an durch
gezielte Klassenarbeitsvorbereitung**



**Erste Klasse bis Abitur: Reading,
Writing, Conversation, Grammar**



**Cambridgeprüfungen
ab Grundschule**



**Englisch und Musik
für Kindergartenkinder**



digitale tools für den Unterricht

(0174) 3 77 71 33 | www.sprachschuleroellecke.de

Heiko Heucks

TISCHLEREI | MEISTERBETRIEB

Möbelbau · Fenster
Türen · Praxiseinrichtungen
Küchen · Treppen



58239 Schwerte-Villigst
Am Winkelstück 9

Tel. 0 23 04 - 95 25 81
Fax 0 23 04 - 97 81 03

www.tischlerei-heucks.de

Credo, unser neues Restaurant in Dröschede



Am 8. Juli folgten wir der Einladung von Bunjar und seinem Team zur Eröffnung in das neue Restaurant CREDO in Dröschede.

Es war eine gut besuchte unterhaltsame Eröffnung.

Jetzt liegt es an uns Dröschedern, dieses Restaurant zu besuchen, damit es auch in den nächsten Jahren Bestand hat.

Wolfgang



Die Montagsgruppe

zum Pizza-Essen bei Francesco und Silvia

„Können wir uns nicht mal in den Ferien treffen und etwas gemeinsam machen?“

„Wir möchten euch gerne mal wieder zum Pizza-Essen einladen! Aber möglichst nicht nach der Sportstunde im Umkleideraum. Die Tablett und Getränke hoch zu schleppen, ist uns zu aufwendig.“

Das waren ja mal zwei Anliegen, die man gut kombinieren konnte.

Am Montagabend, den 10. Juli trafen wir uns um 18.30 Uhr vor der Sporthalle auf der Emst.

Zuerst machten wir einen ca. 45-minütigen Spaziergang, der im Garten von Silvia und Francesco Secci endete.



Dort war alles perfekt für 18 Personen hergerichtet: ein langer Tisch mit bequemen Sitzmöglichkeiten in einem herrlichen Gartenambiente.



Wir saßen kaum und hatten uns die frischen Getränke geholt, vor



allem Sekt und sardischen Wein (aus Francescos Heimat), da rollten die Pizzableche auch schon an.

Es roch und schmeckte einfach köstlich.

Und wer glaubte, er/sie müsse sich mit seinem/ihrem Appetit zurückhalten, wurde eines Besseren belehrt. Ein Tablett nach dem anderen wurde uns von den Gastgebern serviert.

Immer wieder waren die Pizzen anders belegt.

Aus zuverlässiger Quelle habe ich später erfahren, dass wir neun Tablets mit den kulinarischen Köstlichkeiten verdrückt haben.



Und es wurde reichlich dazu getrunken, Wasser und Saft, aber auch viel Alkoholisches.

Denn fast alle hatten nur einen kurzen oder mittleren Fußweg nach Hause.

Natürlich durfte zur Abrundung der Grappa nicht fehlen. Francesco bot verschiedene Sorten an, wobei der Grappa di Barolo vorzüglich schmeckte.

Die Stimmung war bestens. Es wurde viel erzählt und gelacht (manchmal et-

was lauter).

So saßen wir noch recht lange zusammen, bis wir uns gegen 23 Uhr verabschiedeten. (Natürlich waren einige wenige schon etwas früher gegangen.)



(alle abgefüllt – zufrieden und glücklich)

Doch das zu erwartende Höhenfeuerwerk am letzten Tag des Schützenfestes um 23 Uhr hatte uns ein gutes Limit gesetzt.

Immerhin hatten unsere Gastgeber nach der Riesensause noch eine Menge ab- und aufzuräumen.

An dieser Stelle noch einmal ein riesiges Dankeschön von uns allen.

Und sollte es sich nächstes Jahr zufällig ergeben, dass Francesco seine Piz-zabackkünste unter Beweis stellen möchte und noch Testesser/innen suchen sollte, wir sind auf jeden Fall wieder dabei.



Natürlich muss auch Silvia ihre Unterstützung zusagen (und Petra, Nachbarin und seit einigen Monaten Mitglied der Montagsgruppe).

Dieter

(Fotos von Peter F.)

The advertisement features a woman lying on her side, receiving a massage on her back. The background is a soft, warm tone. The text is overlaid on the image. The logo consists of a red bullseye icon followed by the text 'physiotherapiecarstensen'. Below the logo, contact information is provided: 'Andreas Carstensen', 'Heilpraktiker (Physiotherapie)', 'Telefon: 0 23 74 / 506 593', 'www.physio-carstensen.de', and 'Hellweg 5, 58644 Iserlohn'. To the right of the contact information is a list of services: '• Physiotherapie', '• Rückenschule', '• Lymphdrainage', '• Elektro- und Lasertherapie', '• Kinesiologie-Taping', '• Hausbesuche', '• Massagen', and '• Wellness'.

physiotherapiecarstensen

Andreas Carstensen
Heilpraktiker (Physiotherapie)
Telefon: 0 23 74 / 506 593
www.physio-carstensen.de
Hellweg 5, 58644 Iserlohn

- Physiotherapie
- Rückenschule
- Lymphdrainage
- Elektro- und Lasertherapie
- Kinesiologie-Taping
- Hausbesuche
- Massagen
- Wellness

Betreuer der deutschen Rollhockey-Nationalmannschaft

Vereinsfahrt 11.06.2023

Kaiserwetter!!! Großartig!

Pünktlich geht es im voll besetzten Bus bei guter Laune los!



Unser erstes Ziel ist der Erdbeer- und Spargelhof Bäcker im Münsterland.

Dort erwartet man uns bereits und wir erhalten eine interessante Hofführung durch den Besitzer.



Bäckers bauen nicht nur Spargel und Erdbeeren, sondern auch andere Sonderkulturen an, wie Himbeeren und Heidelbeeren. Zu unserem Erstaunen erfahren wir, dass der Betrieb 120 Festbeschäftigte hat und über 300 Saisonkräfte.



Besonders faszinierend empfand ich die Spargelsortier- und Spargelschälmaschinen. Nur so kann man mehrere Tonnen des leckeren Gemüses täglich vermarkten.

Dann ging es an das Verkosten der Köstlichkeiten!

In einem nur für uns reservierten Teil des luftigen Zeltos genossen wir Spargelcremesuppe, weißen und grünen Spargel mit diversen Fleischbeilagen, rohen und gekochten Schinken sowie traumhafte Desserts und Unmengen an frischen Erdbeeren. Köstlich!

Alkoholische und nichtalkoholische Getränke waren inkludiert.

Herz, was willst du mehr?

Nach einem optionalen Abstecher im gut sortierten Hofladen brachte uns der Bus zum Rüschaus. Dieses ist der Witwensitz der Familie Droste-Hülshoff, deren bekannteste Vertreterin, Annette von Droste-Hülshoff, vor 175 Jahren verstorben ist und deren Werke bis heute hohen Bekanntheitsgrad behalten haben.

So durften sich die Mitfahrenden noch einmal im Bus an Ihrer bekanntesten Ballade „Der Knabe im Moor“ erfreuen.

Etwa die Hälfte der Ausflügler trotzte dem warmen Wetter und legte den fünf Kilometer langen Lyrikweg vom Rüschaus bis zur Burg Hülshoff zu Fuß zurück, wo wir uns wieder mit den anderen vereinten, die eine Fahrt mit dem Bus dorthin bevorzugt hatten.





Gemeinsam ließen wir in der dortigen bezaubernden Umgebung den wunderschönen Tag ausklingen. Ihr wart ein tolles Team!

Vielen Dank für eure gute Laune, harmonisches Beisammensein, Pünktlichkeit, brüllendes Gelächter, positive Rückmeldung...

Im nächsten Jahr gibt es wieder eine Vereinsfahrt. Merkt euch bitte den 01.09.2024 vor! Erste informelle Anmeldungen sind schon bei mir eingegangen, obwohl noch nicht genau feststeht, wohin es geht und wie viel es kostet.

Das nenne ich Vertrauen.



Fühlt euch umarmt und gedrückt

Heike

So schön war unser Vereinsausflug





Blüte&Stil

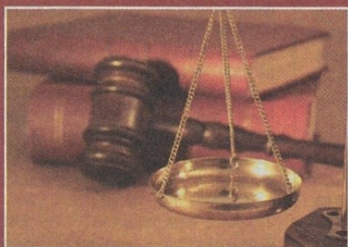
Inh. Konstanze Koch

Florale Arrangements für jeden Anlass und dekorative Geschenkideen

Hellweg 1, 58644 Iserlohn

TEL. 02374/74140 u.

0151/70324340



Karnacksweg 2 Tel. 02371 / 827850
58636 Iserlohn Fax 02371 / 25799
E-Mail: info@knoffundpartner.de
Internet: www.knoffundpartner.de

KNOFF UND PARTNER RECHTSANWÄLTE

HORST KNOP

Fachanwalt für Arbeitsrecht

CHRISTIANE RODER

Fachwältin für Medizinrecht
Fachwältin für Arbeitsrecht
Fachwältin für Sozialrecht

ANTONIO LEONE

Fachanwalt für Familienrecht

CHRISTOPH MARKMANN Fachanwalt für Verkehrsrecht



Bist Du auf der Suche nach einer Sportart, einer Form der Bewegung, die Dich langfristig motiviert und begeistert? Bei der Du nach wenigen Minuten nur noch der Musik zuhörst und vergisst, dass Du Sport treibst? Tanzst Du gerne und das am liebsten in einer Gruppe lustiger und netter Menschen?

Dann komm zu uns und tanz mit uns ☺
WIR, das sind die Zumba Gold Gruppe und die Zumba Fitness Gruppe.

Hier ein paar Eindrücke aus den vergangenen Zumba Stunden :)





Nach einem fleißigen ersten Halbjahr gab es zum Abschluss vor den Sommerferien eine gemeinsame Stunde mit Patti, Tanja und mir. Ein bisschen Tanzen, Workout und Dehnung standen auf dem Programm.

Bei leckeren Snacks, Getränken und Gesprächen stimmten wir uns auf den Sommer ein ... erfolgreich ;-)



Auf in die zweite Jahreshälfte !!! Nicole T.



Sport im Park 2023



Es war wieder ein wunderbares Erlebnis, im Volksgarten mit vielen bekannten und auch neuen Gesichtern unter freiem Himmel zu tanzen. Die Sonne war jede Woche unser Gast, was diesen Sommer nicht selbstverständlich war ;-)



Ich freue mich jetzt schon auf das nächste Jahr, wenn es wieder heißt:
Let's dance ☺ Nicole (Lotte) T.

Sorpe-Wochenende 25.08.2023-27.08.2023



Über das Wochenende vom 25. bis 27.08.2023 war die Gruppe des Gerätturnens für Fortgeschrittene am Sorpensee. Die Mädels übernachteten im Clubhaus des KSC Hemer e.V. und wurden sehr offen begrüßt.

Nachdem die Zimmer eingeteilt waren, ging die Gruppe nach draußen, um sich einen ersten gemeinsamen Eindruck von der schönen Natur zu machen. Sie konnten an einem schönen Hafen vorbeilaufen, Enten sehen, und das große Highlight war ein Spielplatz. Durch das tolle Wetter konnten, ob groß oder klein, diesen kurzzeitig genießen, nach einer halben

Stunde ging es jedoch mit hungrigem Magen wieder zurück. Am Clubhaus angekommen, bekamen die Turnerinnen eine besonders leckere Lasagne mit einem Tomatensalat und Apfelschorle.

Nachdem diese aufgegessen war, durfte der Nachtschisch, laut den beiden Köchen, natürlich nicht fehlen. Die Mädels ließen den ersten Abend gemeinsam mit verschiedenen Spielen ausklingen. Im Keller konnten sie zusammen Tischtennis und Kicker spielen, später spielten alle zusammen Pictionary, in dem Begriffe gezeichnet und erratet werden müssen. Nach ein paar Runden gingen alle hoch und machten sich bettbereit.



Der Samstag fing mit einem gemeinsamen Frühstück an. Zwischen der großen Auswahl von Aufschnitt für die Brötchen gab es noch Kelloggs und verschiedenste Getränke. Von Kaffee, Kakao bis O-Saft war für jeden was dabei. Gut gestärkt für den Tag und alle Rucksäcke mit Snacks und was zu Trinken gepackt, ging es schon um 11 Uhr morgens auf die Fähre zur anderen Seite der Sorpe. Nach einer halben Stunde mit der Fähre bewältigten die Mädchen eine ganze Erlebnisroute rund um das Vorbecken. Hier musste die Turngruppe an verschiedenen kleinen Stationen ihr Können beweisen, beispielsweise waren ihre Balance oder auch ihre Orientierung bei einem Mini-Labyrinth gefragt.



Die Tour wurde mit zwei kleinen Stopps an einem Spielplatz und an einer Eisdielen noch geschmückt. Zurück ist die Gruppe sogar den ganzen Weg wieder zurück gelaufen, den sie vorher mit der Fähre bezwungen haben. Es war ein langer aber schöner Spaziergang. Nach fast 5 Stunden und knapp 10 km Fußmarsch

sind die Mädels wieder im Clubhaus angekommen. Dort wurden direkt Badesachen angezogen und am See zwei Tretboote gemietet. Nach der kurzen, aber aufregenden Fahrt, ging es zu einem Steg, von dem man super ins Wasser springen konnte. Mit Poolnudeln, die sie vom Clubhaus bekommen hatten, genossen alle die warme Sonne. Nach dem Duschen gab es auch direkt Abendessen. An dem Tag fand ein offenes Grillen statt, wo noch andere Gäste zum Clubhaus gekommen waren, um den Abend mit leckerem Essen ausklingen zu lassen. Von Steaks bis zu Garnelen und verschiedenen Salaten und Tomate Mozzarella war alles dabei. Gekrönt wurde das Ganze noch mit einem alkoholfreien Cocktail und einem leckeren Eis mit heißen Kirschen.



Nachdem sich alle satt gegessen hatten, ging es am Abend mit einem tollen Sonnenuntergang erneut auf den Spielplatz. Hier konnten sich die Mädels nochmal auspowern oder auch einfach die tolle Aussicht auf die Sorpe genießen. Später gingen alle wieder zusammen zurück, spielten noch ein paar Spiele, bis sie nach dem anstrengenden, aber doch schönen Tag ins Bett fielen.



Sonntag, der Abreisetag, startete zuallererst mit Regen. Die Gruppe hoffte während des Frühstücks, dass die große dunkle Wolke bald verschwand, damit sie wieder raus gehen konnten. Als sie fertig waren, hatten sie sogar Glück und konnten sofort mit Sonne draußen in den letzten Tag starten. Zu allererst wurde der Teil der Sorpe erkundet, der in

den letzten Tagen noch nicht gesehen wurde. Hier konnten sie erneut einen kleinen Spielplatz entdecken, dieser durfte natürlich nicht unberührt dagelassen werden. Ebenfalls konnten sie einen kleinen Trainingsplatz mit verschiedenen Geräten entdecken und ausprobieren. Dazu konnte man eine Trainingsbox online mieten, in der Gewichtswesten, Seile und noch viele weitere Gegenstände zum Trainieren drin waren.

Nach ein paar Trainingseinheiten, ging es wieder zurück zum Clubhaus, um das Mittagessen nicht zu verpassen. Um ungefähr 13:30 Uhr bekamen die Turner besonders leckere Pommes, Schnitzel und Salat zur Stärkung. Nach dem Essen hieß es auch schon wieder Koffer packen. Nachdem alles eingepackt war, wurde zum Abschluss noch eine Runde Minigolf gespielt. Nach vielen erfolgreichen Schlägen und Treffern wurden alle um ungefähr 16 Uhr am Clubhaus abgeholt. Alle bedankten sich für die Gastfreundschaft und dem leckeren Essen beim Clubhaus und verabschiedeten sich gemeinsam. Somit wurde ein erfolgreiches und sehr schönes Wochenende beendet, das im nächsten Jahr sicher wiederholt wird.

Deveney

Vereinsstammtisch im Rahmen der Offensive „Ehrenamt im Sport im MK“

Der Kreissportbund des Märkischen Kreises hatte am Donnerstag den 10.08.2023 zum Vereinsstammtisch in seine Räumlichkeiten eingeladen. Daran nahmen von unserem Verein Wolfgang, Nicole E., Nicole T. und ich teil. Hier suchten viele verschiedene Vereine, die im MK tätig sind, Ratschläge und Hilfe, wie man das Ehrenamt im Sport besonders für Jugendliche anschaulicher/interessanter gestalten kann.



Zu Beginn wurden wir mit zahlreichen Getränken und Snacks, wie belegten Brötchen und Salzstangen versorgt. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde wurden die Ziele und Gründe der aktuellen Situation in den einzelnen Vereinen nähergebracht. Daraufhin ging es schon mit dem großen Thema „Ehrenamt im Sport“ los. Dieses umfasste Punkte

wie „Möglichkeiten für einen Verein, Ehrenamtliche zu gewinnen“, „Ehrenamtliche einführen und qualifizieren“, „Ehrenamtliche halten“ und „Finanzierung von Übungsleitungen“, welche ausführlich besprochen und ausdiskutiert wurden.

Ein großer und wichtiger Entschluss des Tages war, dass das Ehrenamt nur von Wertschätzung lebt und die Vereine dieses an ihre Ehrenamtlichen übermitteln sollten. Zum Schluss kann man sagen, dass dieser Vereinsstammtisch den Vereinen einen guten Austausch untereinander anbietet.

Deveney

Bezirkseinzelmeisterschaften 2023

Am 24.09.2023 fanden in der Letmather Humpfert-Halle die Bezirkseinzelmeisterschaften im Gerätturnen statt. Der TuS 06 Drörschede war in diesem Jahr mit 8 Turnerinnen aus der Gruppe „Gerätturnen für Fortgeschrittene“ in der Leistungsklasse 4 vertreten.

Die Meisterschaften sind als Vier-Kampf ausgestaltet, so dass die Turnerinnen an allen vier Geräten (Boden, Barren, Sprung, Schwebebalken) ihr Können unter Beweis stellen mussten. Die Mädels haben, wie immer, ihr Bestes gegeben und sich teilweise sogar getraut, neue Übungen das erste Mal während eines Wettkampfes zu turnen, auch auf die Gefahr hin, dass das ein oder andere vielleicht doch nicht klappen könnte. Da dies eine ganze Portion Mut erfordert, können die Mädels schon allein deswegen stolz auf sich sein.

Am Ende des Wettkampfes konnten sie sich dann über folgende Platzierung in der Leistungsklasse 4 freuen:

Altersklasse 10/11: 6. Platz Finja Tesche
7. Platz Lisanne Bihlmeier
10. Platz Mira Hermes
12. Platz Jil Palai

Altersklasse 12/13: 6. Platz Mia Dodt
8. Platz Josie Blümel

Altersklasse 14/15: 1. Platz Zoe Blöcher

Altersklasse 16/ 17: 1. Platz Kiana Lewis



„Multitasking-Training für Ältere“

Übungsleiter*innen-Fortbildung im Hütten am 17.09.2023



Wieder einmal gab es eine interessante, lehrreiche Ganztages-Veranstaltung in unserer vereinseigenen Halle im Hütten vom Westfälischen Turnerbund (WTB).

15 Teilnehmer*innen waren gemeldet und bis auf eine Person hatten alle den Weg zur Halle gefunden.

Von der gut aufgelegten Referentin Katrin Gleitze ließen sich auch sechs Übungsleiter*innen unseres Vereins (Carmen, Dagmar, Dietlind, Elvira, Heike und Dieter) an den interessanten Themenkomplex heranführen.

Worum geht es?

Kurz gesagt: Bei kleinen Spiel- und Bewegungsformen auch den Kopf einschalten.

Nach einer theoretischen Einführung stiegen wir auch gleich in das erste Spiel ein – Buntes Europa.

Zunächst gingen/trabten wir kreuz und quer durch die Halle. Die Referentin hielt dann eine europäische Länderflagge hoch, der wir den Ländernamen und die Hauptstadt zuordnen sollten. Wir verteilten uns danach wieder und Katrin ließ uns dann etwa zehnmal zusammenkommen, um weitere Länder sowie Hauptstädte zu benennen.



Dann wurden den Flaggen Übungen zugeordnet, z. B. Kniebeugen, Armkreisen usw. Wenn die Referentin dann eine Flagge hochhielt, mussten wir möglichst schnell die richtige Übung durchführen.

Also: Beobachten – Reagieren – Bewegen



Und genau darum geht es beim Multitasking Training: Ältere Menschen sollen ihre Umgebung aufmerksam wahrnehmen, sich schnell orientieren, um sicher durch den Alltag zu kommen.

Über den Tag verteilt absolvierten wir weitere acht Übungs- und Spielformen und hatten dabei alle einen Riesenspaß.

(Ich habe selten bei einer Fortbildung so viel gegibbelt und gelacht.)

Nach der kurz gehaltenen Mittagspause (30 min.) wurde uns das standardisierte Gesundheitsprogramm „Trittsicher durchs Leben“ vorgestellt, das eine Sozialversicherung (SVLFG) in Zusammenarbeit mit dem Deutschen LandFrauenverband und dem Deutschen Turner-Bund entwickelt hat. Nach einer Einweisung probierten wir es natürlich aus (vgl. Motorische Tests).



Anschließend stand auf dem Programm „Gemeinsam im Kreis – Hockergymnastik mit Spaßfaktor“. Da fast alle Teilnehmer*innen Seniorenguppen betreuen, schlug der Aufmerksamkeitspegel nochmal nach ganz oben aus.

Schließlich folgte die Abschlussbesprechung und alle konnten mit einem großen Übungsprogramm-Paket den Heimweg antreten.

Selten war eine Fortbildung so kurzweilig und lehrreich.

Deshalb auch an dieser Stelle ein großes Dankeschön an die Referentin Katrin Gleitze

Dieter Kossmann

HAAR *liebe*
by Grochla

Inh. Christina Grochla
Oestricher Str. 164
58644 Iserlohn
☎ 02374 - 758 21 37

Übungsplan TuS 06 Drörschede (gegr. 1906)

Sporthalle: „Im Hütten“

Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter(in)	Telefon
Montag			
08:30 – 10:00	Pampersturnen 8 Mon. – 2 Jahre	Ellen Klatt	(02352) 3373898
15:45 – 17:15	Kindertu. 1.-4. Schulj.	Gisela Brüggemann	
17:30 – 19:30	Gerätturnen für Fortgeschrittene	Gisela Brüggemann Davina Lewis	0177 8823473
18:00 – 20:00 Mehrzweckraum	Selbstverteidigung	Ingo Müller	(02374) 84443
Dienstag			
15:45 – 17:15	Eltern-Kind-Turnen I	Stephanie Mester	(02371) 2193468
17:30 – 18:30 Mehrzweckraum	Rücken-Gymnastik	Markus Fehr Karin Quardt	(0201) 2798439 (02371) 783878
17:45 – 19:30	Gerätturnen für Fortgeschrittene	Davina Lewis Gisela Brüggemann	0177 8823473
18:30 – 20:00 Mehrzweckraum	Power Fitness für Jugendl. + Erwachs.	Isabelle Nowoczin Markus Fehr	(02371) 770649 (0201) 2798439
20:00 – 22:00 Mehrzweckraum	Tanzabteilung zbV.	Nicole Trenkel	(02374) 10379
Mittwoch			
09:00 – 10:30	Fitness für Frauen	Dietlind Humberg	(02374) 74273
11:00 – 12:00	Hockergymnastik	Heike Ladde	0157 59626857
19:30 – 20:30 Mehrzweckraum	Yoga	Carmen Luttrop-Buss Markus Fehr	(02374) 70593 (0201) 2798439
Donnerstag			
15:00 – 16:30	Eltern-Kind-Turnen II	Ellen Klatt	(02352) 3373898
17:15 – 18:45	Allgemeines Gerät- turnen	Davina Lewis Gisela Brüggemann	0177 8823473
18:00 – 20:00 Mehrzweckraum	Selbstverteidigung	Ingo Müller	(02374) 84443
19:00 – 20:30	Erwachsenen- Gymnastik gemischt	Dietlind Humberg Berthold Hampl	(02374) 74273 (02374) 74886
20:30 – 21:30	Aerobic / Fitness	Claudia Ruffert	0160 5564696
Freitag			
15:00 – 16:30 Mehrzweckraum	Olden-Girls	Dagmar Scholz	(02373) 3978302
15:30 – 16:30	Moving Kids (ab 1.Schulj.)	Luca Marra	
16:30 – 17:30	Tanzmäuse (6 -9 Jahre)	Karoline Gorges Vanessa Brintrup	0151 50702608 0176 83045634
17:30 – 18:30	Sugarbabes (10-15 Jahre)	Karoline Gorges Vanessa Brintrup	0151 50702608 0176 83045634
18:30 – 22:00	Tanzabteilung zbV.	Nicole Trenkel	(02374) 10379

Übungsplan TuS 06 Drörschede (gegr. 1906)

Sporthalle: „Auf der Emst“

Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter(in)	Telefon
Montag			
08:30 – 10:00	Walking (ab Brandkopfweg)	Karin Grothmann	(02374) 71114
16:30 – 17:00	Kinderturnen zbV.	Isabelle Nowoczin	(02371) 770649
17:00 – 18:30	Rund um den Ball	Sheila Ferreira	0178 8011375
18:30 – 20:00	Erwachsenen- Gymnastik gemischt	Dieter Kossmann	(02374) 71435
20:00 – 21:30	Zur besonderen Ver- wendung	Markus Fehr	(0201) 2798439
Mittwoch			
16:30 – 17:50	Vorschulturnen	Isabelle Nowoczin	(02371) 770649
18:00 – 19:00	Zumba Gold	Nicole Trenkel	(02374) 10379
19:00 – 20:00	Step-Aerobic	Patrizia Tröck	(02371) 159414
20:00 – 21:00	Zumba Fitness	Nicole Trenkel	(02374) 10379
*) zbV. = zur besonderen Verwendung			

Stand: 15.08.2023

MEYER
BESCHRIFTUNGEN

☎ (0 23 74) 50 500

- Textilbeschriftungen (Flock, Flex & Druck!)
- Fahrzeugbeschriftungen • Außenwerbung
- Werbebanner • Gestaltung • Werbemittel
- Bilder- & Posterdruck • Schilder • Aufkleber • ...

www.meyer-beschriftungen.de

Textilbeschriftung

TuS 06
Drörschede



Termine 2023

Sa. 11.11.		Tag des Kinderturnens	Turnh. "Auf der Emst"
Sa. 09.12.	15.30	Nikolausfeier	Turnhalle „Im Hütten“

Termine 2024

Sa. 20.01.		Interner Übungsleiter-Lehrgang	Turnhalle „Im Hütten“
10.od.12.2.		Kinderkarneval	Turnhalle „Im Hütten“
Fr. 23.02.	17:00	JHV Jugendvorstand	Turnhalle „Im Hütten“
Fr. 23.02.		Jahreshauptversammlung	Turnhalle „Im Hütten“
So. 05.05.		„Wings for life World run“	
Sa. 01.06.		Sportfest „Auf der Emst“	Sportplatz „Auf d. Emst“
So. 01.09.		Vereinswandertag/Fahrt	
		Kinder-und Jugendfreizeit	
Fr. 25.10.		Ü70-Feier	Turnhalle „Im Hütten“
Sa. 02.11.		Halloweenfeier	Turnhalle „Im Hütten“
Sa. 09.11.		Tag des Kinderturnens	Turnh. "Auf der Emst"
Sa. 07.12.	15.30	Nikolausfeier	Turnhalle „Im Hütten“

Änderungen vorbehalten



Die Übungsleiter unseres Vereins lernen stets Neues hinzu, sei es auf externen Lehrgängen zur Weiterbildung oder wie auf diesem Foto beim internen Übungsleiter-Lehrgang.

Neueste Vereins-Informationen findet ihr unter www.tus-droeschede.de

E-Mails mit Beiträgen sowie Fotos sendet bitte bis zum 15.03.2024 an norbert.humberg@tus-droeschede.de

Naturheilpraxis

Alexandra Roehder

Heilpraktikerin



- * Blutegeltherapie
- * Allergiebehandlung
- * Schmerztherapie
- * Raucherentwöhnung
- * Krampfadernentfernung

Termine: Mo - Fr nur nach Vereinbarung

Tel: 02374 – 85 270 15

Am Dorfanger 2 - 58644 Iserlohn

ASHAUER
IHR TRADITIONSBÄCKER
in Iserlohn-Dröschede

Brot | Brötchen | Belegte Brötchen | Gebäck | Kuchen | Torten | Saisonale Kreationen

Vielfalt aus eigener Herstellung

Ausgezeichnete Qualität und bester Geschmack

Beste Rohstoffe | Eigene Rezepturen | Reinstes Mehl | Täglich frisch

*Unsere Überzeugung -
Ihr Vorteil*



VivaNatur
Das reinste Korn

Bäckerei Ashauer
Hellweg 4
58644 Iserlohn

Tel. +49 2374 7834
Fax +49 2374 75033
Web www.baeckerei-ashauer.de



/baeckerei.ashauer

Voller Energie für Leistung

Wenn es um Einsatz geht, darf der Heimatversorger nicht fehlen. Denn in unseren Disziplinen bringen wir seit Jahren Höchstleistungen. So sind wir nicht nur zuverlässiger Teamplayer bei der Bereitstellung von Strom, Gas, Wärme und Trinkwasser, sondern punkten gleichzeitig mit unserem Engagement in den Bereichen Sport, Kultur und Soziales.

Zudem sind wir lokaler Spitzenreiter beim Ausbau Erneuerbarer Energien. Kurzum: Wir sorgen dafür, dass die Lebensqualität in Iserlohn Erstliganiveau hat.

