

Übungsplan TuS 06 Drörschede (gegr. 1906)

Sporthalle: „Im Hütten“

Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter(in)	Telefon
Montag			
09:00 – 09:45	Pampersturnen A 8 Mon. – 2 Jahre	Ellen Klatt	(02352) 3373898
10:00 – 10:45	Pampersturnen B	Ellen Klatt	(02352) 3373898
15:45 – 17:00	Kindertu. 1.-4. Schulj.	Gisela Brüggemann	(02374) 920257
17:15 – 19:00	KGW/TGW	Gisela Brüggemann Davina Lewis	(02374) 920257 0177 8823473
17:30 – 18:45 Mehrzweckraum	Selbstverteidigung A	Ingo Müller	(02374) 84443
19:00 – 20:15 Mehrzweckraum	Selbstverteidigung B	Ingo Müller	(02374) 84443
Dienstag			
15:45 – 16:30	Eltern-Kind-Turnen I A	Stephanie Mester	(02371) 2193468
16:45 – 17:30	Eltern-Kind-Turnen I B	Stephanie Mester	(02371) 2193468
17:30 – 18:30 Mehrzweckraum	Rücken-Gymnastik	Carmen Luttrop-Buss Markus Fehr Karin Quardt	(02374) 70593 (0201) 2798439 (02371) 783878
17:45 – 19:15	Kinder-Gerätturnen für Fortgeschrittene	Davina Lewis Gisela Brüggemann	0177 8823473 (02374) 920257
19:30 – 21:00	Power Fitness für Jugendl. + Erwachs.	Isabelle Nowoczin Markus Fehr	(02371) 770649 (0201) 2798439
20:00 – 21:15 Mehrzweckraum	Bewegung und Entspannung mit Yoga	Angelika Hoffmann Carmen Luttrop-Buss	(02371) 786996 (02374) 70593
21:15 – 22:00 Mehrzweckraum	Tanzabteilung zbV.	Nicole Trenkel	(02374) 10379
Mittwoch			
09:00 – 10:30	Fitness für Frauen	Dietlind Humberg	(02374) 74273
Donnerstag			
15:15 – 16:00	Eltern-Kind-Turnen II A	Ellen Klatt	(02352) 3373898
16:15 – 17:00	Eltern-Kind-Turnen II B	Ellen Klatt	(02352) 3373898
17:15 – 18:45	Kinder-Gerätturnen allgemein	Davina Lewis Gisela Brüggemann	0177 8823473 (02374) 920257
17:30 – 18:45 Mehrzweckraum	Selbstverteidigung A	Ingo Müller	(02374) 84443
19:00 – 20:15 Mehrzweckraum	Selbstverteidigung B	Ingo Müller	(02374) 84443
19:00 – 20:15	Erwachsenen-Gymnastik gemischt	Dietlind Humberg Elvira Vollmert Berthold Hampl	(02374) 74273 (02374) 5039512 (02374) 74886
20:30 – 21:30	Aerobic / Fitness	Claudia Ruffert	(02374) 4496

Stand: 21.08.2020