

Übungsplan TuS 06 Dröschede (gegr. 1906)

Sporthalle: „Im Hütten“

Uhrzeit	Gruppe	E-Mail-Adresse
Montag		
08:30 – 10:00	Pampersturnen 8 Mon. – 2 Jahre	ellen.klatt@tus-droeschede.de
15:45 – 17:15	Kindertu. 1.-4. Schulj.	gisela.brueggemann@tus-droeschede.de
17:30 – 19:00	Gerätturnen für Fortgeschrittene	davina.lewis@tus-droeschede.de
18:00 – 20:00 Mehrzweckraum	Selbstverteidigung	ingo.mueller@tus-droeschede.de
Dienstag		
15:45 – 17:15	Eltern-Kind-Turnen I	stephanie.mester@tus-droeschede.de
17:30 – 18:30 Mehrzweckraum	Rücken-Gymnastik	markus.fehr@tus-droeschede.de karin.guardt@tus-droeschede.de
17:45 – 19:30	Gerätturnen für Fortgeschrittene	davina.lewis@tus-droeschede.de
18:30 – 20:00 Mehrzweckraum	Power Fitness für Jugendl. + Erwachs.	isabelle.nowoczin@tus-droeschede.de markus.fehr@tus-droeschede.de
20:00 – 22:00 Mehrzweckraum	Tanzabteilung zbV.	nicole.trenkel@tus-droeschede.de
Mittwoch		
09:00 – 10:30	Fitness für Frauen	dietlind.humberg@tus-droeschede.de
11:00 – 12:00	Hockergymnastik	heike.ladde@tus-droeschede.de
19:30 – 20:30 Mehrzweckraum	Yoga	carmen.luttrop-buss@tus-droeschede.de markus.fehr@tus-droeschede.de
Donnerstag		
15:00 – 16:30	Eltern-Kind-Turnen II	ellen.klatt@tus-droeschede.de
17:15 – 18:45	Allgemeines Gerätturnen	davina.lewis@tus-droeschede.de
18:00 – 20:00 Mehrzweckraum	Selbstverteidigung	ingo.mueller@tus-droeschede.de
19:00 – 20:30	Erwachsenen-Gymnastik gemischt	dietlind.humberg@tus-droeschede.de berthold.hampl@tus-droeschede.de
20:30 – 21:30	Aerobic / Fitness	claudia.rueffert@tus-droeschede.de
Freitag		
15:00 – 16:30 Mehrzweckraum	Olden-Girls	dagmar.scholz@tus-droeschede.de
15:30 – 16:30	Moving Kids (ab 1.Schulj.)	luca.marra@tus-droeschede.de
16:30 – 17:30	Tanzmäuse (6 -9 Jahre)	karoline.gorges@tus-droeschede.de vanessa.brintrup@tus-droeschede.de
17:30 – 18:30	Sugarbabes (10-15 Jahre)	karoline.gorges@tus-droeschede.de vanessa.brintrup@tus-droeschede.de
18:30 – 22:00	Tanzabteilung zbV.	nicole.trenkel@tus-droeschede.de
*) zbV. = zur besonderen Verwendung		