

Sport rille



Unser Vorstand in 2023:
(v.l. Elke, André, Nicole, Wolfgang, Davina)

40. Jahrgang
89. Ausgabe
April 2023

TURN- und SPIELVEREIN
1906 DRÖSCHEDE e.V.



**Stolz sein
ist einfach.**



**Wenn man im Verein lernt,
gemeinsam an einem
Strang zu ziehen. Auf die
Vereinsförderung der Spar-
kasse kann man sich dabei
verlassen.**

Sprechen Sie uns darauf an.



Inhalt:

- | | |
|--|--|
| 4 Liebe Vereinsmitglieder | 20 Interner Übungsleiter-Lehr-
gang |
| 6 Jahreshauptversammlung
2023 | 22 Kinderkarneval am 18.02.2023 |
| 10 Der neue Jugendvorstand
2023/24 | 24 Kinderseite |
| 12 Nikolausfeier | 25 Karneval Donnerstagsgruppe |
| 16 Adventsfrühstück der Fitness-
für-Frauengruppe | 27 Hockergymnastik |
| 17 Adventsfeier Donnerstags-
gruppe | 28 Locker vom Hocker |
| | 30 Yoga |
| | 32 Übungsplan „Im Hütten“ |
| | 33 Übungsplan „Auf der Ernst“ |
| | 36 Termine 2023 |

Impressum:

- Sportbrille Vereinszeitung des TuS 06 Drörschede e.V.
Erscheinungsweise: 2-mal jährlich
- Redaktion : Norbert Humberg
norbert.humberg@tus-droeschede.de
- Anzeigen : Wolfgang Ströter
wolfgang.stroeter@tus-droeschede.de
- Geschäftsstelle: TuS 06 Drörschede e.V.
tus06droeschede@t-online.de
André Klatt (Geschäftsführung)
Im Hütten 3 58644 Iserlohn
Tel. 02374 / 50 62 45 Fax. 02374 / 50 64 81
- Homepage: www.tus-droeschede.de

Liebe Vereinsmitglieder,

ein bewegtes Jahr liegt hinter uns und der Krieg in der Ukraine ist auch noch nicht beendet. Trotz dieser Vorkommnisse geht auch hier das Leben weiter.

Wir als Turn- und Sportverein haben die Aufgabe, unseren Vereinsmitgliedern die sportliche Betätigung zu ermöglichen und dieses zu fördern. Das Sportangebot im Verein ist sehr breit gehalten und wurde in diesem Jahr mit der Hockergymnastik noch erweitert.



Unsere Trainer, Übungsleiter- und Helfer, die im Verein ehrenamtlich tätig sind, leiten ihr Training mit Begeisterung. Hierfür möchte ich mich recht herzlich bedanken.



Möge es sportlich so gut weitergehen, damit die Beweglichkeit der Teilnehmer gewährleistet bleibt und die im Wettkampf stehenden Sportler ihre geforderten Leistungen weiterhin so gut erturnen wie bisher.

Ich wünsche euch ein gesundes Jahr 2023.

Euer Wolfgang

WWW.DACHDECKER.DE WWW.DACHDECKERDEINBERUF.DE

**Oben ohne
macht nur
Spaß, bis es
anfängt zu
regnen.**

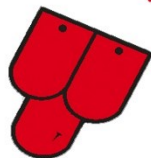
Die Dachdecker.



DAS HANDBWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

seit 1995

...Ihr Profi rund ums Dach



LEMMER
BEDACHUNGS GMBH

dach@lemmer-gmbh.de

Tel. (02374) 74700

Jahreshauptversammlung 2023

Der Einladung zur ordentlichen Jahreshauptversammlung des TuS 06 Drörschede am Freitag, 24. Februar 2023 in der Turnhalle Im Hütten waren zahlreiche Mitglieder gefolgt.



Nach der Begrüßung durch den Vorsitzenden Wolfgang Ströter wurde zunächst der im vergangenen Jahr verstorbenen Vereinsmitglieder gedacht.

André Klatt berichtete als Geschäftsführer von den nun wieder zahlreichen Veranstaltungen im vergangenen Jahr. Insbesondere waren dies ein Ausflug nach Haltern am See, der Ü70-Nachmittag sowie die Nikolausfeier. Er bedankte sich im Namen des



Vorstands bei den 39 Übungsleitern und –helfern für die insgesamt erbrachten 2.288 Übungsstunden in 2022. Die Mitgliederzahl des Vereins stieg von 931 Mitgliedern zu Beginn des Jahres auf nunmehr 982 Mitglieder.



Dem Bericht von Oberturnwartin Dietlind Humberg war zu entnehmen, dass einige Vereinsmitglieder auch an etlichen Wettkämpfen teilgenommen haben. Neben Veranstaltungen auf Bezirksebene

war das vom Verein ausgerichtete Sportfest Auf der Emst zu erwähnen. Am Tag des Kinderturnens nahmen 114 Teilnehmer das Sportangebot wahr. Beim Sport im Park in den Sommerferien waren ebenfalls Übungsleiter des Vereins aktiv.

Der Kassenbericht von Schatzmeisterin Elke Hellwig wies einen Überschuss in 2022 aus. Die Kassenprüfer lobten die gute Kassenführung, sodass dem Vorstand einstimmig Entlastung erteilt wurde.

Patricia Tröck fungierte während der Versammlung nicht nur als Protokollführerin, sondern sie wurde auch als 2. Kassenprüferin für das laufende Geschäftsjahr gewählt.



Der am gleichen Tag neu bzw. wiedergewählte Jugendvorstand (1. Vorsitzender: Luca Marra, Stellvertr. Vorsitzende: Sheila Ferreira, Kassenwartin: Svenja Katzwinkel, 1. Jugendvertreterin: Laariya Löw und 2. Jugendvertreterin: Chacey Mester)

stellte sich den Mitgliedern vor und berichtete über zahlreiche Aktivitäten der Jugend.

Bei den Wahlen für den Hauptvorstand wurde die Stellvertretende Vorsitzende Nicole Eller einstimmig für drei weitere Jahre wiedergewählt. Als Oberturnwartin anstelle von Dietlind Humberg, die nach 12 Jahren im Amt nicht wieder kandidierte, wurde Davina Lewis mit großer Mehrheit in dieses Amt berufen.



Die Fachwarte Isabelle Nowoczin (Kinderturnen), Nicole Trenkel (Tanz), Markus Fehr (Frauen-/Männer-Turnen), Norbert Humberg (Presse u. Öffentlichkeitsarbeit), Heike Ladde (Wandern) und Ingo Müller (Selbstverteidigung) wurden en bloc von der Versammlung wiedergewählt. An Stelle von Davina Lewis, die nun Oberturnwartin ist, rückt Deveney Schmidt als Fachwartin für Gerätturnen u. Wettkämpfe nach.

Es folgte die Abstimmung über einen Antrag, einen für sportliche Wettkämpfe notwendigen Sprungtisch anzuschaffen. Diesem wurde von der Versammlung zugestimmt.



Wolfgang Ströter ehrte die Vereinsarbeit von Vanessa Brintrup, die künftig als rechte Hand den Ersten Vorsitzenden unterstützen wird. Des Weiteren ging ein Dank an Maria Harke, die viele Jahre die Gruppe der Wanderfrauen geleitet hat.

Zahlreiche Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft wurden ausgesprochen: 22 Mitglieder sind seit zehn Jahren im Verein: Yvonne Arndt, Barbara Beese, Pia Dauk, Christiana Dercks, Marlis Fabery, Tanja Hackbarth, Maria-Helene Heggemann, Martina Hennig, Uta Hermes, Christel Hickmann, Josef Karthaus, Nadine Kleinschmidt, Markus Kruczkowski, Katharina Mausbach-Voss, André Mester, Stephanie Mester,

Sandra Meyer, Susanne Metzler, Brigitte Schmitz-Gerau, Sylvia Schulte, Lore Theisen und Dorothee Zubcic-Hohmann. Für 25 Jahre Vereinszugehörigkeit geehrt wurden: Klaudia Horstmann, Susanne Kemmereit, Burghart Schauerte, Hedwig Schauerte, Margret Dittrich, Ilka Dißmeier, Patrizia Tröck, Hans-Dieter Fehr, Christa Fehr und Fabiola Czeschlick

Auf 50 Jahre Vereinszugehörigkeit zurückblicken können Albert Hampl, sein Sohn Berthold Hampl, Angelika Lindemann sowie Edmund Ruffert.



Aaron Schmidt als Vorsitzender des MTG freute sich, den Gauehrenbrief an



Dietlind Humberg zu verleihen, die zwölf Jahre verdienstvolle Vorstandsarbeit beim TuS 06 geleistet hat.

Zum Schluss gab es noch ein gemeinsames Ständchen, denn Pressewart Norbert Humberg konnte wenige Tage zuvor seinen 70. Geburtstag feiern.

Norbert

Der neue Jugendvorstand 2023/24

Wir freuen uns, wieder für die Jugend in unserem Verein da sein zu dürfen und sind gespannt, was in diesem Jahr auf uns zukommt.

Unser Jugendvorstand ist folgendermaßen gewählt worden:

- Vorsitzender: Luca Marra
- Stellv. Vorsitzende: Sheila Ferreira
- Kassenprüferin: Svenja Katzwinkel
- 1. Jugendvertreterin: Laariya Kande Löw
- 2. Jugendvertreterin: Chacey Lynn Mester

Es erwarten euch sportliche Feierlichkeiten und spannende Ausflüge. Wir freuen uns auf euch.

Liebe Grüße, euer Jugendvorstand 😊



- *Alufenster*
- *Kunststofffenster*
- *Rolläden*
- *Markisen*
- *Wintergärten*
- *Schiebetüren*
- *Haustüren*
- *Terrassenüberdachungen*



VOWATEC

58644 ISERLOHN

Untergrüner Straße 37

Telefon 02374/71177

Telefax 02374/84490

- **Massivholzdielen**
- **Parkett**
- **Vinylan**
- **Kork**
- **Linoleum**
- **Laminat**

**Parkett
DE LANGE**

Untergrüner Straße 90

Iserlohn-Grüne

02374/7234

www.parkett-delange.de

Nikolausfeier



In diesem Jahr kam der Nikolaus endlich wieder zu uns in die festlich geschmückte Turnhalle „Im Hütten“. Am Samstag, 10. Dezember, war die Halle gut besucht, wenn auch einige der jungen aktiven Sportler aus gesundheitlichen Gründen nicht kommen konnten.

Wie nicht anders zu erwarten, hatten die jeweiligen Turngruppen zuvor fleißig geübt, sodass der Nikolaus wie auch die zahlreichen Zuschauer voll des Lobes über die turnerischen Darbietungen waren.

Durch das Programm führte der Jugendvorstand. Deren Vorsitzender Luca Marra begrüßte zunächst alle Anwesenden. Im



Anschluss daran wurde ein rockiges Weihnachtslied angestimmt, begleitet von Luca mit seiner E-Gitarre. Der so herbeigerufene Nikolaus sah sich gern das anschließend dargebotene turnerische Programm an:



Zunächst turnten die jüngeren Sportler über Böcke und Kästen und zeigten auch am Schwebebalken ihr Können. Der Spaß dabei war in ihren Augen abzulesen.

Als nächstes zeigten die Tanzgruppen „Tanzmäuse“ und „Sugarbabes“ ihre Choreografien zu mitreißender Weihnachtsmusik. Mal waren die „Tanzmäuse“ vor der

Bühne in Aktion, um dann von den „Sugarbabes“ auf der Bühne abgelöst zu werden. Für den Abschluss hatten sie einen gemeinsamen Tanz einstudiert.

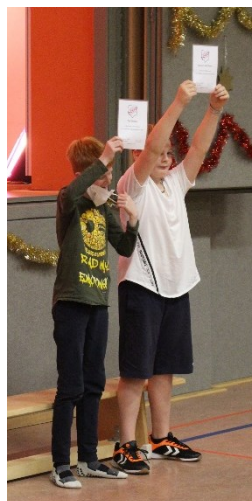


Die Kinder aus der Gruppe Gerätturnen und die Leistungsgruppe KGW/TGW präsentierten ihr Maskottchen „Wolfgang“, das bei keinem Wettkampf fehlen darf. Doch plötzlich war „Wolfgang“ verschwunden. Wie man hinter einer Leinwand als Schatten sehen konnte, nahmen die jungen Sportler jede Mühe auf sich, ihr Maskottchen wieder zu finden. Mal mussten sie im Wald durchs Unterholz kriechen,

mal über rollende Baustämme springen. Auch Hucke-pack-Tragen und Radschlagen war vonnöten, um alle Hindernisse bewältigen zu können. Zum guten Schluss wurde ihr Maskottchen wohlbehalten in der Turnhalle wiedergefunden. Da war die Erleichterung – und auch der Applaus – groß.



Die seit einem Jahr neu gegründete Gruppe „Rund um den Ball“ demonstrierte eindrucksvoll, was man mit dem runden Leder alles anstellen kann. Eben nicht nur Fußball spielen, sondern auch Sportarten wie Hockey, Rugby und vieles mehr.



Bei der anschließenden Ehrung der seit zehn Jahren aktiven jungen Vereinsmitglieder waren leider nur zwei Personen anwesend. Die übrigen erhalten ihre Urkunde zu einem späteren Zeitpunkt.

Wie nicht anders zu erwarten, hatte der Nikolaus für jeden der jungen aktiven Sportler ein Präsent dabei. Bei der Verteilung halfen die Übungsleiter kräftig mit.



Die Kuchentheke leerte sich während der Veranstaltung sichtlich, dafür hatte das Sparschwein mit den Spenden für die Vereinsjugend kräftig an Gewicht zugelegt.

Norbert





physiotherapiecarstensen

Andreas Carstensen
Heilpraktiker (Physiotherapie)
Telefon: 0 23 74 / 506 593
www.physio-carstensen.de
Hellweg 5, 58644 Iserlohn

- Physiotherapie
- Rückenschule
- Lymphdrainage
- Elektro- und Lasertherapie
- Kinesiologie-Taping
- Hausbesuche
- Massagen
- Wellness



Betreuer der deutschen Rollhockey-Nationalmannschaft

Adventsfrühstück der Fitness-für-Frauengruppe



Nach den Corona-angepassten Veranstaltungen der letzten Jahre gibt es diesmal wieder unser gemeinsames Frühstück nach der ersten Übungsstunde im Dezember.

Jede Teilnehmerin bringt etwas zu essen und zu trinken mit und dann wird geschlemmt und erzählt.

Alles wie früher, endlich!

Dietlind



Adventsfeier Donnerstagsgruppe

Endlich wieder Normalität! Wir müssen nicht mehr Abstand halten!



Da können wir doch mal eine richtige Adventsfeier veranstalten statt der letzten Übungsstunde.

Mit beiden Übungsleitern, Kerzendeckung, Weihnachtsliedern und einigen besinnlichen weihnachtlichen Texten.

Dazu mitgebrachte Plätzchen, Punsch und mehr kulinarische Köstlichkeiten. Da können sogar die kommen, die zurzeit sonst nicht mitmachen können.

Eine schöne Einstimmung auf das Weihnachtsfest!

Dietlind



PFLEGE - DAHEIM

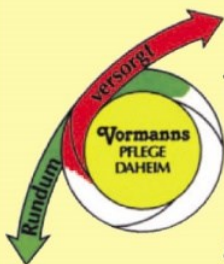
Rundum versorgt bietet Ihnen Ihr Pflegeteam

Unser Ziel:

Es soll jedem einzelnen
Hilfebedürftigen ermöglicht werden,
die bestehende Lebensqualität in
seinem gewohnten Umfeld aufrecht
zu erhalten.



Wir beraten Sie gern!



Tel.: 02374 / 75 03 76 · Fax: 02374 / 75 03 77

Mobil: 0170 / 898 83 69

www.pflege-daheim.org

Am Dorfanger 2 · 58644 IS-Dröschede

Rind- und Schweine-Metzgerei

Walter Müller



*Fabrikation feinsten
Fleisch- & Wurstwaren*

Hövelstraße 24 • Tel. 25 477
Filiale: Dröschede • Tel. 78 56

Heiko Heucks

TISCHLEREI | MEISTERBETRIEB

Möbelbau · Fenster
Türen · Praxiseinrichtungen
Küchen · Treppen



58239 Schwerte-Villigst
Am Winkelstück 9

Tel. 0 23 04 - 95 25 81
Fax 0 23 04 - 97 81 03

www.tischlerei-heucks.de

Interner Übungsleiter-Lehrgang



meinsames leckeres Frühstück vorbereitet. Wolfgang und Nicole T. als Organisatorin begrüßten die Sportler.



Seite des TuS Dröschede auf Instagram vor. Es folgte eine kleine Vorstellungsrunde der Teilnehmer.

„Rund um den Ball“ hieß es dann bei Chacey und Sheila. Die Anwesenden wurden in schweißtreibende Ballspiele einbezogen.



Am 14. Januar 2023 fand zum 18. Mal ein interner Übungsleiter-Lehrgang statt - nach drei Jahren Coronapause.

In der Turnhalle „Im Hütten“ war zunächst einmal ein ge-



Während sich die Übungsleiter und -helfer noch stärkten, stellte Vanessa die

Bei Markus ging es um „Funktionelles Training mit Kettle Bells“. Hier konnten die Übungsleiter ausprobieren, ob und wie dies in den jeweiligen Trainingsstunden eingebaut werden kann.

Bei einem kleinen Mittagssnack gab es Diverses vom

Vorstand. Wolfgang, Nicole E., Andrè und Davina hatten den Anwesenden so einiges zu berichten.

Karo und Vanessa informierten und diskutierten anschließend über das Thema „sexualisierte Gewalt“.

Mit einem gemeinsamen Pizzaessen endete der Lehrgang.

Norbert





RALF GROTE **FAHRSCHULE**

Mit Kompetenz zum Erfolg



Ruf doch gleich mal an: 02371 14599

Infos über die Ausbildung, die Voraussetzungen, die Schulen und unsere Fahrzeuge findest Du hier: fahrschule-grote.de



Schau doch mal vorbei. Immer in deiner Nähe:
Fahrschule Dröschede: Hellweg 1, 58644 Iserlohn
Fahrschule Iserlohn: Gartenstr. 1, 58636 Iserlohn

A A1 A2 B BE B96 AM ASF

Folge uns auf Facebook 

Kinderkarneval am 18.02.2023

Helau und Alaaf!

Wir hatten eine volle Halle mit bunt kostümierten Kindern und Übungsleitern. Von Ballspielen zu Kostümvorstellung in Form einer Modenschau bis hin zur Polonaise war alles dabei. Es war ein spaßiger Nachmittag mit euch. 😊





Kindersseite



Hallo Kinder,

auch in diesem Jahr hat unser Verein wieder interessante Sportangebote am „Tag des Kinderturnens“ im Angebot. Kennt ihr das Datum?

1. 09.09.2023
2. 10.10.2023
3. 11.11.2023
4. 12.12.2023



Bei der Nikolausfeier im Dezember letzten Jahres wurde das Maskottchen vermisst, dass bei keinem Wettkampf fehlen darf. Zum Glück wurde es am Schluss wiedergefunden. Wie heißt unser Maskottchen?

1. Max
2. Ede
3. Wolfgang
4. Fridolin



Im Februar dieses Jahres fand die Wahl des Jugendvorstands statt. Wisst ihr, wer als Vorsitzender gewählt wurde?

(Auf dem Foto, das bei der Jahreshauptversammlung aufgenommen wurde, fehlt leider Svenja)

1. Laarija
2. Wolfgang
3. Sheila
4. Luca
5. Chacey Lynn
6. Svenja



Wenn ihr die Sportbrille aufmerksam lest, wird euch die Lösung bestimmt leicht fallen. Viel Spaß beim Raten.

Norbert

Karneval Donnerstagsgruppe

Karneval ohne Corona-Beschränkungen. Da können wir ja an Weiberfastnacht mal wieder nach fröhlicher Stimmungsmusik auf den Pezzibällen trommeln!

Wir stehen im Kreis, alles fängt rechts zum Nachbarball an. Welches Rechts? Da steht schon jemand!

Den meisten Spaß gibt es, wenn nicht alles richtig klappt. Dafür werden Kopf und Körper ganz schön gefordert, auch wenn alles so harmlos aussieht.



Da kommt der ruhige Teil im Sitzen auf den Pezzibällen anschließend gerade richtig, und die Übungen im Liegen mit den Beinen auf dem Ball sind ein schöner Abschluss.

Dietlind

SPRACHSCHULE
GABRIELE RÖLLECKE

 **Cambridge Assessment**
English



- ★ **Intensiv-Vorbereitungskurs in Klasse 4: Fit für Klasse 5**
- ★ **Erfolg von Anfang an durch gezielte Klassenarbeitsvorbereitung**
- ★ **Erste Klasse bis Abitur: Reading, Writing, Conversation, Grammar**
- ★ **Cambridgeprüfungen ab Grundschule**
- ★ **Englisch und Musik für Kindergartenkinder**
- ★ **digitale tools für den Unterricht**

(0174) 3 77 71 33 | www.sprachschuleroellecke.de

Blüte & Stil

Konstanze Kappenstein

Hellweg 1

58644 Iserlohn

02374-74140

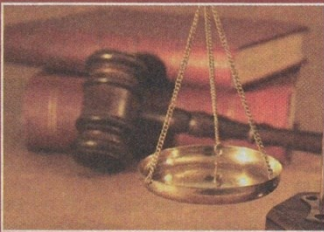
Öffnungszeiten:

Mo-Fr. 08:30 - 13:00 Uhr

und 14:30 - 18:00 Uhr

Sa. 08:30 - 13:00 Uhr

Dienstagnachmittag geschlossen



Karnacksweg 2 Tel. 02371/827850

58636 Iserlohn Fax 02371/25799

E-Mail: info@knoffundpartner.de

Internet: www.knoffundpartner.de

KNOFF UND PARTNER RECHTSANWÄLTE

HORST KNOP

Fachanwalt für Arbeitsrecht

CHRISTIANE RODER

Fachwältin für Medizinrecht

Fachwältin für Arbeitsrecht

Fachwältin für Sozialrecht

ANTONIO LEONE

Fachanwalt für Familienrecht

CHRISTOPH MARKMANN Fachanwalt für Verkehrsrecht

Neu! Neu! Neu! Neu! Neu! Neu! Neu! Neu! Neu!

Hockergymnastik

Du möchtest dich bewegen, gerne auch mit anderen zusammen.

Du hast aber keine Lust mehr auf dem Boden rumzukrabbeln.

Dann bist du bei mir genau richtig.

Immer mittwochs 11.00 Uhr – 12.00 Uhr

Turnhalle : Im Hütten

Start: 08.02.2023

Falls ihr noch Fragen habt, könnt ihr euch gerne bei mir melden 0157 59626857.

Ich freue mich auf euch!

Heike

Locker vom Hocker



Hockergymnastik ist ein neues Angebot im TUS 06 Dröschede, das seit dem 08.02.2023 existiert.

Hockergymnastik? Die Wahl des Kursnamens hat bei vielen meiner Bekannten, Freunde und in meiner Familie höchste Irritation ausgelöst. Da kommt doch keiner!



Voller angespannter Erwartung, ob wenigstens fünf Menschen den Weg in die Halle am Hütten finden würden, fuhr ich am 08.02.2023 los. Erleichterung machte sich breit, als bereits an diesem ersten Übungstag 13 Menschen den Weg in den Kurs gefunden hatten. Inzwischen ist unsere Teilnehmerzahl auf 24 angewachsen und selbst an dem verschneiten Mittwoch ließen sich 15 Teilnehmer nicht die Lust an der Bewegung vermiesen.

Worum geht es? Mobilisation des gesamten Körpers, Bewegung im Kreis Gleichgesinnter und jede Menge Spaß.

Das bieten andere auch! Ja, aber bei mir müsst ihr nicht mehr auf dem Boden rumkrabbeln. Kein runter auf die Matte und wieder hoch. Die Bewegungen



werden im Stehen und auf dafür speziell konstruierten Hockern durchgeführt. Hast auch du den Wunsch, dich endlich einmal wieder zu bewegen?

Dann komme und besuche uns. Für dich ist sicher noch Platz in unserem Kreis.

Seid herzlich willkommen

Heike

Yoga

Ein starker und flexibler Körper durch Yoga.

Durch die vielfältigen Übungen für Körper, Atem und Geist bietet uns Yoga ausgezeichnete Möglichkeiten, Ruhe und Klarheit wiederzufinden.

Wir üben mit Freude, Leichtigkeit und entspannter Achtsamkeit.



Wir sind tolerant und verzichten auf jegliche Wertung über uns selbst.

Wir zeigen Mut für neue Erfahrungen.

Wir finden Gleichgewicht und Stabilität.

Wir üben Achtsamkeit.

Carmen



Sandra's

Haar-Studio

Sandra Mündner
Rauhe Hardt 2 • 58642 Iserlohn
Telefon 0 23 74 7 16 12

Gesundheits- und Naturheilpraxis Barbara Köpke



Heilpraktikerin

Termine:
nur nach Vereinbarung



Am Dorfanger 2
58644 Iserlohn-Dröschede
Tel.: 02374 - 850 455

info@barbara-koepke.de
www.barbara-koepke.de

Malerfachbetrieb
DIRK GÄRTNER

Der Gärtner unter den Malern...

Tel. 02371 95 33 588 • Waldemeistr. 10d • 58636 Iserlohn
www.malerfachbetrieb-dirk-gaertner.de

Übungsplan TuS 06 Drörschede (gegr. 1906)

Sporthalle: „Im Hütten“

Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter(in)	Telefon
Montag			
08:30 – 10:00	Pampersturnen 8 Mon. – 2 Jahre	Ellen Klatt	(02352) 3373898
15:45 – 17:15	Kindertu. 1.-4. Schulj.	Gisela Brüggemann	
17:30 – 19:30	Gerätturnen für Fortgeschrittene 1	Gisela Brüggemann Davina Lewis	0177 8823473
18:00 – 20:00 Mehrzweckraum	Selbstverteidigung	Ingo Müller	(02374) 84443
Dienstag			
15:45 – 17:15	Eltern-Kind-Turnen I	Stephanie Mester	(02371) 2193468
17:30 – 18:30 Mehrzweckraum	Rücken-Gymnastik	Markus Fehr Karin Quardt	(0201) 2798439 (02371) 783878
17:45 – 19:30	Gerätturnen für Fortgeschrittene 2	Davina Lewis Gisela Brüggemann	0177 8823473
18:30 – 20:00 Mehrzweckraum	Power Fitness für Jugendl. + Erwachs.	Isabelle Nowoczin Markus Fehr	(02371) 770649 (0201) 2798439
20:00 – 22:00 Mehrzweckraum	Tanzabteilung zbV.	Nicole Trenkel	(02374) 10379
Mittwoch			
09:00 – 10:30	Fitness für Frauen	Dietlind Humberg	(02374) 74273
11:00 – 12:00	Hockergymnastik	Heike Ladde	0157 59626857
19:30 – 20:30 Mehrzweckraum	Bewegung und Ent- spannung mit Yoga	Carmen Luttrop- Buss	(02374) 70593
Donnerstag			
15:00 – 16:30	Eltern-Kind-Turnen II	Ellen Klatt	(02352) 3373898
17:15 – 18:45	Kinder-Gerätturnen allgemein	Davina Lewis Gisela Brüggemann	0177 8823473
18:00 – 20:00 Mehrzweckraum	Selbstverteidigung	Ingo Müller	(02374) 84443
19:00 – 20:15	Erwachsenen- Gymnastik gemischt	Dietlind Humberg Berthold Hampl	(02374) 74273 (02374) 74886
20:30 – 21:30	Aerobic / Fitness	Claudia Ruffert	(02374) 4496
Freitag			
15:00 – 17:00 Mehrzweckraum	Olden-Girls	Dagmar Scholz	(02373) 3978302
15:30 – 16:30	Moving Kids (ab 1.Schulj.)	Luca Marra	
16:30 – 17:30	Tanzmäuse (6 -9 Jahre)	Karoline Gorges Vanessa Brintrup	0151 50702608 0176 83045634
17:30 – 18:30	Sugarbabes (10-15 Jahre)	Karoline Gorges Vanessa Brintrup	0151 50702608 0176 83045634
18:30 – 19:30	Passion Crew (ab 16 J. alle Alterskl.)	Karoline Gorges Vanessa Brintrup	0151 50702608 0176 83045634
19:30 – 22:00	Tanzabteilung zbV.	Nicole Trenkel	(02374) 10379

Übungsplan TuS 06 Dröschede (gegr. 1906)

Sporthalle: „Auf der Emst“

Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter(in)	Telefon
Montag			
08:30 – 10:00	Walking (ab Brandkopfweg)	Karin Grothmann	(02374) 71114
16:30 – 17:00	Kinderturnen zbV.	Isabelle Nowoczin	(02371) 770649
17:00 – 18:00	Rund um den Ball	Sheila Ferreira	0178 8011375
18:00 – 19:30	Kinderturnen zbV.	Isabelle Nowoczin	(02371) 770649
19:30 – 20:15	Erw.Gymnastik.gem. z.b.V.	Markus Fehr	(0201) 2798439
20:15 – 21:30	Erwachsenen- Gymnastik gemischt	Dieter Kossmann	(02374) 71435
Mittwoch			
16:30 – 17:50	Vorschulturnen	Isabelle Nowoczin	(02371) 770649
18:00 – 18:45	Zumba Gold	Nicole Trenkel	(02374) 10379
19:00 – 19:45	Step-Aerobic	Patrizia Tröck	(02371) 159414
20:00 – 20:45	Zumba fitness	Nicole Trenkel	(02374) 10379

Stand: 11.11.2022

MEYER
BESCHRIFTUNGEN

☎ (0 23 74) 50 500

- Textilbeschriftungen (Flock, Flex & Druck!)
- Fahrzeugbeschriftungen • Außenwerbung
- Werbebanner • Gestaltung • Werbemittel
- Bilder- & Posterdruck • Schilder • Aufkleber • ...

Textilbeschriftung

TuS 06
Dröschede

www.meyer-beschriftungen.de



Termine 2023

So. 07.05.		„Wings for life World run“	mit App
Sa. 13.05.		Sportfest „Auf der Emst“	Sportplatz Auf der Emst
So. 11.06.		Vereinswandertag / Fahrt	
16.-18.06.		„Gillerberg-Turnfest“	Siegen
16.-18.06.		Kinder- u. Jugendfreizeit	
10.7.-18.8.		„Sport im Park“	Volksgarten Letmathe
Fr. 20.10.	20:00	Jubiläumsnachfeier (Olden Girls, Selbstverteidigung, Tanzabteilg.)	
Fr. 27.10.	14:30	Ü70-Nachmittag	Turnhalle „Im Hütten“
Sa. 11.11.		Tag des Kinderturnens	Auf der Emst
Sa. 09.12.	15.30	Nikolausfeier	Turnhalle „Im Hütten“

Änderungen vorbehalten



Sicherlich werden alle bei der Jubiläumsfeier am 20. Oktober ebenso viel Spaß haben wie die Olden-Girls bei ihrem Auftritt beim Frühlingsfest in 2010 in der Gaststätte Potthoff.

Neueste Vereins-Informationen findet ihr unter www.tus-droeschede.de

E-Mails mit Beiträgen sowie Fotos sendet bitte bis zum 15.10.2023 an norbert.humberg@tus-droeschede.de



ASHAUER

IHR TRADITIONSBÄCKER
in Iserlohn-Dröschede

Brot | Brötchen | Belegte Brötchen | Gebäck | Kuchen | Torten | Saisonalen Kreationen

Vielfalt aus eigener Herstellung

Ausgezeichnete Qualität und bester Geschmack

Beste Rohstoffe | Eigene Rezepturen | Reinstes Mehl | Täglich frisch

*Unsere Überzeugung -
Ihr Vorteil*



VivaNatur
Das reinste Korn

Bäckerei Ashauer
Hellweg 4
58644 Iserlohn

Tel. +49 2374 7834
Fax +49 2374 750033
Web www.baeckerei-ashauer.de



/Baeckerei.Ashauer

Voller Energie für Leistung

Wenn es um Einsatz geht, darf der Heimatversorger nicht fehlen. Denn in unseren Disziplinen bringen wir seit Jahren Höchstleistungen. So sind wir nicht nur zuverlässiger Teamplayer bei der Bereitstellung von Strom, Gas, Wärme und Trinkwasser, sondern punkten gleichzeitig mit unserem Engagement in den Bereichen Sport, Kultur und Soziales.

Zudem sind wir lokaler Spitzenreiter beim Ausbau Erneuerbarer Energien. Kurzum: Wir sorgen dafür, dass die Lebensqualität in Iserlohn Erstliganiveau hat.

