

TuS 06 Drörschede

Übungsplan Sporthalle „Im Hütten“



Montag			
	08:30 – 10:00	Pampersturnen 8 Mon. – 2 Jahre	ellen.klatt@tus-droeschede.de
	15:45 – 17:15	Kindertu. 1.-4. Schulj.	gisela.brueggemann@tus-droeschede.de
	17:30 – 19:00	Gerätturnen für Fortgeschrittene	davina.lewis@tus-droeschede.de
	18:00 – 20:00 Mehrzweckraum	Selbstverteidigung	luca.marra@tus-droeschede.de
Dienstag			
	15:30 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen I	stephanie.mester@tus-droeschede.de
	17:15 – 18:15 Mehrzweckraum	Rücken-Gymnastik	markus.fehr@tus-droeschede.de karin.quardt@tus-droeschede.de
	17:45 – 19:30	Gerätturnen für Fortgeschrittene	davina.lewis@tus-droeschede.de
	18:30 – 19:45 Mehrzweckraum	Power Fitness für Jugendl. + Erwachs.	isabelle.nowoczin@tus-droeschede.de markus.fehr@tus-droeschede.de
	19:45 – 20:45	Yoga	carmen.luttrop-buss@tus-droeschede.de markus.fehr@tus-droeschede.de
	20:45 – 22:00	Turnen/Tanz/SV	nicole.eller@tus-droeschede.de
Mittwoch			
	09:00 – 10:30	Fitness für Frauen	dietlind.humberg@tus-droeschede.de
	10:30 – 11:30	Hockerymnastik 1	heike.ladde@tus-droeschede.de
	11:30 – 12:30	Hockerymnastik 2	dieter.kossmann@tus-droeschede.de
Donnerstag			
	15:00 – 16:30	Eltern-Kind-Turnen II	ellen.klatt@tus-droeschede.de
	17:15 – 18:45	Allgem. Gerätturnen	davina.lewis@tus-droeschede.de
	18:00 – 20:00 Mehrzweckraum	Selbstverteidigung	luca.marra@tus-droeschede.de
	19:00 – 20:30	Erwachsenen- Gymnastik gemischt	dietlind.humberg@tus-droeschede.de berthold.hampl@tus-droeschede.de
	20:30 – 21:30	Aerobic / Fitness	claudia.rueffert@tus-droeschede.de
Freitag			
	15:00 – 16:30 Mehrzweckraum	Olden-Girls	gisela.brueggemann@tus-droeschede.de
	15:30 – 16:30	Moving Kids (ab 1.Schulj.)	chacey-lynn.mester@tus-droeschede.de
	16:30 – 17:30	Tanzmäuse (6 -9 Jahre)	vanessa.brintrup@tus-droeschede.de
	17:30 – 18:30	Sugarbabes (10-15 Jahre)	vanessa.brintrup@tus-droeschede.de
	18:30 – 22:00	Turnen/Tanz/SV.	nicole.eller@tus-droeschede.de

Stand: 31.03.2026