

TuS 06 Drörschede

Übungsplan Sporthalle „Auf der Emst“

Montag		
08:30 – 10:00	Walking (ab Brandkopfweg)	karin.grothmann@tus-droeschede.de
17:00 – 18:30	Rund um den Ball	sheila.ferreira@tus-droeschede.de
18:30 – 20:00	Erwachsenen- Gymnastik gemischt	dieter.kossmann@tus-droeschede.de
20:00 – 21:30	Hobby-Kicker	d-buder@gmx.de
Mittwoch		
16:30 – 17:50	Vorschulturnen	isabelle.nowoczin@tus-droeschede.de
18:00 – 19:00	Zumba Gold	nicole.trenkel@tus-droeschede.de
19:00 – 20:00	Step-Aerobic	patrizia.troeck@tus-droeschede.de
20:00 – 21:00	Zumba Fitness	nicole.trenkel@tus-droeschede.de

Stand: 20.10.2025

