

# Übungsplan TuS 06 Dröschede (gegr. 1906)

Sporthalle: „Auf der Emst“

Uhrzeit	Gruppe	E-Mail-Adresse
<b>Montag</b>		
08:30 – 10:00	Walking (ab Brandkopfweg)	<a href="mailto:karin.grothmann@tus-droeschede.de">karin.grothmann@tus-droeschede.de</a>
16:30 – 17:00	Kinderturnen zbV.	<a href="mailto:isabelle.nowoczin@tus-droeschede.de">isabelle.nowoczin@tus-droeschede.de</a>
17:00 – 18:30	Rund um den Ball	<a href="mailto:sheila.ferreira@tus-droeschede.de">sheila.ferreira@tus-droeschede.de</a>
18:30 – 20:00	Erwachsenen- Gymnastik gemischt	<a href="mailto:dieter.kossmann@tus-droeschede.de">dieter.kossmann@tus-droeschede.de</a>
20:00 – 21:30	Zur besonderen Verwendung	<a href="mailto:markus.fehr@tus-droeschede.de">markus.fehr@tus-droeschede.de</a>
<b>Mittwoch</b>		
16:30 – 17:50	Vorschulturnen	<a href="mailto:isabelle.nowoczin@tus-droeschede.de">isabelle.nowoczin@tus-droeschede.de</a>
18:00 – 19:00	Zumba Gold	<a href="mailto:nicole.trenkel@tus-droeschede.de">nicole.trenkel@tus-droeschede.de</a>
19:00 – 20:00	Step-Aerobic	<a href="mailto:patrizia.troeck@tus-droeschede.de">patrizia.troeck@tus-droeschede.de</a>
20:00 – 21:00	Zumba Fitness	<a href="mailto:nicole.trenkel@tus-droeschede.de">nicole.trenkel@tus-droeschede.de</a>
*) zbV. = zur besonderen Verwendung		

Stand: 24.01.2024

